

פרוייקט י"ש
מסגרת לטיפול ושיקום פסיכו סוציאלי בקהילה

הנורית 27, ירושלים, ישראל 27 the Nurith St. Jerusalem, Israel

טל': 972-2-6415638

◀ **רקע כללי:** י"ש היא מסגרת טיפול ושיקום פסיכו סוציאלי המיועדת לאוכלוסייה מגוונת של נפגעי נפש החיים בקהילה. הפרוייקט פועל כקהילה טיפולית ומציע טיפול כוללני במגוון רב של תחומי החיים.

◀ **אוכלוסייה:** אוכלוסיית המשתקמים ב"ש מונה 80 איש ומאופיינת במגוון רחב של גילאים (65-18), פסיכופתולוגיה, כוחות ומוטיבציה.

◀ **הקו המנחה** את אופי הטיפול ב"ש הוא התאמת המסגרת לצרכים המיוחדים של כל מטופל. דבר זה מתאפשר הודות לשילוב של גישות וטכניקות טיפוליות שונות על ידי צוות רב. י"ש פועל בתוך רצף של התערבויות טיפוליות ושיקומיות המלוות את נפגע הנפש בשלבים שונים של שיקומו ונמצא בקשר עם מסגרות טיפול משלימות.

◀ **הטיפול הכוללני ב"ש:** הפרוייקט מציע מגוון נרחב של התערבויות טיפוליות ושיקומיות בעזרת צוות רב מקצועי שכולל: מרפאות בעיסוק, עובדות סוציאליות, פסיכולוגיות קליניות ושיקומיות, אחיות, רופאה פסיכיאטרית, צורפת, מטפלת בתנועה ומנהלות עבודה. התכנית הכוללנית שנבנית עבור כל משתקם מורכבת בהתאם לצרכיו מתחומי הפעילות הבאים:

- טיפול נפשי: אינדיבידואלי, קבוצתי, זוגי ומשפחתי.
 - טיפול תרופתי.
 - שיקום תעסוקתי: אבחון והערכה תעסוקתיים, הקניית הרגלי עבודה, הכשרה מקצועית לעבודה ב"ש או מחוצה לה, השמה וליווי בעבודה מחוץ ל"ש במסגרות עבודה מוגנת או בשוק החופשי. השיקום נעשה במסגרת סדנאות עבודה: צורפות ואומנויות, עבודה חרושתית, מחשבים ומטבח.
 - העשרה בתחומים שונים כגון: מחשב, בישול גינון וכו'.
 - מסגרת השתייכות חברתית: ישיבות קהילה, טיולים ומסיבות.
- ◀ **במסגרת י"ש פועלות שתי יחידות:**

1. **יחידת צעירים המיועדת למשתקמים בגילאי 18-30.**

ביחידה זו מושקעים מאמצים רבים במתן טיפול אינדיווידואלי דו שבועי כמעט לכל משתקם. בנוסף יש שילוב במסגרת סדנת עבודה לאחר אפשרות התנסות במגוון רחב של תחומים ותוך סיפוק העשרה בתחומי עניין ולימוד שונים וכן, מספר רב של קבוצות טיפוליות כמו טיפול באומנות, תנועה וקבוצה ורבלית. העבודה ביחידה נעשית מתוך ראייה

שפגיעת המחלה בשלבי החיים המוקדמים פוגעת בתהליך הגיבוש העצמי ומגדילה את הפער בין אוכלוסיית הצעירים הבריאה לאוכלוסייה החולה.

2. יחידת מבוגרים המיועדת לגיל 30 ומעלה.

ביחידה זו מושקעות שעות רבות סביב גיבוש הרגלי עבודה ותוכניות השמה לקראת יציאה אפשרית לעבודה במסגרות חלופיות.

לכל יחידה צוות ספציפי הפועל מתוך ראיית הצרכים המיוחדים לקבוצת הגיל.

- < **שם אחראית ורכזת ההדרכה** : מיטל סטולר.
- < **מדריכות** : מיטל סטולר, כוכבית לוי-מזעקי, מיכל כהן ומיכל טבקמן.
- < **שעות הפעילות** של הקליניקה הן : ימים א-ה 8:00-15:00.
- < **גישת הטיפול בפרוייקט** היא פסיכו דינמית שיקומית.
- < **גישת הטיפול בריפוי בעיסוק** היא אקלקטית : דינאמית, תמיכתית והתנהגותית בהתאם לצרכיו של כל משתתף.
- < **תחומי התפקוד** אליהם מתיחסת העבודה בריפוי בעיסוק הם עבודה, פנאי והסתגלות לזמן.
- < **מרכיבי התפקוד** הם תפקוד קוגניטיבי : קשב, ריכוז, רצף חשיבה, פתרון בעיות, שיפוט, ביקורת והבנת הוראות ; תפקוד פסיכולוגי : יוזמה, מוטיבציה, שליטה עצמית, התמודדות במצבי לחץ ושיתוף פעולה ; אינטראקציה חברתית : תקשורת מתאימה ונורמות התנהגות.
- < **האבחונים שנמצאים בשימוש הם** : NCSE-COGNISTAT, OCAIRS, ACL, ROC, BAFPE, מערכת מבחני כושר- זיכרון מילים, צורה מורכבת מבחן משרדי : הבדלים בין מילים, מבחן חשבון בסיסי, מבחן חשבון מתקדם מבחן תפיסה מרחבית מופשטת ; שאלון היסטוריה עיסוקית, מדגמי עבודה.
- < **ההדרכה** : בפרוייקט ניתנת על ידי מדריכה יחידה באמצעות פגישות אישיות היא מתיחסת להתנסות האישית של הסטודנטית בסדנאות העבודה ובעבודה יחידנית עם מטופליה. בנוסף, ההדרכה כוללת התייחסות דינמית לתהליכים הריגשיים שהסטודנטית עוברת בעבודתה עם מטופלים וגיבושה כאשת מקצוע.
- התנסות קלינית בפרוייקט דורשת מהסטודנטית ידע בסיסי בפסיכיאטריה-פסיכופתולוגיה ותרופות הבנה בעקרונות הנחיית קבוצה ועקרונות עבודה בריפוי בעיסוק פסיכיאטרי.
- הסטודנטית מצופה לקחת חלק בהפעלת הסדנאות, להעביר אבחונים ולבנות תכנית טיפול. הפרוייקט נותן מקום ליוזמה של סטודנטים ומאפשר התנסות בתחומים שונים כמו גינון טיפולי, עבודה עם מחשב, העצמה וצפייה / הנחיה של קבוצות בנושאים שונים בהתאם לצורך. בנוסף הסטודנטית תוכל להכיר את המערך הקהילתי ומסגרות הטיפול והתמיכה הקיימות בה.
- התנסות קלינית בפרוייקט י"ש תאפשר לסטודנטית גילוי משותף של הפסיכיאטריה והקהילה בשנות ה-2000. הסטודנטית תלמד על החיים עם מחלת נפש בשלביה השונים ותתנסה בהפעלת עקרונות שיקום. ההתנסות בפרוייקט מאפשרת פיתוח מימוניות עבודה בריפוי בעיסוק פסיכיאטרי בקהילה תוך הפנמת הייחוד המיקצועי של המקצוע.

נשמח לראותכם,

צוות ריפוי בעיסוק - פרויקט י"ש