

## גישות פסיכולוגיות למערכת היחסים הטיפולית: המקרה של המפגש הסייעודי

שיר תמיר

שנה"ל תשפ"ב (2021-2022) – סמסטר א'.

ימי שני, 8:30-10:00

דרכי התקשרות: [avivi.shir@gmail.com](mailto:avivi.shir@gmail.com)

ניתן לקבוע שעת קבלה בתאום מראש במייל.

### מטרת הקורס:

מטרת הקורס הינה הכרות עם מושגים פסיכולוגיים וקישורם לעבודה הסייעודית ולקשר שבין האחות למטופל.

יעדי הקורס –

1. הכרות עם מושגים ותאוריות פסיכולוגיות.
2. שיפור היכולת לנתח ולהבין את ההיבט הפסיכולוגי במצבים מורכבים במפגש הסייעודי.
3. הרחבת הכישורים הטיפוליים-פסיכולוגיים שעשויים לתרום לשיפור היחסים במפגש הסייעודי.

### דרישות הקורס:

- נוכחות והשתתפות פעילה במהלך השיעורים (25% מהציון).
- קריאת חומרי קריאה והכנת תיאורי מקרה כבסיס לדיון בשיעור (25% מהציון)
- הגשת מטלת סיום (50% מהציון).

### נושאי הקורס:

**חלק א' - הכרת מערכת היחסים הטיפולית:** מבוא להכרת מערכת היחסים הטיפולית, והתייחסות למושגים ברית טיפולית וסטינג טיפולי.

**חלק ב' - הבנת היחסים הטיפוליים בראי הגישה הפסיכודינמית:** הכרות עם הגישה הפסיכודינמית לטיפול תוך התמקדות במקום התהליכים הלא מודעים בהבנת המטופל, המטפל והיחסים הטיפוליים. עיסוק בנושאים - מנגנוני הגנה, acting out, תהליכי העברה והעברה נגדית.

**חלק ג' - טיפול בראי הגישה הקוגניטיבית התנהגותית:** הצגת הגישה הקוגניטיבית התנהגותית לטיפול, ולמידת מודל אפרי"ת, כמודל יישומי של הגישה.

**חלק ד' - התקרבות רגשית בקשר הטיפולי:** עיסוק בהתקרבות וההתרחקות הרגשית בקשר הטיפולי. מיקוד במושגים אמפתיה, הקשבה אמפתית וכשלים אמפתיים.

**חלק ה' - תקשורת והעברת מסרים:** עיסוק באופן הביטוי של המטפל בקשר הטיפולי. התייחסות לדיאלקטיקה בין מסרים של קבלה ואמפתיה למסרים של שינוי, ולמיומנויות העברת מסרים.

**חלק ו' - סוגיות טיפוליות במפגש הסייעודי:** דיון בסוגיות נפוצות בקשר הטיפולי בעבודת הסייעוד – בשורות קשות, זרקור על ההתמודדות הרגשית של המטפל ותהליכי פרידה.

\*יתכנו שינויים ועדכונים בסילבוס במהלך הסמסטר, בכפוף להודעה מראש.