

סוגיות נבחרות בזקנה, 28 שעות אקדמיות

דרישות קדם

אין

קהל היעד

סטודנטים הלומדים לתואר ראשון או שני במקצועות הבריאות (פיזיותרפיה, סיעוד, ריפוי בעיסוק)

מטרת הקורס

הקניית ידע תיאורטי על היבטים שונים של זקנה והזדקנות; סקירה של כלים שונים בהערכה ומדידה של יכולת בזקנה

תיאור הקורס

במסגרת הקורס יעמיקו התלמידים בתהליך ההזדקנות על היבטיו השונים, יכירו את הספרות העדכנית בנושא ואת הסוגיות בחזית המחקר. בנוסף, יחשפו לכלי הערכה ומדידה הרלוונטיים לעבודתם עם אוכלוסייה זו.

אופן הלימוד

12 שיעורים הכוללים הרצאות והדגמות, 2 שיעורים להצגת פרויקט הקורס

דרישות הקורס

הצגת עבודת חקר קצרה על נושא נבחר (רשימה בהמשך).

מקורות:

1. ימסרו בהמשך

נושאי השיעורים

מקורות	מספר שעות	נושא הלימוד	יחידת לימוד
ימסרו בהמשך	2	היבטים דמוגרפיים ואפידמיולוגיים של ההזדקנות	1
	2	פתופיזיולוגיה של זקנה	2
	2	תיאוריות של זקנה והזדקנות	3
	2	תסמונת שבריריות, עומס אלוסטטי	4
	2	והזדקנות וקוגניציה	5
	2	הזדקנות ביולוגית לעומת גיל כרונולוגי	6
	4	זקנה ומוות, הטיפול הפליאטיבי, הזקן המאושפז	7
	2	המשפחה והקהילה, דת	8
	2	אורח חיים וזקנה, מניעה וטיפול	9
	2	פעילות גופנית בזקנה	10
	2	כלי הערכה	11
-	4	הצגת תרגיל מסכם	12

תרגיל מסכם

1. כל זוג סטודנטים יבחר נושא מהרשימה הבאה
2. במפגש האחרון, כל זוג סטודנטים יציג בפורום הכיתה את הנושא שבחר, עד 15 דקות
3. נושאים אפשריים (לבחירת הסטודנטים אפשרות להציג על נושא אחר שלא מופיע ברשימה). על הסטודנט למצוא מקור בספרות, ניתן להציג דרך מצגת או פעילות אחרת המתאימה לנושא.
 - תכנית התערבות בקהילה
 - טיפול פליאטיבי והוספיס בית
 - הזדקנות בראי הדת
 - תיאוריות של זיקנה (הצגת תיאוריה שלא הוצגה במסגרת הקורס)
 - הזקן והמשפחה
 - התמודדות עם שטיון (דימנציה)