

שנה"ל תשע"ח - סמסטר ב' - יום שני 10:00-13:30

שינויים בריאות האישה

כאב ומגדר ומה שביניהם

שם המרצה: פרופ' מיכל גרנות

דוא"ל granot@research.haifa.ac.il

קורס זה יעסוק בשינויים וציוני דרך משמעותיים לאורך מעגל חיי האישה ובהשלכות הקצרות והארוכות הטווח של שינויים אלו על בריאות נשים תוך מיקוד בתחום הכאב בקרב נשים. ההיבטים השונים הקשורים לבריאות האישה ולתחלואת כאב ייחודית לנשים יתוארו דרך פרספקטיבה פיזיולוגית, פסיכולוגית וחברתית תוך סקירת המחקר והידע בתחום. הדיון יתקיים באמצעות בחינת נקודות ציון במעגל החיים כגון גיל ההתבגרות, תקופת הפריור, לידה וגיל המעבר לצד תיאור תסמונות כאב, המנגנונים והתהליכים המאפיינים מגוון מצבי כאב בנשים. הדיון בכיתה יתמקד במצבי בריאות וכאב מגוונים כמו למשל תסמונות כאב הקשורות לשינויים הורמונאליים או מעברי חיים, שינויים בבריאות המתרחשים לאחר הלידה, אי פריור והשלכותיו וכן סוגיית טיפול הורמונאלי חליפי בתקופת המנופאוזה.

מטרה נוספת של הקורס הינה להיחשף למגוון ההיבטים של כאב ולאופן בו נשים חוות, מעבדות ומגיבות לכאב תוך דגש להבנת השפעת תיאוריות מגדריות ולהבדלי מגדר בהקשר לתפיסת ועיבוד הכאב, באפיוני החוויה ובהתנהגות הקשורה לכאב. יוצגו מודלים ביולוגיים, אישיותיים וחברתיים המתארים את הביטויים הייחודיים של בכאב בנשים ובגברים. הקורס יציג תיאוריות עדכניות להבנת סוגיה מורכבת זו.

במהלך הקורס יינתנו הרצאות ויתקיימו דיונים בהקשר לשינויים בסטאטוס בריאות האישה ותסמונות הכאב בקרב נשים. באמצעות ליווי והנחייה כיתתית ופרטנית יבחר הנושא של העבודה האישית שיוצג בכיתה כפרט המציג את ההיבט ספציפי של הנושא הנבחר אשר יוגש כעבודה מסכמת. יינתן דגש לפיתוח חשיבה ביקורתית וראייה רב ממדית תוך הצגת תיאוריות עדכניות.

תכנים מרכזיים:

- סטאטוס בריאות האישה בישראל ובעולם
- פיזיולוגיה בסיסית של כאב והבדלי מגדר בביטוי הקליני של כאב
- היבטים פיזיולוגיים, חברתיים ותרבותיים ואישיותיים של תחלואת נשים
- השפעות הורמונאליות על בריאות וחולי ועל תחלואת כאב ייחודית לנשים לאורך מעגל החיים
- תיאוריות מגדריות, תרומת הסביבה וגורמי תרבות לעיצוב התגובה לכאב בגברים ובנשים
- מאפייני התנהגות כאב, החלמה ותגובה לטיפול בקרב נשים
- השפעת טראומה או פגיעה מינית על שינוי בבריאות והתפתחות תסמונות כאב בקרב נשים

דרישות הקורס:

1. נוכחות חובה והשתתפות פעילה במפגשים. (היעדרות מעל 20% לא תאפשר הגשת עבודה מסכמת).
2. הצגת רפרט (35% מהציון)
3. עבודה מסכמת (65% מהציון)

הערות:

1. רשימת המקורות לקריאה תימסר במהלך הקורס
2. הנחיות מפורטות לכתיבת העבודה יועברו בתחילת הקורס