

שנה"ל תשע"ז - סמסטר א' - יום שני 10:15-11:45

### בריאות האישה

שם המרצה: פרופ' מיכל גרנות

דוא"ל [granot@research.haifa.ac.il](mailto:granot@research.haifa.ac.il)

קורס זה יעסוק בשינויים וציוני דרך משמעותיים לאורך מעגל חיי האישה ובהשלכות קצרות וארוכות הטווח של שינויים אלו על בריאות נשים. ההיבטים השונים הקשורים לשינוי בסטאטוס הבריאות יתוארו דרך פרספקטיבה פיזיולוגית, פסיכולוגית וחברתית תוך סקירת המחקר והידע בתחום. הדיון יתקיים באמצעות בחינת נקודות ציון כגון גיל ההתבגרות, תקופת הפריון, לידה וגיל המעבר. דגש רב יינתן להבנת המושג רפואה מגדרית ומשמעותו לאורך חיי האישה. הדיון בכיתה יתמקד במצבי בריאות מגוונים כגון הפרעות אכילה, תסמונות כאב הקשורות לשינויים הורמונאליים, שינויים בבריאות המתרחשים לאחר הלידה, אי פריון והשלכותיו וכן סוגיית טיפול הורמונאלי חליפי בתקופת המנופאוזה. יינתן דגש לפיתוח חשיבה ביקורתית וראייה רב ממדית תוך הצגת תיאוריות עדכניות. במהלך הקורס יינתנו הרצאות בהקשר לסוגיות המפורטות ויתקיים דיון בכיתה על הגישות המחקריות ומאפייני הידע בתחום. הסטודנטים יבחרו תחום ספציפי ויעמיקו את הידע בנושא זה דרך מצגת בכיתה ובעבודה המסכמת.

### תכנים מרכזיים:

- סטאטוס בריאות האישה בישראל ובעולם
- מיניות האישה במעגל החיים והקשר בין מיניות לבין בריאות וחולי
- היבטים פיזיולוגיים, חברתיים ותרבותיים ואישיותיים של תחלואת נשים
- השפעות הורמונאליות בריאות וחולי בנקודות זמן שונות
- השלכות של פגיעה פיזית ומינית על בריאות ורווחת נשים
- תחלואת כאב ייחודית לנשים לאורך מעגל החיים

### דרישות הקורס:

1. נוכחות חובה והשתתפות פעילה במפגשים. (היעדרות מעל 20% לא תאפשר הגשת עבודה מסכמת).
2. הצגת רפרט (35% מהציון)
3. עבודה מסכמת (65% מהציון)

### הערות:

1. רשימת המקורות לקריאה תימסר במהלך הקורס
2. הנחיות מפורטות לכתובת העבודה יועברו בתחילת הקורס