

**ניהול סימפטומים – מתיאוריה לפרקטיקה ב'  
מספר קורס: 4068  
תכנית מ"א, טיפול תומך וספח בניהול סימפטומים  
סמסטר ב', תשפ"ד, ימי רביעי 14-12**

**מרצה: פרופ' דורית פוד, [doritpud@research.haifa.ac.il](mailto:doritpud@research.haifa.ac.il)**

### **רקע**

ידוע כי חולים הסובלים ממחלות בשלב מתקדם מדווחים על שכיחות גבוהה של סימפטומים המשפיעים באופן ישיר על מצבם התפקודי ואיכות חייהם. נמצא כי כאשר מושגת שליטה בסימפטומים משתפרת איכות החיים לעין ערוך.

סימפטומים מהווים את הסיבה השכיחה ביותר של חולים לפנות לשירותי בריאות. סימפטומים מהווים בעיה עיקרית לחולים ולמשפחותיהם, מאחר שהטיפול בהם ותוצאותיו הם בד"כ תחת אחריותם. בד בבד, מטפלים במערכת הבריאות מתקשים לפתח אסטרטגיות ניהול סימפטומים המתאימות לטיפול במצבים חריפים, במצבים אמבולטוריים ולטיפול ביתי. ממצאים אלה מובילים לצורך העצום להעריך נוכחות סימפטומים מרובים בקרב החולים. התערבות זו עשויה להוביל לתכנון יעיל של ניהול סימפטומים באופן אישי לצרכי חולה ספציפי ובכך לשפר באופן משמעותי את איכות חייו.

### **מטרות הקורס**

מטרות הקורס הן לפתח הסתכלות ביקורתית על מחקרים שנערכו בנושא ניהול סימפטומים ולהציע שאלות מחקר נוספות בנושא על פי עקרונות של עשייה נתמכת ראיות.

### **תכנים**

במהלך הקורס יערכו דיונים בסוגיות המעסיקות היום את קהיליית החוקרים והמטפלים בניהול סימפטומים. יינתנו מספר הרצאות (באופן פרונטלי, בזום או מקוון) בנושא חקר הסימפטומים, אשכולות סימפטומים, כלים ושיטות לאומדן סימפטומים נבחרים.

### **דרישות הקורס**

1. השתתפות פעילה בשיעורים וצפייה בהרצאות המקוונות
2. הגשת עבודה - דרישות העבודה יפורסמו במסמך נפרד

לוח המפגשים

תאריך	נושא	הערות
17.4	פסח	
24.4	פסח	
1.5	אשכולות סימפטומים	פרונטלי
8.5	ניהול סימפטומים	פרונטלי
15.5	מרעיון למחקר	זום
22.5	מה חוקרים בסימפטומים	זום
29.05	ייעוץ אישי לעבודה	זום
5.6	הרצאת אורח – גב' תמר גרשוני	פרונטלי
6.12	חג שבועות	
19.6	השונות הבינאישית בתפיסת כאב	זום (הרצאה מוקלטת)
26.6	פרק שיטות	זום (הרצאה מוקלטת)
3.7	אמזיס, עייפות, כאב	זום (הרצאות מוקלטות)
10.7	הרצאת אורח לכל הסטודנטים במסטר - יובל שרלו	פרונטלי
17.7	סיכום ותובנות להמשך	פרונטלי