



עדכון 3.10.2022

**שם הקורס: מבוא לטיפול פליאטיבי, איזון סימפטומים ורפואה אינטגרטיבית**

**מרצים:** ד"ר בלה סמולין, ד"ר רתם תלם, ד"ר דגש גימאל, ד"ר יעל אוריון

חדוה שיינמן יופה, נועה נוי, רואנדה סוסאן

תחילת סמסטר א' בתאריך 23.10.2022 וסיומו 20.1.2023

**סוג הקורס (שיעור רגיל, סמינר וכיו"ב):** קורס היברידי (4 שש"ס מתוקשבות + 2 שש"ס פרונטלי)

**הקורס האינטגרטיבי יתקיים בסמסטר א' בימי ד' בין השעות 11:45-10:15**

**בתאריכים הבאים הלמידה תתקיים בזום:** 9.11.22; 23.11.2022; 21.12.2022 ו- 4.1.2023.

**סימפוזיון:** בתאריך 7.12.2022 בין 12-16 יתקיים סימפוזיון בנושא חמלה.

**היקף הקורס בש"ש ובנ"ז:** 6 שש"ס

**דרישות קדם:** אין

- נושאי הקורס:** הקורס יעסוק בניהול ואיזון סימפטומים במצבי חולי בגילאים שונים, במצבים חשוכי מרפא ובסוף החיים.
- בקורס יובאו גישות רב ממדיות לניהול ואיזון סימפטומים, תוך אימוץ המודל הביו-פסיכו-סוציו-רוחני.
  - יינתן הרקע הפתופיזיולוגי של מחלות כרוניות חשוכות מרפא (כמו: סרטן, אי ספיקת לב, כליות וכדומה) והרקע המנגנוני להופעת סימפטומים במצבי המחלה והטיפוליים השונים.
  - יידונו הדרכים לצמצם את הסבל והמצוקה הנובעים מהם. בהקשר זה, יובאו בקורס הכלים המרכזיים לאומדן סימפטומים, להתערבות והערכת הטיפול. כמו-כן, יידונו מצבי חירום בטיפול תומך.
  - עוד יעסוק הקורס בטיפולים המשלימים המשמשים לצד הרפואה המערבית המסורתית. רפואה אינטגרטיבית מחברת בין גישות טיפול מערביות לשיטות טיפול אחרות. בהקשר זה, יידונו בקורס שיטות טיפול משלימות שעשויות לתרום לשיפור איכות-חיים של המטופל המתמודד עם מחלה חשוכת מרפא והטיפול התרופתי הקשור בה. לחילופין יובאו הסיכונים הכרוכים בשיטות טיפול אלו.

**מטרות הקורס:** הקורס יקנה ללומדים הבנה תיאורטית ופרקטית באיזון סימפטומים.

**מבנה הקורס:** הקורס יתנהל במתכונת משולבת של 4 נק' מתוקשבות מדי שבוע, בהן ילמד את הבסיס התיאורטי בטיפול תומך וניהול סימפטומים ו-21 נק' בכיתה בהן ייעשה דיון במצבים אינטגרטיביים שנלמדו בקורס המתקשב.

**חובות הסטודנט, משקל כל אחד מהן בחישוב הציון בקורס ודרכי הערכה:**

השתתפות בשיעורים צפייה בהרצאות המקוונות.

20% - השתתפות והגשה של מקרה לדיון בכיתה הכולל בתוכו סוגיה-קלינית, סוציאלית, אתית וכדומה.

80% - מבחן מסכם.

ציון: 70.



חומר הקריאה (חובה):

[\\*Oxford Textbook of Palliative Nursing - Betty R. Ferrell; Nessa Coyle.](#)

[\\*https://global.oup.com/.../oxford-textbook-of-palliative-nursing-9780199332342](https://global.oup.com/.../oxford-textbook-of-palliative-nursing-9780199332342)

**רשימת קריאה מומלצת לקורס פליאציה איזון תסמינים (משנים קודמות)**

1. Areia N. P., Fonseca G., Major S. and Relvas A.P. (2019). *Psychological morbidity in family caregivers of people living with terminal cancer: Prevalence and predictors*. *Palliative and Supportive Care* 17, 286–293. doi.org/10.1017/S1478951518000044.
2. Bruera E., Higginson I., von Gunten C. F. and Morita T. (Eds) 2015. *Textbook of Palliative Medicine and Supportive Care* CRC Press, London. Doi <https://doi.org/10.1201/b17901>.
3. *CAPC Center for advanced palliative care*. (August 2019). Retrieved from <https://www.capc.org/>
4. Chai, E., Meier, D., Morris, J. & Goldenhirsch, S. (2014). *Geriatric Palliative Care: A practical guide for clinicians*. Oxford University Press. USA
5. Coyle, N., Ferrell, B.R., Paice, J.A. (Eds) 2015. *Oxford textbook of Palliative nursing*. Oxford University Press, New York.
6. Palliative Care Network of Wisconsin: *Palliative Care Fast Facts and Concepts*. (August 2019). Retrieved from: <https://www.mypcnow.org/>
7. *Scottish Palliative Care Guidelines - Home - NHS Scotland*. (August 2019). Retrieved from: <https://www.palliativecareguidelines.scot.nhs.uk/>
8. *The Palliative Care Formulary (PCF5)*. (2014) 5th edition Wiffen P. BMJ Publishing Group Limited UK <http://dx.doi.org/10.1136/ejhpharm-2015-000652>
9. Reinhard S. C., Given B., Petlick N. H. and Bemis A. (2008) *Chapter 14 Supporting Family Caregivers in Providing Care*. Hughes RG, editor. *Patient Safety and Quality: An Evidence-Based Handbook for Nurses*. Rockville (MD): Agency for Healthcare Research and Quality. NCBI Bookshelf. A service of the National Library of Medicine, National Institutes of Health.
10. Temel J. S., Greer J. A., El-Jawahri A., Pirl W. F., Park E. R., Jackson V.A., Back A.L., Kamdar M., Jacobsen J., Chittenden E.H., Rinaldi S.P., Gallagher E.R., Eusebio J. R., Li Z., Muzikansky A and Ryan D. P. (2017). *Effects of Early Integrated Palliative Care in Patients with Lung and GI Cancer: A Randomized Clinical Trial*. *The Journal of Clinical Oncology*, 135(8): 834–841. doi: 10.1200/JCO.2016.70.5046



**מבנה הקורס:**

הקורס מתקיים במהלך סמסטר א' (2022-2023.1.22-23.10.23; 13 שבועות) בימי רביעי.  
הרצאות מתוקשבות יועלו למודל (ניתן להקליט בזום).  
השיעורים האינטגרטיביים יתקיימו בכיתה ויתבססו על ההרצאות המתוקשבות.

תאריך	נושא	מרצה הקורס המתקשב	מרצה הקורס האינטגרטיבי/אינטראקטיבי
26.10.2022	הגישה הפליאטיבית - בחולים אונקולוגיים - בחולים במחלות אחרות	ד"ר רתם תלם	נועה נוי
2.11.0222	תקשורת (מטפל-מטופל- בני משפחה)  טיפול בבית המטופל	ד"ר דגש גימאל	חדוה שיינמן יופה
9.11.2022 זום	כאב	ד"ר רתם תלם	חדוה שיינמן יופה
16.11.2022	מערכת העיכול - מיימת	ד"ר בלה סמולין	חדוה שיינמן יופה
23.11.2022 זום	מערכת הנשימה פצעים, תסמינים בעור	ד"ר יעל אוריון	רואנדה סוסאן
30.11.2022	תסמינים נוירולוגיים ונפשיים תשישות (Fatigue)	ד"ר יעל אוריון	נועה נוי
7.12.2022	טיפול פליאטיבי בחולים עם אי ספיקת לב/כליות/כבד/מחלות נוירודגנרטיביות ALS	ד"ר בלה סמולין	רואנדה סוסאן
14.12.2022	ריבוי מחלות ותרופות Poly pharmacy	ד"ר בלה סמולין	רואנדה סוסאן
21.12.2022 זום	מטופלים עם דמנציה	ד"ר יעל אוריון	נועה נוי
28.12.2022	חוסן מטפל-מטופל-בני משפחה	ד"ר רתם תלם	נועה נוי
4.1.2023 זום	סוף חיים וסדאציה	ד"ר דגש גימאל	רואנדה סוסאן
11.1.2023	דילמות בטיפול בסוף חיים/מחלות חשוכות מרפא	ד"ר דגש גימאל	חדוה שיינמן יופה
18.1.2023	סיכום	פאנל	