

ניהול סימפטומים – מתיאוריה לפרקטיקה ב'

מספר קורס: 4068

תכנית מ"א, ספח בניהול סימפטומים

סמסטר ב', שנה"ל תשפ"ב, ימי רביעי 12-14

מרצה: פרופ' דורית פוד, doritpud@research.haifa.ac.il

רקע

ידוע כי חולים הסובלים ממחלות בשלב מתקדם מדווחים על שכיחות גבוהה של סימפטומים המשפיעים באופן ישיר על מצבם התפקודי ואיכות חייהם. נמצא כי כאשר מושגת שליטה בסימפטומים משתפרת איכות החיים לעין ערוך. סימפטומים מהווים את הסיבה השכיחה ביותר של חולים לפנות לשירותי בריאות. סימפטומים מהווים בעיה עיקרית לחולים ולמשפחותיהם, מאחר שהטיפול בהם ותוצאותיו הם בד"כ תחת אחריותם. בד בבד, מטפלים במערכת הבריאות מתקשים לפתח אסטרטגיות ניהול סימפטומים המתאימות לטיפול במצבים חריפים, במצבים אמבולטוריים ולטיפול ביתי. ממצאים אלה מובילים לצורך העצום להעריך נוכחות סימפטומים מרובים בקרב החולים. התערבות זו עשויה להוביל לתכנון יעיל של ניהול סימפטומים באופן אישי לצרכי חולה ספציפי ובכך לשפר באופן משמעותי את איכות חייו.

מטרות הקורס

מטרות הקורס הן לפתח הסתכלות ביקורתית על מחקרים שנערכו בנושא ניהול סימפטומים ולהציע שאלות מחקר נוספות על פי עקרונות של עשייה נתמכת ראיות. בשל הרלבנטיות, יושם דגש מיוחד בקורס לתסמיני מגפת הקורונה (COVID-19). המגפה מציבה אתגרים חדשים לנותני שירותי בריאות לאוכלוסייה הכללית בכל שכבות הגיל. אנשים עם אבחנה מאומתת לנגיף זה חווים קשת רחבה של תסמינים. תיאור והבנה של תסמינים אלה, חיוני לצורך שרטוט פרופיל התפתחותם ובדיקת יעילות הטיפול בהם. זיהוי אנשים בסיכון גבוה לפתח תסמינים ומהלך מחלה חמור תקדם את יישום העיקרון של "התאמת טיפול אישי לחולה".

תכנים

במהלך הקורס יערכו דיונים בסוגיות המעסיקות היום את קהיליית החוקרים והמטפלים בניהול סימפטומים עם זרקור מיוחד לתסמיני קורונה. יינתנו מספר הרצאות (חלקן מתוקשבות) בנושא חקר ניהול סימפטומים, אשכולות סימפטומים, פיזיולוגיה של סימפטומים נבחרים, כלים ושיטות לאומדן סימפטומים.

דרישות הקורס

1. השתתפות פעילה בשיעורים
2. צפייה בהרצאות מקוונות
3. הגשת עבודה אישית - דרישות העבודה יפורסמו במסמך נפרד

לוח המפגשים

תאריך	נושא	הערות
23.2	שיעור פתיחה - אשכולות סימפטומים	קמפוס
2.3	ניהול סימפטומים	מרחוק
9.3	מה חוקרים "בקורונה" הצגת דרישות המטלה	קמפוס
16.3	הרצאות מתוקשבות – אמזיס, עייפות	מרחוק
23.3	מסלול חווית תסמינים בבידוד בגל השני	קמפוס
30.3	הרצאת אורח - איזבלה פאו- ילדים חולים באיידס בקמרון	מרחוק
6.4	קורונה וסטרוס בקרב חולי סרטן	קמפוס
13.4	פסח	
20.4	פסח	
27.4	ייעוץ לבחירת נושא לעבודה	מרחוק
4.5	יום הזיכרון	
11.5	השפעת תסמינים על רווחה כללית - wellbeing	קמפוס
18.5	הרצאות מתוקשבות	מרחוק
25.5	יעילות הטיפול בשמן קנביס לכאב כרוני	קמפוס
1.6	ייעוץ לעבודה	מרחוק
8.6	סכום הקורס	קמפוס