

ניהול סימפטומים – מתיאוריה לפרקטיקה ב'

מספר קורס: 4068

תכנית מ"א, ספח בניהול סימפטומים

סמסטר ב', שנה"ל תשפ"א, ימי רביעי 12-14

מרצה: פרופ' דורית פוד, [doritpud@research.haifa.ac.il](mailto:doritpud@research.haifa.ac.il)

## רקע

ידוע כי חולים הסובלים ממחלות בשלב מתקדם מדווחים על שכיחות גבוהה של סימפטומים המשפיעים באופן ישיר על מצבם התפקודי ואיכות חייהם. נמצא כי כאשר מושגת שליטה בסימפטומים משתפרת איכות החיים לעין ערוך. סימפטומים מהווים את הסיבה השכיחה ביותר של חולים לפנות לשירותי בריאות. סימפטומים מהווים בעיה עיקרית לחולים ולמשפחותיהם, מאחר שהטיפול בהם ותוצאותיו הם בד"כ תחת אחריותם. בד בבד, מטפלים במערכת הבריאות מתקשים לפתח אסטרטגיות ניהול סימפטומים המתאימות לטיפול במצבים חריפים, במצבים אמבולטוריים ולטיפול ביתי. ממצאים אלה מובילים לצורך העצום להעריך נוכחות סימפטומים מרובים בקרב החולים. התערבות זו עשויה להוביל לתכנון יעיל של ניהול סימפטומים באופן אישי לצרכי חולה ספציפי ובכך לשפר באופן משמעותי את איכות חייו.

## מטרות הקורס

מטרות הקורס הן לפתח הסתכלות ביקורתית על מחקרים שנערכו בנושא ניהול סימפטומים ולהציע שאלות מחקר נוספות על פי עקרונות של עשייה נתמכת ראיות. השנה, בשל הרלבנטיות, יושם דגש מיוחד בקורס לתסמיני מגפת הקורונה (COVID-19). המגפה מציבה אתגרים חדשים לנותני שירותי בריאות. אנשים עם אבחנה מאומתת לנגיף זה חווים קשת רחבה של תסמינים. כמו בכל מצב קליני אחר, קיימת שונות בין אישית רבה בביטוי תסמינים אלה, אשר לרוב מיוחסת לגורמים ביופסיכוסוציאליים מגוונים. זיהוי אנשים בסיכון גבוה לפתח תסמינים ומהלך מחלה חמור תקדם את יישום העיקרון של "התאמת טיפול אישי לחולה".

## תכנים

במהלך הקורס יערכו דיונים בסוגיות המעסיקות היום את קהיליית החוקרים והמטפלים בניהול סימפטומים עם זרקור מיוחד לתסמיני קורונה. יינתנו מספר הרצאות (חלקו מתוקשבות) בנושא חקר ניהול סימפטומים, אשכולות סימפטומים, פיזיולוגיה של סימפטומים נבחרים, כלים ושיטות לאומדן סימפטומים.

## דרישות הקורס

1. השתתפות פעילה בשיעורים
2. צפייה בהרצאות מקוונות
3. הגשת עבודה - דרישות העבודה יפורסמו במסמך נפרד