

**ניהול סימפטומים – מתיאוריה לפרקטיקה א'
מספר קורס: 4067
תכנית מ"א, ספח בניהול סימפטומים
סמסטר א', שנה"ל תשע"ט
ימי רביעי 12-14**

מרצה: פרופ' דורית פוד

doritpud@research.haifa.ac.il

ידוע כי חולים הסובלים ממחלות בשלב מתקדם מדווחים על שכיחות גבוהה של סימפטומים המשפיעים באופן ישיר על מצבם התפקודי ואיכות חייהם. נמצא כי כאשר מושגת שליטה בסימפטומים משתפרת איכות החיים לעין ערוך. סימפטומים מהווים את הסיבה השכיחה ביותר של חולים לפנות לשירותי בריאות. סימפטומים מהווים בעיה עיקרית לחולים עם מחלות מתקדמות ולמשפחותיהם, מאחר שהטיפול בהם ותוצאותיו הם בד"כ תחת אחריותם. בד בבד, מטפלים במערכת הבריאות מתקשים לפתח אסטרטגיות ניהול סימפטומים המתאימות לטיפול במצבים חריפים, במצבים אמבולטוריים ולטיפול ביתי. ממצאים אלה מובילים לצורך העצום להעריך נוכחות סימפטומים מרובים בקרב החולים. התערבות זו עשויה להוביל לתכנון יעיל של ניהול סימפטומים באופן אישי לצרכי חולה ספציפי ובכך לשפר באופן משמעותי את איכות חייו.

מטרות הקורס

מטרות הקורס הן לפתח הסתכלות ביקורתית על מחקרים שנערכו בנושא ניהול סימפטומים ולהציע שאלות מחקר נוספות על פי עקרונות של עשייה נתמכת ראיות - Evidence Based Practice

תכנים

במהלך הקורס יערכו דיונים בסוגיות המעסיקות היום את קהיליית החוקרים והמטפלים בניהול סימפטומים. יינתנו מספר הרצאות (חלקן מתוקשבות) בנושא חקר ניהול סימפטומים, אשכולות סימפטומים, פיזיולוגיה של סימפטומים נבחרים, כלים ושיטות לאומדן סימפטומים

דרישות הקורס

1. השתתפות פעילה בשיעורים וקריאת חומר תיאורטי
2. צפייה בהרצאות מקוונות
3. הצגת רפרט בנושא שייבחר ע"י הסטודנטים ובאישור המרצה
4. הגשת עבודה סופית בנושא שהוגש כרפרט בכתה

דרישות העבודה הסופית

העבודה תתבסס על דיון סביב אחד מהנושאים הקשורים לחקר ניהול סימפטומים. העבודה תכלול מבוא לנושא הנבחר (הכוונה לסקירת ספרות קיימת מתומצתת עד שני עמודים) והצעה למחקר חדש בתחום הסוגיה הנבחרת. העבודה תוגש כהצעת מחקר ותכלול כותרת שאלת המחקר המוצע, מבוא, רציונל, שיטות (מדגם, כלים, מהלך) ורשימה ביבליוגרפית. היקף העבודה לא יעלה על 5 עמודים מודפסים ברווח כפול. על העבודה להיכתב כמקובל בחיבור מדעי ושימוש בכללי ציטוט ע"פ עקרונות APA בגוף העבודה וברשימה הביבליוגרפית.

ספרות מומלצת תינתן בתחילת הסמסטר