

**סוגיות בחקר ניהול סימפטומים**  
**מספר קורס: 290.4043**  
**תכנית מ"א**  
**סמסטר ב', שנה"ל תשע"ו**  
**ימי רביעי 12:15-13:45**

**מרצה: פרופ' דורית פוד**

[doritpud@research.haifa.ac.il](mailto:doritpud@research.haifa.ac.il)

### **רקע**

ידוע כי חולים הסובלים ממחלות בשלב מתקדם מדווחים על שכיחות גבוהה של סימפטומים המשפיעים באופן ישיר על מצבם התפקודי ואיכות חייהם. נמצא כי כאשר מושגת שליטה בסימפטומים משתפרת איכות החיים לעין ערוך. סימפטומים מהווים את הסיבה השכיחה ביותר של חולים לפנות לשירותי בריאות. סימפטומים מהווים בעיה עיקרית לחולים עם מחלות מתקדמות ולמשפחותיהם, מאחר שהטיפול בהם ותוצאותיו הם בד"כ תחת אחריותם. חולים רבים תוהים האם הם "עושים את הדבר נכון" והאם שיטות ניהול הסימפטומים שלהם מתאימות. בד בבד, מטפלים במערכת הבריאות מתקשים לפתח אסטרטגיות ניהול סימפטומים המתאימות לטיפול במצבים חריפים, במצבים אמבולטוריים ולטיפול ביתי. ממצאים אלה מובילים לצורך העצום להעריך נוכחות סימפטומים מרובים בקרב החולים. התערבות זו עשויה להוביל לתכנון יעיל של ניהול סימפטומים באופן אישי לצרכי החולה הספציפי ובכך לשפר באופן משמעותי את איכות חייו.

### **מטרות הקורס**

מטרות הקורס הן לפתח הסתכלות ביקורתית על מחקרים שנערכו בנושא ניהול סימפטומים ולהציע שאלות מחקר נוספות על פי עקרונות של עשייה נתמכת ראיות - Evidence Based Practice

### **תכנים**

במהלך הקורס יערכו דיונים בסוגיות המעסיקות היום את קהיליית החוקרים והמטפלים בניהול סימפטומים. יינתנו מספר הרצאות מבוא בנושא חקר ניהול סימפטומים, אשכולות סימפטומים, פיזיולוגיה של סימפטומים נבחרים, כלים ושיטות לאומדן סימפטומים.

### **דרישות הקורס**

1. השתתפות פעילה בשיעורים וקריאת חומר תיאורטי
2. הצגת רפרט בנושא שייבחר ע"י הסטודנט ובאישור המרצה
3. הגשת עבודה סופית בנושא שהוגש כרפרט בכתה

### **דרישות העבודה הסופית**

העבודה תתבסס על דיון סביב אחד מהנושאים הקשורים לחקר ניהול סימפטומים. העבודה תכלול סקירת ספרות קיימת של הנושא הנבחר והצעה למחקר חדש בתחום הסוגיה הנבחרת. הצעה זו תובא כשאלת מחקר עם רציונל, השערות ושיטות. היקף העבודה לא יעלה על 15 עמודים מודפסים ברווח כפול. העבודה תכלול תקציר, תוכן עניינים, סקירת ספרות, רציונל ומטרות למחקר המוצע, השערות, שיטות ורשימה ביבליוגרפית. על העבודה להיכתב כמקובל בחיבור מדעי ושימוש בכללי ציטוט ע"פ עקרונות APA בגוף העבודה וברשימה הביבליוגרפית.