



סילבוס לקורס סוגיות בחקר הכאב

תכנית מ"א

סמסטר א', שנה"ל תשע"ה

מרצה: פרופ' דורית פוד

doritpud@research.haifa.ac.il

רקע

כאב מהווה את הסיבה השכיחה ביותר של חולים לפנות לשירותי בריאות. כאב הינו תחושה אישית רב ממדית ומורכבת, קשה למדידה ולכימות ע"י מונחים פיזיולוגיים וקריטריונים אובייקטיביים. מורכבות הכאב נובעת משילוב גורמים ביולוגיים-פיזיים המפעילים את מסלולי הכאב והמשפיעים על העברת המידע העצבי למערכות מוחיות גבוהות, ומגורמים המעורבים בתהליך העיבוד המרכזי של כאב כגון אספקטים רגשיים וקוגניטיביים.

למרות ההתקדמות העצומה שחלה בשנים האחרונות בהבנת הפיזיולוגיה של הכאב בבע"ח ובבני אדם, נותרו השונות הבין אישית הגדולה בתפיסת הכאב כמו גם הנטיה הבלתי אחידה לפתח תסמונות כאב פתולוגיות והתגובה המשתנה למניפולציות אנלגטיות בלתי מוסברות.

ממחקרים עולה כי כאב כרוני משפיע באופן ישיר על התפקוד ואיכות חייהם. נמצא כי כאשר מושגת שליטה בכאב משתפרת איכות החיים לעין ערוך. ממצאים אלה מובילים לצורך העצום להעריך כאב בקרב החולים. התערבות זו עשויה להוביל לתכנון יעיל של איזון כאב באופן אישי לצרכי החולה הספציפי ובכך לשפר באופן משמעותי את איכות חייו.

בקורס זה ייבחנו:

- סוגיות העוסקות בהבנת מורכבות הכאב תוך הכרת אספקטים פיזיולוגיים, קוגניטיביים ואמוציונאליים המשפיעים על תפיסת הכאב.
- מחקרים הבודקים סוגיות אלה תוך מתן דגש על מיומנות של חשיבה ביקורתית. לצורך כך ייבחנו שיטות וכלים שנעשה בהם שימוש מחקרי לאומדן תופעות אלו, יידוינו דרכי מדידת התוצאים (outcomes), דרכי הסקת המסקנות, ויועלו אפשרויות למחקרי המשך בתחום.



הפקולטה למדע הרווחה והבריאות
كلية علوم الرفاه والصحة

החוג לסייעוד / قسم التمريض / ע"ש צ'ריל ספנסר

Faculty of Social Welfare & Health Sciences

The Cheryl Spencer Department of Nursing



תכנים

ידע בנושאי פיזיולוגיה, סוגים, כלים ושיטות לאומדן כאב וסימפטומים נוספים, פרמקולוגיה, גורמים המשפיעים על השונות הבינאישית בתפיסת כאב, מה ניתן לחקור בהקשר זה.

מתודולוגיה

הדיון בכיתה יכלול לימוד רקע תיאורטי ודיון המבוסס על חומרי קריאה ופרזנטציות.

דרישות הקורס

1. השתתפות פעילה בשיעורים וקריאת חומר תיאורטי
2. פרזנטציה של נושא העבודה
3. הגשת עבודה מסכמת

דרישות העבודה:

העבודה תתבסס על דיון סביב אחד מהנושאים הקשורים לחקר הכאב. העבודה תכלול סקירת ספרות קיימת של הנושא הנבחר והצעה למחקר חדש בתחום הסוגיה הנבחרת. הצעה זו תובא כשאלת מחקר עם רציונל, השערות ושיטות. היקף העבודה לא יעלה על 15 עמודים מודפסים ברווח כפול. העבודה תכלול תקציר, תוכן עניינים, מספרי עמודים, ורשימה ביבליוגרפית. על העבודה להיכתב כמקובל בחיבור מדעי. דהיינו, שימוש בכללי ציטוט APA בגוף העבודה ובאופן רישום הרשימה הביבליוגרפית.