

סמינר בנושא: סוגיות נבחרות בחקר מצבים גריאטרים
מס' קורס: 290.4041
מועד: יום ד' סמסטר א' 12:15 - 13:45

שם המרצה: ד"ר אנה זיסברג

דואר אלקטרוני: azisberg@univ.haifa.ac.il

שעות קבלה: בתיאום מראש, במשרד 612

אתר הקורס: אתר הוראה מתוקשבת קורס 290.4041

רקע:

העולם צועד למציאות בה קרוב לרבע מאזרחיו ישתייכו לקבוצת הזקנים, יתרה מכך האדם הממוצע יחיה מחצית מחייו הבוגרים בתור זקן. הזקנה מביא איתה מלבד בשלות חוכמה ופרספקטיבה לא מעט מצבי בריאות מורכבים הדורשים יחס וטיפול ייחודי. כבר היום האדם הזקן הוא הלקוח מספר אחד של מערכת הבריאות, יחד עם זאת מערכת הבריאות בכלל ואנשי הסייעוד בפרט אינם מכירים ומשתמשים די הצורך בדרכי אבחון וטיפול המתאימים לאוכלוסייה הזקנה.

הקורס הנדון יציע למשתתפיו להתעמק במגוון רחב של סוגיות קליניות, ופסיכו-סוציאליות בהקשר לטיפול/ עבודה עם זקנים. במהלך הקורס נכיר ונדון במושגי יסוד של גרונטולוגיה כגון: Disability free life expectancy, Continuity, Successful Aging, Multi-morbidity, Frailty, "הזדקנות במקום" ועוד. נבחן מחקרים עדכניים וגישות אבחון וטיפול במצבים כגון: דיכאון, דמנציה, דליריום, ירידה תפקודית, Polypharmacy, אי שליטה על סוגרים ועוד.

מטרות הקורס:

- רכישת ידע במגוון הנושאים בתחום חקר הזקנה.
- הבנת מורכבות המצבים הגריאטרים (דרכי איבחון, טיפול וחקר)
- פיתוח אסטרטגיות שילוב ידע קיים בטיפול בזקן בפרקטיקה הסיעודית
- בחינה של כווני מחקר אפשריים עבור המשתתפים בקורס בתחום הזקנה

מבנה הקורס:

- הרצאות של המרצה והסטודנטים
- דיונים בכיתה/ אתר הקורס

תכנית שיעורים:

תאריך	נושא השיעור	חומר קריאה או הכנה אחרת במידה ורלוונטי
16.10.13	הכרות, זקנה, זקנים והמחקר בתחום בישראל ואולם	
23.10.13	תיאוריות הזדקנות ו"Successful aging"	Depp, & Jeste (2006). Rowe, & Kahn (1997).
30.10.13	Frailty & Geriatric syndromes במחקר ופרקטיקה טיפולית	Fried et al (2001). Lang, Michel, & Zekry (2009).
6.11.13	ירידה תפקודית המקושרת לאשפוז ותחלואה אקוטית	Covinsky et al (2011). Krumholz (2013).
13.11.13	HoPE FOR Study	Zisberg et al (2011). Gur-Yaish et al (2013).
20.11.13	אין שיעור	
27.11.13	דליריום: בין מחקר לפרקטיקה	הרשקוביץ, א., ושצמן, ח'. (2008), דליריום. Inouye, et al (2010).
4.12.13	Multi-morbidity וטיפול בחולה מורכב בקהילה (מרצה אורחת)	בליצ'ר, ביטרמן, שדמי, א. (2012). Boyd, et al (2007).
11.12.13	אי שליטה על סוגרים	הרשקוביץ, א., ושצמן, ח. (2008) Gibbs, Johnson I, Theodore M, (2007).
18.12.13	Polypharmacy	גרפינקל, ד. (2010) Garfinkel, & Mangin. (2010). Corsonello et al (2009).
25.12.13	אין שיעור	
1.1.14	בין מניע לאיכות הטיפול: המקרה של פצעי לחץ	Bryant, & Nix. (2012)
8.1.14	הצגות הסטודנטים של עבודות סמינר	
15.1.14	הצגות הסטודנטים של עבודות סמינר	

רשימת קריאה של הקורס (לפי הסדר הקריאה המומלץ):

- Depp CA, & Jeste DV. (2006). Definitions and predictors of successful aging: a comprehensive review of larger quantitative studies. *Am J Geriatr Psychiatry*, 14(1), 6-20.
- Rowe JW, & Kahn RL. (1997). Successful aging. *Gerontologist*. 37(4):433-40.
- Fried LP, Tangen CM, Walston J, Newman AB, Hirsch C, Gottdiener J, Seeman T, Tracy R, Kop WJ, Burke G, McBurnie MA & Cardiovascular Health Study Collaborative Research Group (2001). Frailty in

- older adults: evidence for a phenotype. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci.* 56(3), M146-56.
- Lang PO, Michel JP, Zekry D. (2009). Frailty syndrome: a transitional state in a dynamic process. *Gerontology*, 55(5), 539-49.
 - Covinsky, K.E., Pierluissi, E., Johnston, C. E. (2011). Hospitalization-Associated Disability. *JAMA*, 306(16). 1782-1793.
 - Krumholz HM. (2013). Post-hospital syndrome--an acquired, transient condition of generalized risk. *N Engl J Med.* 368(2):100--2.
 - Zisberg, A., Shadmi, E., Gur –Yaish, N., Sinoff, G., Srulovici, E., & Admi, H. (2011). Low mobility during hospitalization and older adults' functional decline. *Journal of the American Geriatrics Society*, 59(2), 266-273.
 - Gur-Yaish, N., Zisberg, A., Sinoff, G., & Shadmi, E. (2013). Effects of instrumental and psychological support on levels of depression for hospitalized older adults. *Aging and Mental Health*. DOI:10.1080/13607863.2012.758234
 - Garfinkel D, Mangin D. (2010). Feasibility study of a systematic approach for discontinuation of multiple medications in older adults: addressing polypharmacy. *Arch Intern Med.* 11, 170(18),1648-54.
 - Corsonello A, Pranno L, Garasto S, Fabietti P, Bustacchini S, Lattanzio F. (2009). Potentially inappropriate medication in elderly hospitalized patients. *Drugs & Aging.* Dec;26 Suppl 1:31-9.
 - גרפינקל, ד'. (2010). גישה חדשה להקטנת עומס התרופות (Polypharmacy) במבוגרים ובקשישים (The Garfinkel Method). כתב העת הישראלי לרפואה, 23, 27-31.
 - הרשקוביץ, א' ושצמן, ח' (2008). אי-שליטה במתן שתן. בתוך: א' הרשקוביץ וח' שצמן (עורכים). *מדריך וושינגטון גריאטריה* (עמ' 184-189) נורדיה: ידע.
 - Gibbs CF, Johnson I, Theodore M, (2007). Ouslander JG. Office management of geriatric urinary incontinence. *Am J Med.* 120:211-220.
 - הרשקוביץ, א' ושצמן, ח' (2008). דליריום. בתוך: א' הרשקוביץ וח' שצמן (עורכים). *מדריך וושינגטון גריאטריה* (עמ' 29-37) נורדיה: ידע.
 - Inouye SK, Bogardus ST Jr, Baker DI, Leo-Summers L, Cooney LM Jr. (2000). The Hospital Elder Life Program: a model of care to prevent cognitive and functional decline in older hospitalized patients. *Hospital Elder Life Program. J Am Geriatr Soc.* 48(12):1697-706.
 - בליצ ר. ביטרמן, שדמי, א. (2012). ריבוי תחלואה כרונית ועומס תחלואה: אתגרים ומענה מערכת. הרפואה, 151 (7), 388-391.
 - Boyd, et al (2007). Guided Care for Multimorbid Older Adults, *Gerontologist*, 47 (5), 697-704.

- Bryant, R. A., & Nix, D. P. (2012). Ch. 8: Developing & Maintaining a Pressure Ulcer Prevention Programs. *Acute chronic wounds* (4th ed.) Mosby, pp 137-152.

דרישות הקורס:

1. השתתפות פעילה בשיעורים וקריאת חומר תיאורטי
2. פרזנטציה של נושא העבודה הסמינריונית
3. הגשת עבודה סמינריונית

העבודה הסמינריונית:

העבודה תתבסס על דיון סביב אחד מהנושאים הקשורים לחקר הזקנה. העבודה תכלול סקירת ספרות קיימת של הנושא הנבחר והצעה למחקר חדש בתחום הסוגיה הנבחרת. הצעה זו תובא כשאלת מחקר עם רציונל, השערות ושיטות. היקף העבודה לא יעלה על 15 עמודים מודפסים ברווח כפול. העבודה תכלול תקציר, תוכן עניינים, ורשימה ביבליוגרפית אשר לא נספרים ב 15 עמודים. על העבודה להיכתב כמקובל בחיבור מדעי. דהיינו, שימוש בכללי כתיבה וציטוט APA בגוף העבודה ובאופן רישום הרשימה הביבליוגרפית. תאריך הגשה של העבודה: באופן אלקטרוני בלבד עד שבועיים מסיום הקורס (29.1.14).