



הפקולטה למדע הרווחה והבריאות  
كلية علوم الرفاه والصحة  
החוג לסייעוד / قسم التمريض / ע"ש צ'ריל ספנסר  
Faculty of Social Welfare & Health Sciences  
The Cheryl Spencer Department of Nursing

**סוגיות בחקר ניהול סימפטומים**  
**תכנית מ"א**  
**סמסטר א', שנה"ל תשע"ד**

**מרצה: פרופ' דורית פוד**

[doritpud@research.haifa.ac.il](mailto:doritpud@research.haifa.ac.il)

**רקע**

ממחקרים אפידמיולוגיים שפורסמו לאחרונה עולה כי חולים הסובלים ממחלות בשלב מתקדם מדווחים על שכיחות גבוהה של סימפטומים המשפיעים באופן ישיר על מצבם התפקודי ואיכות חייהם. נמצא כי כאשר מושגת שליטה בסימפטומים משתפרת איכות החיים לעין ערוך. סימפטומים מהווים את הסיבה השכיחה ביותר של חולים לפנות לשירותי בריאות. סימפטומים מהווים בעיה עיקרית לחולים עם מחלות מתקדמות ולמשפחותיהם, מאחר שהטיפול בהם ותוצאותיו הם בד"כ תחת אחריותם. חולים רבים תוהים האם הם "עושים את הדבר נכון" והאם שיטות ניהול הסימפטומים שלהם מתאימות. בד בבד, מטפלים במערכת הבריאות מתקשים לפתח אסטרטגיות ניהול סימפטומים המתאימות לטיפול במצבים חריפים, במצבים אמבולטוריים ולטיפול ביתי. זאת מאחר וקיימים היום מעט מאד מודלים המעריכים ניהול טיפול נאות. ממצאים אלה מובילים לצורך העצום להעריך נוכחות סימפטומים מרובים בקרב החולים. התערבות זו עשויה להוביל לתכנון יעיל של ניהול סימפטומים באופן אישי לצרכי החולה הספציפי ובכך לשפר באופן משמעותי את איכות חייו.

**מטרות הקורס**

מטרות הקורס הן לפתח הסתכלות ביקורתית על מחקרים שנערכו בנושא ניהול סימפטומים ולהציע שאלות מחקר נוספות על פי עקרונות של עשייה נתמכת ראיות (evidence based practice).

**תכנים**

במהלך הקורס יערכו דיונים בסוגיות המעסיקות היום את קהיליית החוקרים והמטפלים בניהול סימפטומים. יינתנו מספר הרצאות מבוא בנושא חקר ניהול



הפקולטה למדע הרווחה והבריאות  
كلية علوم الرفاه والصحة  
החוג לסייעוד / قسم التمريض / ע"ש צ'ריל ספנסר  
Faculty of Social Welfare & Health Sciences  
The Cheryl Spencer Department of Nursing

סימפוטומים, אשכולות סימפוטומים, פיזיולוגיה של סימפוטומים נבחרים, כלים  
ושיטות לאומדן סימפוטומים.

### דרישות הקורס

1. השתתפות פעילה בשיעורים וקריאת חומר תיאורטי
2. הצגת רפרט בנושא שייבחר ע"י הסטודנט ובאישור המרצה
3. הגשת עבודה סופית בנושא שהוגש כרפרט בכתה

### דרישות העבודה הסופית:

העבודה תתבסס על דיון סביב אחד מהנושאים הקשורים לחקר ניהול  
סימפוטומים.

העבודה תכלול סקירת ספרות קיימת של הנושא הנבחר והצעה למחקר חדש  
בתחום הסוגיה הנבחרת. הצעה זו תובא כשאלת מחקר עם רציונל, השערות  
ושיטות.

היקף העבודה לא יעלה על 15 עמודים מודפסים ברווח כפול. העבודה תכלול  
תקציר, תוכן עניינים, סקירת ספרות, רציונל ומטרות למחקר המוצע, השערות,  
שיטות ורשימה ביבליוגרפית. על העבודה להיכתב כמקובל בחיבור מדעי. דהיינו,  
שימוש בכללי ציטוט APA בגוף העבודה ובאופן רישום הרשימה הביבליוגרפית.

### רשימה ביבליוגרפית:

רשימת קריאה תינתן בתחילת הסמסטר.



הפקולטה למדע הרווחה והבריאות  
كلية علوم الرفاه والصحة  
החוג לסייעוד / قسم التمريض / עייש ציריל ספנסר  
**Faculty of Social Welfare & Health Sciences**  
The Cheryl Spencer Department of Nursing