

סילבוס לסמינריון סוגיות נבחרות בחקר הכאב וסימפטומים אחרים

תכנית מ"א

סמסטר ב', שנה"ל תשע"ג

מרצה: פרופ' דורית פוד

doritpud@research.haifa.ac.il

רקע

ממחקרים אפידמיולוגיים שפורסמו לאחרונה עולה כי חולים הסובלים ממחלות בשלב מתקדם מדווחים על שכיחות גבוהה של כאב וסימפטומים אחרים המשפיעים באופן ישיר על מצבם התפקודי ואיכות חייהם. נמצא כי כאשר מושגת שליטה בסימפטומים משתפרת איכות החיים לעין ערוך. סימפטומים מהווים את הסיבה השכיחה ביותר של חולים לפנות לשירותי בריאות. סימפטומים מהווים בעיה עיקרית לחולים עם מחלות מתקדמות ולמשפחותיהם, מאחר שהטיפול בהם ותוצאותיו הם בד"כ תחת אחריותם. חולים רבים תוהים האם הם "עושים את הדבר נכון" והאם שיטות ניהול הסימפטומים שלהם מתאימות. בד בבד, מטפלים במערכת הבריאות מתקשים לפתח אסטרטגיות ניהול סימפטומים המתאימות לטיפול במצבים חריפים, במצבים אמבולטוריים ולטיפול ביתי. זאת מאחר וקיימים היום מעט מאד מודלים המעריכים ניהול טיפול נאות. ממצאים אלה מובילים לצורך העצום להעריך נוכחות סימפטומים מרובים בקרב החולים. התערבות זו עשויה להוביל לתכנון יעיל של ניהול סימפטומים באופן אישי לצרכי החולה הספציפי ובכך לשפר באופן משמעותי את איכות חייו.

מטרות הסמינר

דיון בסוגיות המעסיקות היום את קהיליית החוקרים והמטפלים בכאב ובניהול סימפטומים

תכנים

ידע בנושאי פיזיולוגיה, סוגים, כלים ושיטות לאומדן כאב וסימפטומים נוספים, פרמקולוגיה, גורמים המשפיעים על השונות הבינאישית בתפיסת כאב, מה ניתן לחקור בהקשר זה.

מתודולוגיה

הדיון בכיתה יכלול לימוד רקע תיאורטי ודיון המבוסס על חומרי קריאה ופרזנטציות.

דרישות הסמינר

1. השתתפות פעילה בשיעורים וקריאת חומר תיאורטי
2. פרזנטציה של נושא העבודה הסמינריונית
3. הגשת עבודה סמינריונית

דרישות העבודה הסמינריונית:

העבודה תתבסס על דיון סביב אחד מהנושאים הקשורים לחקר הכאב. העבודה תכלול סקירת ספרות קיימת של הנושא הנבחר והצעה למחקר חדש בתחום הסוגיה הנבחרת. הצעה זו תובא כשאלת מחקר עם רציונל, השערות ושיטות. ניתן גם להביא תיאור מקרה או עמדה של איש מקצוע רלבנטי לנושא.

היקף העבודה לא יעלה על 15 עמודים מודפסים ברווח כפול. העבודה תכלול תקציר, תוכן עניינים, מספרי עמודים, ורשימה ביבליוגרפית. על העבודה להיכתב כמקובל בחיבור מדעי. דהיינו, שימוש בכללי ציטוט APA בגוף העבודה ובאופן רישום הרשימה הביבליוגרפית.