

בריאות וחולי- בריאות האשה
(שנה ג' סמסטר א')
שנה"ל תשפ"ד 2023-2024

מרצים:

היבטים סיעודיים של גניקולוגיה ומיילדות : גב' ענת לדר- רובינשטיין
בריאות האשה: גב' גילה ניקומרוב נחום
היבטים וסוגיות בבריאות האשה גב' ענבל פרן-פרח
מרכזת הוראת הקורס: מיכל אנגלרד הרשער RN,M.Occ.H , hershlerm@gmail.com

סטודנטים שיש ברשותם מכתב התאמות וזקוקים להנגשה בקורס מוזמנים לפנות אליי במייל בתחילת הקורס.

תיאור הקורס:

קורס זה הינו מודולה במסגרת קורס בריאות וחולי.
הקורס עוסק בתהליכים דינאמיים של מחלות **שכיחות ומשמעותיות** על פני רצף **בריאות-חולי**, במצבים **חריפים וכרוניים**, ומדגיש סוגיות של אבחון, טיפול ומניעה, כמו גם סוגיות ביו-אתיות הקשורים לתחום המיילדות והגניקולוגיה – (51 ש') בהן נעסוק במחלות/ מצבי חולי ובריאות שכיחים במעגל חיי האישה

מבנה הקורס:

הקורס מתקיים ביום ראשון.
08:30-10:45 (=3 שעות אקדמיות) – גניקולוגיה ומיילדות גב' גילה נחום ניקומרוב- ראו תוכנית בסוף הסילבוס
גב' ענת לדר רובינשטיין היבטים סיעודיים בתחום הגניקולוגיה והמיילדות- השיעורים יתקיימו בשעות הצהרים על פי התוכנית בסוף סילבוס זה.
גב' ענבל פרן-פרח- חלק זה של הקורס יתקיים בימי שני בבוקר.

במהלך השיעורים ייתקיימו הפסקות על פי הצורך בתיאום עם המרצים.

מתודולוגיה:

הרצאות פרונטאליות; דרך זום או פרונטאלי בקמפוס או בכל דרך אחרת שתהיה מקובלת באוניברסיטה באותה העת, לימוד עצמי.

הערכה:

בתום הסמסטר תיערך בחינה על כל החומר שנלמד בקורס זה, **ציון עובר 65**.

זכויות יוצרים:

ההרצאות והמצגות כפופות לחוק זכויות יוצרים ואין לעשות בהם שימוש כלשהו בלי אישורם של המרצים.
במהלך הסמסטר ייתכנו שינויים, ייתכנו שינויים בסדר ומועדי השיעורים ובהתאם להנחיות משרד הבריאות והנהלת האוניברסיטה עליהם תבוא הודעה
בנפרד

להלן תוכנית הקורס:

להלן תוכנית הקורס :

להלן תוכנית הקורס :
מבואות

- חזרה על אנטומיה ופיזיולוגיה של מערכת המין הנשית
- תהליך ההתפתחות המינית, מחזור הווסת והמעגל ההורמונלי
- הפרעות בהתפתחות המינית ומחזור הווסת

הריון

- מגמטה לעובר – הפריה, התפתחות העובר והקרומים
- אומדן העובר במהלך ההריון – ניטור עוברי, גדילת העובר, בדיקות אולטראסאונד, כמות מים, תפקוד השיליה

הריון בסיכון

- אי התאמת סוג דם ו RH איזואימוניזציה
- דימומים בטרימסטר הראשון
- זיהומים טרטוגניים ואחרים במהלך ההריון
- מחלות יתר לחץ דם בהריון
- סכרת הריונית
- קרישיות יתר בהריון

סיבוכים והתערבויות סביב הלידה

- הריון עודף והשראת לידה
- מנחים ומצגים פתולוגיים
- מצבי חירום מיילדותיים

- הילוד – אומדן והתערבויות
- פתולוגיות במשכב הלידה
- הנקה

גיניקולוגיה

- בריאות האישה במעגל החיים - בדיקות סקר ואבחון בגיניקולוגיה
- פוריות – אומדן והתערבויות
- כירורגיה גיניקולוגית וגיניקואונקולוגיה
- רפיון רצפת האגן - צניחת איברי האגן ואורוגיניקולוגיה

היבטים בבריאות האשה – גב' ענת לדר רובינשטיין

- ✚ הפריה ואבחון הריון - הציר ההורמונלי עד רגע ההפריה וסמני הריון מוקדמים
- ✚ הורמונים בהריון – תפקיד ההורמונים בהריון ולידה
- ✚ מעקב הריון – נוהל טיפול באישה ההרה לפי חוזר משרד הבריאות, חשיבות ומטרת מעקב ההריון בהיבט הסעודי
- ✚ שינויים פיזיולוגיים בהריון – השינויים במערכות הגוף השונות של האישה ההרה מתחילת ההריון עד סופו (לימוד עצמי)
- ✚ הלידה – סיעוד היולדת בתהליך הלידה ותפקידה של המיילדת בניהול הלידה
- ✚ משכב לידה – המעקב אחר היולדת לאחר לידה
- ✚ הריון בסיכון גבוה - השלכות הריון בר סיכון על היולדת ומשפחתה
- ✚ דימומים במהלך ההריון המתקדם – גורמי סיכון ודרכים לאבחון
- ✚ לידה מוקדמת – טיפול באישה לקראת לידה מוקדמת
- ✚ יתר לחץ דם בהריון – ליווי וטיפול האישה המאובחנת עם יתר לחץ דם
- ✚ אובדנים הקשורים בהריון – לידה שקטה

היבטים וסוגיות בבריאות האישה – גב' ענבל פרן - פרח שיעורים אלו יתקיימו בימי ב

1. בריאות האישה במבט מגדרי
2. רפואה מגדרית- הבדלים בין נשים לגברים במחלות, סימפטומים, אבחון וטיפול
3. מיניות לאורך מעגל החיים
4. זהות מינית ומגדרית – היבטים רפואיים וסיעודיים
5. טרנס* והתאמה מגדרית – גישה סיעודית והיבטים רפואיים להתאמה מגדרית בילדות, בגיל הנעורים ובבגרות
6. מחלות המועברות במגע מיני
7. מניעת הריון ומניעת מחלות מין
8. הפסקות הריון יזומות
9. כאבים וגרד באיזור העריה וכאבים בקיום יחסי מין
10. מחלות גיניקולוגיות שפירות
11. מצבים ממאירים ושפירים בצוואר הרחם- בדיקות הסקר לגילוי מוקדם, HPV וסרטן צוואר הרחם, חיסונים
12. גיל המעבר
13. פגיעות מיניות לאורך החיים והשפעתן על הבריאות הנפשית והפיזית בילדים/ות, נערים/ות, גברים ונשים
14. נשים נפגעות אלימות במשפחה ומפגשן עם מע#39;
15. נשים במעגל הזנות ומפגשן עם מערכת הבריאות
16. שותפות

מקורות:

1. Davidson, M. London M.L & Ladewig (2019). Old's Maternal-Newborn Nursing & Women's Health Care,(11th ed). London, UK : Pearson Prentice Hall (**חובה – על ידי מינהל הסיעוד- ספר הקורס**) .
2. Berek J.F. (2006). Berek & Novak's Gynecology. Lippincott Williams & Wilkins, Baltimore. 14th ed
3. גולן, א. (2009), מילדות, גניקולוגיה ורבייה, אוניברסיטת ת"א הפקולטה לרפואה

ניירות עמדה איגוד ישראלי לגיניקולוגיה ומיילדות:

https://www.ima.org.il/userfiles/image/Ne145_geruyYeter.pdf

- האגודה הישראלית לחקר הפוריות (איל"ה), הפרייה חוץ גופית, 2018

<https://www.ima.org.il/userfiles/image/biltiPoreAyala2018.pdf>

- האגודה הישראלית לחקר הפוריות (איל"ה), בירור הזוג הבלתי פורה, 2018

<https://www.ima.org.il/userfiles/image/biltiPoreAyala2018.pdf>

- ההסתדרות הרפואית, מניעת ריגוש (אלואימוניזציה) לאנטיגן D בנשים הרות, נייר עמדה מספר 9 3 מהדורה ראשונה פברואר 2020

https://www.ima.org.il/userfiles/image/Ne151_MeniatRigush.pdf

- ההסתדרות הרפואית בישראל המכון לאיכות ברפואה, אבחון מניעה וטיפול בסיבוכי קרישיות יתר בהריון, נייר עמדה מספר 24 מהדורה שניה פברואר 2023

https://ima-contentfiles.s3.amazonaws.com/Ne209_HypercoagulableComplicationsPregnancyN.pdf

- ההסתדרות הרפואית בישראל המכון לאיכות ברפואה, גרימת לידה והבשלת צוואר הרחם נייר עמדה מספר 11 מהדורה שלישית פברואר 2023

https://ima-contentfiles.s3.amazonaws.com/Ne205_InductionofLabor.pdf

- ההסתדרות הרפואית בישראל המכון לאיכות ברפואה, ניהול הריון עם עובר החשוד בהאטה בגדילה תוך רחמית, נייר עמדה מספר 0 1 מהדורה שלישית נובמבר 2019

https://www.ima.org.il/userfiles/image/Ne129_pregnancySlowGroth.pdf

- ההסתדרות הרפואית בישראל המכון לאיכות ברפואה, הטיפול הניתוחי בצניחת איברי האגן, נייר עמדה מספר 121 מהדורה ראשונה פברואר 2020

https://www.ima.org.il/userfiles/image/Ne147_EvereiAgan.pdf

- ההסתדרות הרפואית בישראל האיגוד הישראלי למיילדות וגניקולוגיה, לידה במצג עכוז, נייר עמדה מספר 2 לידת עכוז עדכון 10/5/17

<https://cdn.mednet.co.il/2015/04/%D7%9C%D7%99%D7%93%D7%AA-%D7%A2%D7%9B%D7%95%D7%96-%D7%A0%D7%99%D7%99%D7%A8-%D7%A2%D7%9E%D7%93%D7%94-2-.pdf>

- ההסתדרות הרפואית בישראל האיגוד הישראלי למיילדות וגניקולוגיה, ניהול הריון שלאחר המועד נייר עמדה מספר 3 ניהול הריון שלאחר המועד עדכון ב – 10/5/17

<https://cdn.mednet.co.il/2015/04/%D7%94%D7%A8%D7%99%D7%95%D7%9F-%D7%A2%D7%95%D7%93%D7%A3-%D7%A0%D7%99%D7%99%D7%A8-%D7%A2%D7%9E%D7%93%D7%94-3-.pdf>

- ההסתדרות הרפואית בישראל האיגוד הישראלי למיילדות וגניקולוגיה, ניהול הריון בחשד להידבקות ב CMV, עדכון נייר עמדה 2021

<https://cdn.mednet.co.il/2015/04/%D7%A0%D7%99%D7%94%D7%95%D7%9C-%D7%94%D7%A8%D7%99%D7%95%D7%9F-%D7%91%D7%97%D7%A9%D7%93-%D7%9C%D7%94%D7%93%D7%91%D7%A7%D7%94-%D7%91CMV-%D7%A0%D7%99%D7%99%D7%A8-%D7%A2%D7%9E%D7%93%D7%94-7-.pdf>

- ההסתדרות הרפואית בישראל האיגוד הישראלי למיילדות וגניקולוגיה, הנחיות לביצוע אולטרה-סאונד בהריון בתוקף מתאריך 1.12.2012

<https://cdn.mednet.co.il/2017/01/%D7%A0%D7%99%D7%99%D7%A8-%D7%A2%D7%9E%D7%93%D7%94-%D7%9E%D7%A2%D7%95%D7%93%D7%9B%D7%9F-8.pdf>

- ההסתדרות הרפואית בישראל האיגוד הישראלי למיילדות וגניקולוגיה ניהול הריון ולידה בנשים עם סכרת הריונית , עדכון אושר ב- 2.10.13

<https://www.leidaraka.co.il/wp-content/uploads/2016/10/16-%D7%A1%D7%9B%D7%A8%D7%AA.pdf>

- ההסתדרות הרפואית בישראל האיגוד הישראלי למיילדות וגניקולוגיה, הגישה הטיפולית ליתר לחץ דם בהריון, נייר עמדה 18 עדכון 9.16

https://cdn.mednet.co.il/2015/04/%D7%A2%D7%93%D7%9B%D7%95%D7%9F-%D7%A0%D7%99%D7%99%D7%A8-%D7%A2%D7%9E%D7%93%D7%94-18-%D7%99%D7%AA%D7%A8-%D7%9C%D7%93-%D7%91%D7%94%D7%A8%D7%99%D7%95%D7%9F_15.10.16.pdf

- ההסתדרות הרפואית בישראל האיגוד הישראלי למיילדות וגניקולוגיה, מניעת תחלואה פרינטלית על ידי סטרפטוקוק B נייר עמדה 22 13.9.2017

<https://mail.google.com/mail/u/0/?tab=rm&ogbl#inbox?projector=1>

- החברה הישראלית לקולפוסקופיה ופתולוגיה של צוואר הרחם והערייה והאיגוד הישראלי למיילדות וגניקולוגיה, הטיפול בנגעים טרום סרטניים של צוואר הרחם, נייר עמדה 114, מהדורה שלישית יולי 2022

<https://www.iscpc.org.il/clinical-guidelines/%d7%94%d7%98%d7%99%d7%a4%d7%95%d7%9c-%d7%91%d7%a0%d7%92%d7%a2%d7%99%d7%9d-%d7%98%d7%a8%d7%95%d7%9d-%d7%a1%d7%a8%d7%98%d7%a0%d7%99%d7%99%d7%9d-%d7%a9%d7%9c-%d7%a6%d7%95%d7%95%d7%90%d7%a8-%d7%94%d7%a8>

- ציסטה שחלתית אסימפטומטית באישה בגיל המעבר, נייר עמדה 108, 18.11.2009

<https://cdn.mednet.co.il/2015/04/108.pdf>

- ההסתדרות הרפואית בישראל האיגוד הישראלי למיילדות וגניקולוגיה, כריתת שחלות מניעתית- 1.1.2017

<https://mail.google.com/mail/u/0/?tab=rm&ogbl#inbox?projector=1>

- ההסתדרות הרפואית בישראל המכון לאיכות ברפואה, הטיפול באישה בגיל המעבר, נייר עמדה מספר 102 מהדורה שלישית יוני 2021

https://ima-contentfiles.s3.amazonaws.com/Ne174_TreatmentofaMenopausalWoman.pdf

- ההסתדרות הרפואית בישראל האיגוד הישראלי למיילדות וגניקולוגיה, הטיפול הניתוחי בדליפת שתן במאמץ נייר עמדה 103 14.12.2003

<https://cdn.mednet.co.il/2018/01/103-%D7%94%D7%98%D7%99%D7%A4%D7%95%D7%9C-%D7%94%D7%A0%D7%99%D7%AA%D7%95%D7%97%D7%99-%D7%91%D7%93%D7%9C%D7%99%D7%A4%D7%AA-%D7%A9%D7%AA%D7%9F-%D7%91%D7%9E%D7%90%D7%9E%D7%A5-1.pdf>

- ההסתדרות הרפואית בישראל האיגוד הישראלי למיילדות וגניקולוגיה, הגישה הטיפולית לפוליפ אנדומטריאלי, נייר עמדה מספר לא מופיע תאריך 2015,18

<https://cdn.mednet.co.il/2015/11/%D7%A0%D7%99%D7%99%D7%A8-%D7%A2%D7%9E%D7%93%D7%94-118-%D7%94%D7%98%D7%99%D7%A4%D7%95%D7%9C-%D7%91%D7%A4%D7%95%D7%9C%D7%99%D7%9D-%D7%90%D7%A0%D7%93%D7%95%D7%9E%D7%98%D7%A8%D7%99%D7%90%D7%9C%D7%99.pdf>