

2023-2024

תשפ"ג – תשפ"ד

**מבוא לפסיכולוגיה לתלמידי/ות החוג לסיעוד, חינוך ודימות רפואי**

**מספר הקורס: 01א202.1050**

**סמסטר א**

**השיעורים יתקיימו:** וירטואלית – קורס מקוון.

**מרצת הקורס:** פרופסור הדס אוקון-זינגר [hadasos@psy.haifa.ac.il](mailto:hadasos@psy.haifa.ac.il)

**תרגול:** טל סבג [talsbg123@gmail.com](mailto:talsbg123@gmail.com)

**תרגול החוג לייעוץ והתפתחות האדם:** אבי בן חיים [avibh84@gmail.com](mailto:avibh84@gmail.com)

אנא כתבו למתרגל ולא למרצה בשאלות לגבי חומר הלימוד ונושאים נוספים הקשורים לקורס. במידה והמתרגל לא מצליח לענות או אם יש סיבה ספציפית לפנות למרצה ולא למתרגל, ניתן כמובן לרשום מייל למרצה.

**סוג שיעור:** מקוון

**תואר:** BA

**דרישות קדם:** ללא

**סקירה כללית של הקורס:**

פסיכולוגיה עוסקת במחקר המדעי של ההתנהגות האנושית ושל התהליכים המנטליים. בקורס נדון בגישות התיאורטיות השונות המרכיבות את מדע הפסיכולוגיה, באופני המחקר הפסיכולוגי, ובממצאי מחקרים בתחומים הקשורים לקוגניציה, למידה, רגשות, התנהגות בריאה ומצבים פסיכופתולוגיים כגון מצבי דיכאון, חרדה, ועוד.

**נושאי הלימוד בקורס:**

גישות שונות במדע הפסיכולוגיה, שיטות מחקר בפסיכולוגיה, הבסיס המוחי להתנהגות ושיטות מחקר מוחי, התניה קלאסית ואופרנטית, זיכרון, קשב והפרעות קשב, התפתחות במהלך החיים, רגשות, סטרס, פסיכופתולוגיה.

**מטרות הקורס:**

מטרת הקורס היא להעניק ידע בסיסי לגבי המחקר והתיאוריות השונות בפסיכולוגיה, לעורר חשיבה ביקורתית ומחשבה לגבי כיווני יישום של הידע הנרכש. בסיום הקורס צפויים הסטודנטים להכיר מושגי יסוד בתחומים רחבים בפסיכולוגיה ולקרוא באופן ביקורתי של מאמרים בסיסיים בפסיכולוגיה.

### דרישות הקורס:

- קריאה של חומר הלימוד לקראת כל שיעור.
- מבחן סופי המבוסס על המצגות, כל החומר שהועבר בשיעורים, וכל חומר הקריאה כפי שהוא כתוב בסילבוס.
- שימו לב: בסיום כל שיעור יש בוחן. ציון הבוחן לא נכנס לציון הקורס. הבוחן נועד אך ורק כדי לשפר את הלמידה ולוודא שהכל הובן כראוי.

**חומר חובה לבחינה:** כל המוצג בזמן השיעור וחומר קריאת חובה.

**ציון:** מבחן – 100%.

### ספר הקורס:

R. J. Gerrig, Psychology and Life, 20th ed. (Pearson Education, Inc. 2014).

שימו לב: התרגום בעברית של הספר אינו מעודכן. הבחינה תהיה לפי ספר הקורס באנגלית הרשום כאן.

### תכנית מפורטת של כל שיעור:

חומר קריאה	נושא השיעור	מספר שיעור
Chapter 1: Pages 3-5: The goals of psychology Pages 9-13: Perspectives in psychology	גישות שונות במדע הפסיכולוגיה	1
Chapter 2: Pages 25-38: The process of research, Behavioral measures, Ethical issues	שיטות מחקר בפסיכולוגיה	2
Chapter 3: Pages 70-85: Biology and behavior.	הבסיס המוחי להתנהגות	3
Chapter 7: Pages 169-180	התניה קלאסית	4

Chapter 7: Pages 180-194.	התניה אופרנטית	5
Chapter 8: Pages 202-215 (not including "The processes of encoding and retrieval"). Pages 228-231 : From "Biological aspects of memory".	זיכרון	6
אין חומרי קריאה	קשב והפרעות קשב	7
Chapter 11: Pages 301-303: Studying development (not including "Prenatal and childhood development"). Pages 309-314 (not including "Acquiring language"). Pages 318-325.	התפתחות במהלך החיים	8
Chapter 12: Pages 375-384.	רגשות	9
שיעור העשרה לא לבחינה. אין חומרי קריאה.	סטרוס	10
Chapter 16: Pages 490-494 (not including "The etiology of psychopathology"). Pages 496-501: "Anxiety disorders" (not including "Mood disorders").	פסיכופתולוגיה – עקרונות כלליים	11

סטודנטים/ות יקרים/ות,

אם יש לכם לקות למידה או מוגבלות/בעיה רפואית שעשויה להשפיע על לימודיכם,

ושבגינה אתם זקוקים להתאמות אנא פנן לדיקנאט הסטודנטים למדור נגישות ולקויות למידה:

דוא"ל [LDA@univ.haifa.ac.il](mailto:LDA@univ.haifa.ac.il) טל: 04-8249265

לאבחון והתאמות בגין לקות למידה ו/או הפרעת קשב יש לפנות ליה"ל:

דוא"ל [mhait@univ.haifa.ac.il](mailto:mhait@univ.haifa.ac.il) טל: 04-8249022

סטודנטים/ות שיש ברשותם/ן מכתב התאמות מהאוניברסיטה וזקוקים/ות להנגשה בקורס מוזמנים/ות לפנות אליי בשעות הקבלה או במייל בסמוך לתחילת הקורס.

שימו לב: על מנת לשמור על פרטיות הסטודנטים/ות, הטיפול בהתאמות נעשה דרך דיקאנט הסטודנטים. חשוב לוודא מול המזכירות או מול המרצה ישירות כי המרצה מודע לצורך בהתאמות, המבחן יעשה בהתאם וכדומה. יחד עם זאת, לא נדרש לספר למרצה מה הסיבה בגללה ניתנות התאמות.