

סילבוס

קורס מספר : 290.2046 : תזונה קלינית

סמסטר ב' תשפ"ד 2024

מרצה : כרמל אבן

דוא"ל : carmel.even@gmail.com

שעות קבלה : בתיאום מראש עם המרצה.

מטרת הקורס : הקניית ידע תיאורטי ומעשי בסיסי בתזונה נבונה ותזונה קלינית. עקרונות ההנחיות התזונתיות במצבי חולי נפוצים. הכוונה תזונתית ראשונית לחולים כרוניים ולחולים מורכבים. תזונה נכונה במעגל החיים.

מבנה הקורס : שיעורים פרונטליים על פי הטבלה להלן.

דרישות הקורס : 100% ציון מבחן בית. המבחן יכלול את כל החומר שהועבר בשיעורים ובמצגות באתר הקורס.

תכנית שיעורים :

תאריך	נושאים	שיעור
02.05.24	מבוא לקורס, מאזן האנרגיה ונוטריינטים חיוניים – חלק א': פחמימות, שומנים וחלבונים, ויטמינים ומינרלים.	1
16.05.24	נוטריינטים חיוניים – חלק ב': פחמימות, שומנים וחלבונים, ויטמינים ומינרלים.	2
23.05.24	גורמים המשפיעים על התזונה ותזונה במעגל החיים – החל מתזונת תינוקות ועד תזונה בגיל השלישי.	3
30.05.24	טרשת עורקים, יתר לחץ דם, סינדרום מטבולי והטיפול התזונתי.	4
06.06.24	עיכול המזון וספיגה, עצירות והטיפול בה, סיבים תזונתיים פרהביוטיקה ופרוביוטיקה.	5
13.06.24	תזונה באשפוז : תת תזונה פורמולות מזון ייעודי והעשרות לתפריט.	6
20.06.24	סוגי סוכרת והטיפול התזונתי בסוכרת.	7

ספר הקורס :

1. Berman, A., Snyder, S., Frandsen, G., and Kozier, B. 2022. *Kozier & Erb's fundamentals of nursing : concepts, process, and practice*. Pearson Education Limited, Harlow, Essex, England.



הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות
Faculty of social welfare & health sciences
— الكلية لعلوم الرفاه والصحة —

הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות
החוג לסיעוד ע"ש שריל ספנסר
كلية علوم الرفاه
قسم التمريض
Faculty of Social Welfare & Health Sciences
The Cheryl Spencer Department of Nursing



אוניברסיטת חיפה