

סילבוס

קורס מספר : 290.2046 : תזונה קלינית

סמסטר ב' תשפ"ג 2023

מרצה : כרמל אבן

דוא"ל : carmel.even@gmail.com

שעות קבלה : בתיאום מראש עם המרצה

מטרת הקורס : הקניית ידע תיאורטי ומעשי בסיסי בתזונה נבונה ותזונה קלינית. עקרונות ההנחיות התזונתיות במצבי חולי נפוצים. הכוונה תזונתית ראשונית לחולים כרוניים ולחולים מורכבים. תזונה נכונה במעגל החיים.

מבנה הקורס : שיעורים פרונטליים על פי הטבלה להלן.

דרישות הקורס : 100% ציון במבחן בסוף הסמסטר. המבחן יכלול את כל החומר שהועבר בשיעורים ובמצגות באתר הקורס.

תכנית שיעורים :

תאריך	נושאים	שיעור
23.3.2023	היכרות, סילבוס, דרישות. מבוא לקורס תזונה- רקע לעולם התזונה, מבט רחב על נושא תזונה ואוכל, מגמות חדשניות בתזונה, הקשר בין תזונה לבריאות.	1
30.3.2023	פחמימות - סוגים, אינדקס גליקמי, סיבים תזונתיים, סוגי ממתקי	2
13.4.23	חלבונים ותחליפים בצימחונות וטיבעונות.	3
20.4.2023	שומנים	4
27.4.2023	טרשת עורקים, יל"ד, סינדרום המטבולי והטיפול התזונתי.	5
4.5.2023	אנרגיה- קלוריה, קלורימטריה, חישוב צרכי האנרגיה, אנרגיה ברכיבי תזונה.	6
11.5.2023 (שיעור כפול)	ויטמינים ומינרלים	7
11.5.2023 (שיעור כפול)	עיכול המזון וספיגה. עצירות והטיפול בה. הסיבים התזונתיים פרה ופרוביוטיקה.	8
1.6.2023 (שיעור כפול)	פירמידת המזון לאורך השנים, החלוקה לקבוצות המזון, מנות תחליף, הסימון התזונתי.	9
1.6.23 (שיעור כפול)	תזונת נשים הרות : צרכים תזונתיים לנשים בהריון ובהנקה	10
8.6.2023	תזונת תינוקות וילדים	11

(שיעור כפול)		
8.6.2023 (שיעור כפול)	תת תזונה פורמולות מזון ייעודי והעשרות לתפריט	12
15.6.2023	סוגי סוכרת והטיפול התזונתי	13

ביבליוגרפיה :

1. Modern Nutrition in Health and Disease. 11th edition, Lippincott Williams & Wilkins, 2014.
2. Krause's Food & Nutrition Care Process. 14th edition, 2017.