

2021-2022

תשפ"ב

**מבוא לפסיכולוגיה במסגרת איגום קורסים 01א202.1050**

**סמסטר א**

**השיעורים יתקיימו:** וירטואלית – קורס מקוון

**אחראית על הקורס:** ד"ר טליה ריכטר [thalia.richter173@gmail.com](mailto:thalia.richter173@gmail.com)

**שיעורים מקוונים:** פרופ' הדס אוקון-זינגר

**שעות קבלה:** בתיאום מראש

**תרגול:** שרון אלקיים [sharonelk2524@gmail.com](mailto:sharonelk2524@gmail.com) - שעות קבלה בתיאום מראש

**בכל שאלה הנוגעת לקורס ניתן לפנות באימייל למתרגלת הקורס.**

**סוג שיעור:** הרצאה שבועית

**תואר:** BA

**דרישות קדם:** ללא

**סקירה כללית של הקורס:**

פסיכולוגיה עוסקת במחקר המדעי של ההתנהגות האנושית ושל התהליכים המנטליים. בקורס נדון בגישות התיאורטיות השונות המרכיבות את מדע הפסיכולוגיה, באופני המחקר הפסיכולוגי, ובמצאי מחקרים בתחומים הקשורים לקוגניציה, למידה, רגשות, התנהגות בריאה ומצבים פסיכופתולוגיים כגון מצבי דיכאון, חרדה, ועוד.

**נושאי הלימוד בקורס:**

גישות שונות במדע הפסיכולוגיה, שיטות מחקר בפסיכולוגיה, הבסיס המוחי להתנהגות ושיטות מחקר מוחי, התניה קלאסית ואופרנטית, זיכרון, קשב והפרעות קשב, התפתחות במהלך החיים, רגשות, סטרו, פסיכופתולוגיה.

**מטרות הקורס:**

מטרת הקורס היא להעניק ידע בסיסי לגבי המחקר והתיאוריות השונות בפסיכולוגיה, לעורר חשיבה ביקורתית ומחשבה לגבי כיווני יישום של הידע הנרכש. בסיום הקורס צפויים הסטודנטים להכיר מושגי יסוד בתחומים רחבים בפסיכולוגיה ולקרוא באופן ביקורתי של מאמרים בסיסיים בפסיכולוגיה.

### דרישות הקורס:

- קריאה של חומר הלימוד לקראת כל שיעור.
- מבחן סופי המבוסס על המצגות, כל החומר שהועבר בשיעורים, וכל חומר הקריאה כפי שהוא כתוב בסילבוס.

**חומר חובה לבחינה:** כל המוצג בזמן השיעור וחומר קריאת חובה.

**ציון:** מבחן – 100%.

### ספר הקורס:

R. J. Gerrig, Psychology and Life, 20th ed. (Pearson Education, Inc. 2014).

### תכנית מפורטת של כל שיעור:

חומר קריאה	נושא השיעור	מספר שיעור
Chapter 1: Pages 3-5: The goals of psychology Pages 9-13: Perspectives in psychology	גישות שונות במדע הפסיכולוגיה	1
Chapter 2: Pages 21-30: The process of research (not including "behavioral measures and observations") Pages 32-34: Ethical issues	שיטות מחקר בפסיכולוגיה	2
Chapter 3: Pages 62-73: From "Recording and imaging brain activity" (not including "The endocrine system").	הבסיס המוחי להתנהגות	3
Chapter 6: Pages 147-156	התניה קלאסית	4

Chapter 6: Pages 156-163 (not including "Schedules of reinforcement").	התניה אופרנטית	5
Chapter 7: Pages 174-184: From "What is memory?" (not including "Context and Encoding"). Pages 200-203 : From "Biological aspects of memory".	זיכרון	6
אין חומרי קריאה	קשב והפרעות קשב	7
Chapter 10: Pages 261-263: Studying development (not including "Prenatal and childhood development"). Pages 269-273: Cognitive development (not including "Cognitive development in adulthood"). Pages 278-286: From "Social development across the life span" (not including "social development in adulthood").	התפתחות במהלך החיים	8
Chapter 12: Pages 323-332 (not including "Stress of living").	רגשות	9
Chapter 12: Pages 332-345 (not including "The biopsychosocial model of health).	סטס	10
Chapter 14: Pages 386-388 (not including "Classifying psychological disorders"). Pages 392-402: From "Anxiety disorders" (not	פסיכופתולוגיה – עקרונות כלליים	11

---

including "Somatoform disorders").		
לקראת המפגש יתפרסם טופס לשאלות, אשר יסגר מספר ימים לפני המפגש.	שאלות ותשובות לקראת המבחן	<b>מפגש פרונטלי</b> תאריך יקבע בהמשך יועבר ע"י ד"ר טליה ריכטר

סטודנטים יקרים,

אם יש לכם לקות למידה או מוגבלות/בעיה רפואית שעשויה להשפיע על לימודיכם,

ושבגינה אתם זקוקים להתאמות אנא פנן לדיקנאט הסטודנטים למדור נגישות ולקויות למידה:

דוא"ל [LDA@univ.haifa.ac.il](mailto:LDA@univ.haifa.ac.il) טל: 04-8249265

לאבחון והתאמות בגין לקות למידה ו/או הפרעת קשב יש לפנות ליה"ל:

דוא"ל [mhait@univ.haifa.ac.il](mailto:mhait@univ.haifa.ac.il) טל: 04-8249022

סטודנטים שיש ברשותם מכתב התאמות מהאוניברסיטה וזקוקים להנגשה בקורס מוזמנים לפנות אליי בשעות הקבלה או במייל [בסמוך לתחילת הקורס](#).