



הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות  
החוג לסייעוד ע"ש שריל ספנסר  
كلية علوم الرفاه والصحة قسم التمريض  
Faculty of Social Welfare & Health Sciences

The Cheryl Spencer  
Department of Nursing

שם הקורס: פסיכולוגיה בריאותית  
מס' קורס: 290.3073

מועד: יום ושעת הלימודים – סמסטר א', יום ב, 1200-1600

שם המרצה: פרופ' יורם (יורי) גדרון  
דואר אלקטרוני: ygidron@univ.haifa.ac.il

שעות קבלה: בתאום מראש

רמת הקורס: תואר ראשון, שנה ג'

אתר הקורס: אתר הוראה מתוקשבת קורס

מטרות הקורס: הקניית מושגים בסיסיים וידע באפידמיולוגיה ושיטות מחקר קליני, החשיבות של עבודה קלינית מבוססת-ראיות וחשיבה מדעית ביקורתית.

#### מבנה הקורס:

- הרצאות

- קריאה עצמית של 3 פרקים ומאמר מדעי

#### תוכנית שיעורים:

##### נושא השעור

- מודלים של לחץ, התמודדות ובריאות
- ביולוגיה של לחץ
- ההשפעה של לחץ על מערכת החיסון
- תקשורת מטפל בריאותי-חולה
- הכנת חולים לניתוח ונבאים פסיכולוגיים של החלמה מניתוח
- הנבאים הפסיכולוגיים של מחלות לב
- הנבאים הפסיכולוגיים של פרוגנוזה בסרטן
- מודל הואגוס של מחלות כרוניות
- הנבאים הפסיכולוגיים של אי-פוריות
- פסיכולוגיה של כאב
- פסיכולוגיה של הזיקנה
- פסיכולוגיה רפואית ברפואת ילדים
- רפואת חירום נפשית
- תרגיל כיתתי גדול

#### חומר קריאה או הכנה

פרק 9 בספר

פרק 4 בספר

פרק 5 בספר

דרישות הקורס: נוכחות לא חובה, הצגת מאמר מדעי בפסיכולוגיה רפואית בקבוצה + עבודה אישית של 2 עמודים. ציון עובר 60

יתכנו שינויים בסעיפים הנ"ל. הודעות על שינויים יימסרו בכתב במהלך הסמסטר

## ביבליוגרפיה

Gidron, Y, Deschepper, R, De Couck, M, Thayer, JF & Velkeniers, B. The Vagus Nerve Can Predict and Possibly Modulate Non-Communicable Chronic Diseases: Introducing a Neuroimmunological Paradigm to Public Health. *Journal of Clinical Medicine*, 2018, 7, 371.

Dorling, H, Blervacq, J., & **Gidron, Y.** (2018). Effects of psychological inoculation versus health education on physical activity: Two randomized controlled studies. *Journal of Physical Activity and Health*, 15, 295-302.