

## סילבוס

קורס מספר : 290.2046 : תזונה קלינית

סמסטר ב' תשפ"ב 2022

מרצה : ד"ר פיגה מגזל

דוא"ל : [fmagzal@gmail.com](mailto:fmagzal@gmail.com)

שעות קבלה : בתיאום מראש עם המרצה

מטרת הקורס : לקיחת ידע תיאורטי ומעשי בסיסי בתזונה נכונה ותזונה קלינית. עקרונות ההנחיות התזונתיות במצבי חולי נפוצים. הכוונה תזונתית ראשונית לחולים כרוניים ולחולים מורכבים. תזונה נכונה במעגל החיים.

מבנה הקורס : שיעורים פרונטאליים על פי הטבלה להלן.

דרישות הקורס : 100% ציון במבחן בסוף הסמסטר. המבחן יכלול כל החומר שהועבר בשיעורים ובמצגות באתר הקורס.

תכנית שיעורים :

תאריך	נושאים	שיעור
14.3.2022	היכרות, סילבוס, דרישות. מבוא לקורס תזונה- רקע לעולם התזונה, מבט רחב על נושא תזונה ואוכל, מגמות חדשניות בתזונה, הקשר בין תזונה לבריאות.	1
31.3.2022 (שיעור כפול)	אנרגיה- קלוריה, קלורימטריה, חישוב צרכי האנרגיה, אנרגיה ברכיבי תזונה.	2
31.3.2022 (שיעור כפול)	פחמימות - סוגים, אינדקס גליקמי, סיבים תזונתיים, סוגי ממתקים.	3
7.4.2022 (שיעור כפול)	עיכול המזון וספיגה. עצירות והטיפול בה. הסיבים התזונתיים פרה ופרוביוטיקה.	4
7.4.2022 (שיעור כפול)	שומנים	5
11.4.2022	טרשת עורקים, יל"ד, סינדרום המטבולי והטיפול התזונתי.	6
28.4.2022 (שיעור כפול)	חלבונים ותחליפים בצימחונות וטיבעונות.	7
28.4.2022 (שיעור כפול)	פירמידת המזון לאורך השנים, החלוקה לקבוצות המזון, מנות תחליף, הסימון התזונתי.	8
12.5.2022	ויטמינים ומינרלים	9

19.5.2022	תת תזונה פורמולות מזון ייעודי והעשרות לתפריט	10
26.5.2022	תזונת תינוקות וילדים	11
2.6.2022	תזונת נשים הרות : צרכים תזונתיים לנשים בהריון ובהנקה.	12
9.6.2022	סוגי סוכרת והטיפול התזונתי	13

ביבליוגרפיה :

1. Modern Nutrition in Health and Disease. 11<sup>th</sup> edition, Lippincott Williams & Wilkins, 2014.
2. Krause's Food & Nutrition Care Process. 14<sup>th</sup> edition, 2017.