

## אוניברסיטת חיפה.

### שם הקורס: מבוא לפסיכולוגיה לסטודנטים לסיעוד ולשירותי אנוש.

מרצה: ד"ר הדס אוקון-זינגר hadasos@psy.haifa.ac.il

מתרגלת: ירדן גואטה yarden.gueta@gmail.com

קורסי קדם חובה: אין.

פסיכולוגיה עוסקת במחקר המדעי של ההתנהגות האנושית ושל התהליכים המנטליים. בקורס נדון בגישות התיאורטיות השונות המרכיבות את מדע הפסיכולוגיה, באופני המחקר הפסיכולוגי, ובממצאי מחקרים בתחומים הקשורים לקוגניציה, למידה, רגשות, התנהגות בריאה ומצבים פסיכופתולוגיים כגון מצבי דיכאון, חרדה, ועוד. מטרת הקורס היא להעניק ידע בסיסי לגבי המחקר והתיאוריות השונות בפסיכולוגיה, לעורר חשיבה ביקורתית ומחשבה לגבי כיווני יישום של הידע הנרכש.

#### חובות הקורס:

- קריאה של חומר הלימוד לקראת כל שיעור.
- בוחן קצר לגבי כל אחד מהשיעורים. ציון הבחנים לא ייכנס לציון הסופי של הקורס. יש חובת הגשה של כל הבחנים עד סוף הסמסטר. אנו ממליצים בחום לא לדחות את הלמידה לסוף הסמסטר אלא ללמוד שיעור כל שבוע, כולל קריאת החומר, צפייה בשיעור המקוון והגשת הבוחן. כך החומר יילמד ויוטמע בהצלחה ולקראת המבחן יהיה צורך רק לחזור על החומר ולשנן.
- מבחן סופי המבוסס על המצגות, כל החומר שהועבר בשיעורים, וכל חומר הקריאה כפי שהוא כתוב בסילבוס.
- הציון בקורס יורכב לפי: 100% מבחן.

#### ספר הקורס:

מבוא לפסיכולוגיה מאת ריצ'רד ג' גריג ופיליפ ג' זימברדו. ניתן לקרוא בכל אחת ממהדורות הספר החל מ 2008 ואילך. עמודי הקריאה הם לפי המהדורה המתורגמת של הספר: R. J. Gerrig & P.G. Zimbardo, Psychology and Life, 18th ed. (Pearson Education, Inc.2008).

| מספר השיעור | נושא                                  | חומר קריאה                 |
|-------------|---------------------------------------|----------------------------|
| 1           | גישות שונות במדע הפסיכולוגיה          | פרק 1 עמ 8-11, 17-24       |
| 2           | שיטות מחקר בפסיכולוגיה                | פרק 2 עמ 39-53, 57, 63-66  |
| 3           | הבסיס המוחי להתנהגות ושיטות מחקר מוחי | פרק 3 עמ 122-137           |
| 4           | התניה קלאסית                          | פרק 6 עמ 267-281           |
| 5           | התניה אופרנטית                        | פרק 6 עמ 283-292           |
| 6           | זיכרון                                | פרק 7 עמ 318-337, 357-361  |
| 7           | קשב והפרעות קשב                       | אין חומר קריאה             |
| 8           | התפתחות במהלך החיים                   | פרק 10 עמ 502-514, 522-530 |
| 9           | רגשות                                 | פרק 12 עמ 612-628          |
| 10          | סטריס                                 | פרק 12 עמ 630-643          |
| 11          | פסיכופתולוגיה – עקרונות כלליים        | פרק 14 עמ 735-744          |