

סמסטר א' תשע"ט, 2018-2019

### מבוא לפסיכולוגיה

#### מרצים:

ד"ר חדס אוקון-זינגר [Hadasos@psy.haifa.ac.il](mailto:Hadasos@psy.haifa.ac.il)

ד"ר אפרי בר נדב [barnadav@research.haifa.ac.il](mailto:barnadav@research.haifa.ac.il)

מרתגלת: גב' מג'דולין דאקסה [magdolindaxa@gmail.com](mailto:magdolindaxa@gmail.com)

מועד השיעור: ימי ד' - 45: 13-15: 10.

שעת קבלה: בתיאום מראש.

סוג הקורס: שיעור.

דירוג: ב.א.

דרישות קדם: אין.

#### יעדי ההוראה:

מטרת הקורס היא להציג בפני התלמידים את הפסיכולוגיה, על שלל הנושאים המטופלים ע"י הפסיכולוגיה העכשווית. נסקור את שטחי העניין המרכזיים של הפסיכולוגיה המודרנית, נעסוק בשאלה האם הפסיכולוגיה היא מדע, ונעבור לתחומים תוכניים המעסיקים פסיכולוגים בני זמננו – נושאים כגון התפתחות, למידה, תיאוריות אישיות ופסיכופתולוגיה, ועוד. ההוראה תיעשה באמצעות הרצאות, קריאת החומר המלווה והגשת בחנים כמפורט למטה.

הקורס הוא בחציו מתוקשב ובחציו הוראה פרונטלית בכיתה. **עבור השיעורים המתוקשבים חובת הגשה של בוחן אמריקאי דרך המערכת הממוחשבת עד ה-28.11.2018.**

**ספר הקורס:** מבוא לפסיכולוגיה מאת ריצ'רד ג' גריג ופיליפ ג' זימברדו הוא המהדורה המתורגמת של הספר:

P.G. Zimbardo, Psychology and Life, 18th ed. (Pearson Education, Inc. 2008). & R. J. Gerrig

#### חובות הסטודנטים:

- נוכחות בשיעור הינה חובה.
- הגשה של **שישה בחנים** במערכת הממוחשבת. כל בוחן מהווה 2 נקודות מהציון הסופי בקורס.
- **מבחן אמריקאי** מסכם בסוף הקורס.
- **שעות ניסוי:** סה"כ 8 שעות ניסוי. מתוכן: בין 6-2 שעות בפסיכולוגיה ובין 6-2 שעות בפקולטה לרווחה ובריאות. פרטים באתר הקורס.

**נושאי הקורס: (ייתכנו שינויים קלים במהלך הסמסטר)**

קריאה - חובה	מרצה	נושא	תאריך	שיעור
כרך א' – פרק 1 עמ 8-11, 17-24	הדס	מבוא וגישות שונות בפסיכולוגיה	17.10.18	1
כרך א' – פרק 2 עמ 39-53, 57, 63-66	הדס	שיטות מחקר	24.10.18	2
כרך א' – פרק 3 עמ 122-137	הדס	הבסיס המוחי להתנהגות	31.10.18	3
כרך א' – פרק 7 עמ 318-337, 357-361	הדס	זיכרון	7.11.18	4
אין חומר קריאה.	הדס	קשב	14.11.18	5
כרך ב' – פרק 12 עמ 612-628	הדס	רגשות	21.11.18	6
כרך א' – פרק 6 : עמ' 263-287	אפרי	למידה והתניה	28.11.18	7
כרך א - פרק 10 : עמ' 502-507, 522-533	אפרי	התפתחות פסיכולוגית	5.12.18	8
כרך ב' - פרק 11 : עמ' 559-568, 580-604	אפרי	מוטיבציה	12.12.18	9
כרך ב' – פרק 12 : עמ' 611-653	אפרי	עקה (לחץ) ובריאות	19.12.18	10
כרך ב' – פרק 13 : עמ' 677-704	אפרי	תיאוריות אישיות	26.12.18	11
כרך ב' – פרק 14 : 733-794	אפרי	פסיכופתולוגיה	2.1.19	12
כרך ב' – פרק 15 : עמ' 799-847	אפרי	טיפול בהפרעות נפשיות	9.1.19	13
אין חומר קריאה.	הדס	דוגמה מחקרית : הטיות קוגניטיביות בהפרעות חרדה ודיכאון	16.1.19	14