

ניהול הטיפול וריבוי סימפטומים
מספר קורס: 290.3072
תכנית ב"א, שנה ד'
סמסטר א', שנה"ל תשע"ט
ימי ראשון 14-18

מרצה: פרופ' דורית פוד

doritpud@research.haifa.ac.il

ידוע כי חולים הסובלים ממחלות בשלב מתקדם מדווחים על שכיחות גבוהה של סימפטומים המשפיעים באופן ישיר על מצבם התפקודי ואיכות חייהם. נמצא כי כאשר מושגת שליטה בסימפטומים משתפרת איכות החיים לעין ערוך.

סימפטומים מהווים את הסיבה השכיחה ביותר של חולים לפנות לשירותי בריאות. סימפטומים מהווים בעיה עיקרית לחולים עם מחלות מתקדמות ולמשפחותיהם, מאחר שהטיפול בהם ותוצאותיו הם בד"כ תחת אחריותם. בד בבד, הצוות המטפל מתקשה לפתח אסטרטגיות ניהול סימפטומים המתאימות לטיפול במצבים חריפים, וכרוניים. מכאן עולה צורך עצום להעריך נוכחות סימפטומים מרובים בקרב החולים ולנהל סימפטומים באופן אישי לצרכי החולה הספציפי ובכך לשפר באופן משמעותי את איכות חייו.

בקורס זה ייבחנו סוגיות העוסקות בהכרת סימפטומים שונים, בהבנת מורכבות סימפטומים מרובים, בחינת דרכי התערבות שונות והשפעתם על חווית הסימפטומים, תוצאים (outcomes) ואיכות חיים.

תכנים

במהלך הקורס יערכו דיונים בסוגיות המעסיקות היום את קהיליית החוקרים והמטפלים בניהול סימפטומים. יינתנו מספר הרצאות בנושא חקר ניהול סימפטומים, אשכולות סימפטומים, פיזיולוגיה של סימפטומים נבחרים, כלים ושיטות לאומדן סימפטומים, טיפולים משלימים וטיפול תומך.

דרישות הקורס

1. השתתפות פעילה בשיעורים וקריאת חומר תיאורטי
2. צפייה בהרצאות המקוונות
3. הצגת מאמר (בזוגות) המציג זווית נוספת של החומר הנלמד וניהול דיון (30%)
4. עמידה בהצלחה במבחן סוף סמסטר בציון עובר 60 (70%)

ספרות מומלצת תינתן בתחילת הסמסטר