

שנת הלימודים : תשע"ט 2019	קורס מספר : 290.3105
דוא"ל : zmoked@campus.haifa.ac.il	מרצה : ד"ר זהבה מוקד
zahavamoked@gmail.com	
שעת קבלה : בתיאום מראש.	טלפון : 050-6246942

סילבוס לקורס יסודות בקידום בריאות

מטרת העל של הקורס: הקניית ידע, תפיסות ומיומנויות בסיסיות בקידום הבריאות של הפרט והאוכלוסייה.

מטרות ספציפיות של הקורס:

- הכרת מודלים שונים בקידום בריאות ושינויי התנהגות
- הכרת הגורמים המשפיעים על הבריאות
- הכרת מצב הבריאות בארץ ובעולם
- הכרת עקרונות בנית תוכניות לקידום בריאות
- הכרות עם מסגרות מקדמות בריאות
- הכרות עם תוכניות לאומיות לקידום בריאות בישראל
- הכרת תפקיד הסייעוד בקידום בריאות

מבנה הקורס ומתודולוגיה: הרצאות ודיונים כיתתיים.

הערכת הקורס: מבחן מסכם - 100% מהציון

ציון עובר- 60.

תכנית הקורס מפורטת ומוצגת בטבלה בעמוד הבא.

* ייתכנו שינויים בסדר הוראת הנושאים בקורס.

תכנית ונושאי הלימוד בקורס*

פרקי קריאה	נושא ההרצאה	שבוע
בראון אפל, פרק 1	מבוא לקידום בריאות	שבוע 1
בראון אפל, פרק 2	פיתוח רעיוני והיסטוריה של קידום בריאות	שבוע 2
משרד הבריאות (2013). אי-שוויון בבריאות וההתמודדות עמו. ירושלים: מינהל תכנון אסטרטגי וכלכלי, משרד הבריאות.	אי שוויון ופערים בבריאות	שבוע 3
בראון אפל, פרק 2	התפתחות האמנות הבינלאומיות	שבוע 4
בראון אפל, פרק 2	אמנת אוטאוה	שבוע 5
בראון אפל, פרק 3 קוזייר, פרק 16	גישות ומודלים לאבחון וקידום בריאות	שבוע 6
בראון אפל, פרק 3 קוזייר, פרק 16	גישות ומודלים לאבחון וקידום בריאות	שבוע 7
בראון אפל, פרק 16 קוזייר, פרק 16	מסגרות מקדמות בריאות	שבוע 8
בראון אפל, פרק 8 קוזייר, פרק 16	התנהגויות מקדמות בריאות	שבוע 9
בראון אפל, פרקים 5-6	עקרונות תוכנית מקדמת בריאות	שבוע 10
אתר משרד הבריאות	תוכניות לאומיות לקידום בריאות	שבוע 11
קוזייר, פרק 16	קידום בריאות בסייעוד	שבוע 12
	סיכום הקורס	שבוע 13

* ייתכנו שינויים בסדר הוראת הנושאים בקורס

ספרות חובה ורשימת קריאה :

בר און אפל, א., ניהאיה, ד., דיאן לוין, ז. (2016). קידום בריאות מתאוריה למעשה. תל אביב: דיונון מבית פרובוק בע"מ.

משרד הבריאות/ קידום בריאות –

<http://www.health.gov.il/SUBJECTS/KHEALTH/Pages/default.aspx>

משרד הבריאות. (2012). התוכנית הלאומית לקידום אורח חיים פעיל ובריא סיכום ביניים. אוחר מתוך

<http://www.health.gov.il/PublicationsFiles/national-health-promotion-2012.pdf>

משרד הבריאות. (2016). אי-שוויון בבריאות וההתמודדות עמו. אוחר מתוך

<https://www.health.gov.il/publicationsfiles/inequality-2016.pdf>

Berman, A., Snyder, S., & Frandsen, G. (2016). *Kozier & Erb's fundamentals of nursing: Concepts, process, and practice* (10th ed.). Edinburgh, UK: Pearson Education Ltd. Chapter 16, 270-287.

World Health Organization. (2018). *Nutrition*. Retrieved from

<http://www.who.int/topics/nutrition/en/>

רשימת מקורות לקריאה נוספת

אברבוך, א' קידר, נ' וחורב, ט'. (2010). אי השוויון בבריאות והתמודדות עמו. האגף לכלכלה ולביטוח בריאות: מדינת ישראל.

http://www.health.gov.il/download/pages/briut_sofi.pdf

בלאו, א. (2010). העיר בריאה ומקיימת: עקרונות וקווים מנחים ליישום. אוחר מתוך

http://www.healthycities.co.il/upload/infocenter/info_images/25122010192704

[= @ir%20briaume kaiemet.pdf#page](#)

המרכז הישראלי להעצמת האזרח. (2016). דו"ח מעקב: יישום החלטת הממשלה לצמצום נזקי העישון על בסיס החלטת ממשלה 3247 מיום 29.5.2011 תכנית לאומית לצמצום העישון ונזקיו. אוחר מתוך

<http://www.ceci.org.il/sites/citizens/UserContent/files/monitorreport/Smoking.pdf>

המרכז הלאומי לבקרת מחלות. (2012). סקר בריאות לאומי בישראל 2007-2010 INHIS-2 ממצאים נבחרים. ירושלים: משרד הבריאות.

http://www.health.gov.il/PublicationsFiles/INHIS_2007_30_7.pdf

המרכז הלאומי לבקרת מחלות. (2011). מצב הבריאות בישראל 2010. ירושלים: משרד הבריאות.

http://www.health.gov.il/PublicationsFiles/Health_Status_in_Israel2010.pdf

- לוי, ע. (2015). תיאור וניתוח ממדי העוני והאי שוויון בישראל ובמדינות המפותחות. אוחזר מתוך <https://www.knesset.gov.il/mmm/data/pdf/m03615.pdf>
- משרד הבריאות. (2011). מצב הבריאות בישראל 2010. אוחזר מתוך http://www.health.gov.il/PublicationsFiles/Health_Status_in_Israel2010.pdf
- משרד הבריאות. (2018). מקדמים שוויוניות בבריאות באמצעות מיגור גזענות במערכת. אוחזר מתוך https://www.health.gov.il/PublicationsFiles/Elimination_of_racism.pdf
- פרוציסקה, ג., נורקרוס, ג. ודיקלמנטה, ק. (2006). להשתנות לתמיד. ירושלים: כרמל.
- שמי, ג., והלפרין, ע. (2014). המכללה האקדמית עמק ישראל המכללה מקדמת הבריאות הראשונה בישראל – מהלכה למעשה. קידום בריאות בישראל, 5, 13-17.
- Adler, N.E., & Stewart, J. (2010). Health disparities across the lifespan: meaning, methods, and mechanisms. In: Adler NE, Stewart J, eds. The biology of disadvantage. New York, NY: New York Academy of Science, 1186, 5–23.
- Tesler, R., Harel-Fisch, Y., & Baron-Epel, O. (2016). School health promotion policies and adolescent risk behaviors in Israel: A multilevel analysis. *Journal of School Health*, 86(6), 435-443.
- World Health Organization. (2018). *WHO global health promotion conferences*. Retrieved from <http://www.who.int/healthpromotion/conferences/>