

שנת הלימודים : תשע"ח 2018  
דוא"ל : Shiranbord@gmail.com  
שעת קבלה : בתיאום מראש.

קורס מספר : 290.3105  
מרצה : ד"ר שירן בורד  
טלפון : 04-8288659

### סילבוס לקורס יסודות בקידום בריאות

**מטרת העל של הקורס:** הקניית ידע, תפיסות ומיומנויות בסיסיות בקידום הבריאות של הפרט והאוכלוסייה.

#### **מטרות ספציפיות של הקורס:**

להקנות ידע, גישה והבנה בסיסיים לאנשי סיעוד אודות הגורמים המשפיעים על הבריאות ועל קידום הבריאות;  
לפתח תפיסה אתית, הקשורה בערכים ובסוגיות בקידום בריאות באוכלוסיות בעלות מאפיינים תרבותיים שונים;  
לפתח מיומנויות לתכנון, יישום והערכה של תכניות לקידום הבריאות בהתאמה לקהלי היעד ולמסגרות ההתערבות.  
**מבנה הקורס ומתודולוגיה:** הרצאות, תרגילי כיתה ודיונים כיתתיים.  
ציון עובר- 60.

**הערכת הקורס:** מבחן מסכם - 85% מהציון  
**תרגילים והצגתם** - 15% מהציון

#### **תכנית הקורס המפורטת מוצגת בטבלה בעמודים הבאים.**

\* ייתכנו שינויים בסדר השיעורים על פי התקדמות הקורס.

**רשימת מקורות לקריאה נוספת מופיעה בעמוד האחרון.**

**תכנית הקורס לפי תאריכים, נושאים, קריאה נלווית ומטלות ביניים:**

מס'	תאריך	נושאים ומתודולוגיה	קריאה מלווה ומטלות ביניים
1.	26.2.18	רקע, סקירה היסטורית ומושגי יסוד בבריאות הציבור ובקידום בריאות.	בראון-אפל, א' ודאוד, נ' (2016). ההיסטוריה של קידום בריאות. בתוך: א' בראון-אפל, נ' דאוד וד' לוי-זמיר (עורכות), <i>קידום בריאות מתאיוריה למעשה</i> (עמ' 17-27). תל אביב: דיונון. בראון-אפל, א', פלג, ח' וויינשטיין, ר' (עורכות). (2002). <i>קידום בריאות בישראל</i> (פרסום 223, עמ' 17-20). תל השומר: משרד הבריאות.
2.	5.3.18	גורמים המשפיעים על הבריאות.	Stanhope, M., & Lancaster, J. (Eds.). (2012). <i>Public health nursing: population-centered health care in the community</i> . (8 <sup>th</sup> ed pp. 3-21). St. Louis, MO: Mosby. Green, W.L & Marshall, W. K. (2005). <i>Health Program Planning And Educational and Ecological Approach</i> . (4 <sup>th</sup> ed., pp. 7-23). McGraw-Hill: USA. Glantz, F.M., Lewis & B.K., Rimer. (Eds.). (2002). <i>Health behavior and health education: Theory, research and practice</i> (3 <sup>rd</sup> ed., pp. 99-120). San Francisco: Jossey-Bass. Naidoo J, Wills J. (2000). <i>Health promotion Foundations for practice</i> . Bailliere Tindall. Chapter 1- Concepts of health. Pp-5-26. Blas, E., & Kurup, A. S. (Eds.). (2010). <i>Equity, Social Determinants, and Public Health Programmes</i> . World Health Organization.
3.	12.3.18	עקרונות לקידום הבריאות-אמנת אוטווה  הסבר על תרגיל בקבוצות	דאוד, נ' ובראון-אפל, א' (2016). הפיתוח הרעיוני של קידום בריאות: אמנות והצהרות בינלאומיות. בתוך: א' בראון-אפל, נ' דאוד וד' לוי-זמיר (עורכות), <i>קידום בריאות מתאיוריה למעשה</i> (עמ' 29-49). תל אביב: דיונון. World Health Organization. <i>Ottawa</i>

<p>charter for health promotion. In: Health Promotion. (1986). Geneva, Switzerland: World Health Organization; Vol 1: iii-v. Stanhope &amp; Lancaster, Pp. 377-380.</p>			
<p>משרד הבריאות (2013). אי-שוויון בבריאות וההתמודדות עמו. ירושלים: מינהל תכנון אסטרטגי וכלכלי, משרד הבריאות.</p>	<p><b>אי שוויון ופערים בבריאות</b></p>	<p>19.3.18</p>	<p>.4</p>
<p>בראון-אפל, א' (2016). מודלים של קידום בריאות. בתוך: א' בראון –אפל, נ' דאוד וד' לוי-זמיר (עורכות), <i>קידום בריאות מתיאוריה למעשה</i> (עמ' 51-61). תל אביב: דיונון.</p>	<p><b>מודלים ותיאוריות בקידום בריאות</b>  המשך עבודה על התרגילים בכיתה</p>	<p>26.3.18</p>	<p>.5</p>
<p>בורד, ש' וסטרן, כ' (2016). מודלים ותיאוריות לשינוי התנהגות. בתוך: א' בראון –אפל, נ' דאוד וד' לוי-זמיר (עורכות), <i>קידום בריאות מתיאוריה למעשה</i> (עמ' 119-138). תל אביב: דיונון.</p>	<p><b>מודלים ותיאוריות בקידום בריאות – חלק שני</b>  המשך תרגיל הכיתה</p>	<p>9.4.18</p>	<p>.6</p>
<p>בורד, ש' ובראון-אפל א' (2010). שתיית משקאות אלכוהוליים בקרב בני נוער "בני טובים". <i>קידום בריאות בישראל</i>, 3, 32-39.</p> <p>סטרן, כ' (2007). הענות לביצוע ממוגרפיה לאור מודלים בקידום בריאות. <i>קידום בריאות בישראל</i>, 1 (א), 34-45.</p>			
<p>Dowine, R. S., Tannahill, C., &amp; Tannahill, A. (2002). <i>Health promotion models and values</i> (pp 50-75). Oxford University press.</p>			
<p>Prochaska, J., Redding, C..A., &amp; Evers, K.E. (2002). The transtheoretical model and stages of change. In J.O. Prochaska &amp; DiClemente, C.C. (1982).</p>			

	תרגיל מקוון	16.4.18	.7
<p>Heaney, C. A., &amp; Israel, B. A. (2008). Social networks and social support. <i>Health behavior and health education: Theory, research, and practice</i>, 4, 189-210.</p> <p>Uchino, B. N. (2006). Social support and health: a review of physiological processes potentially underlying links to disease outcomes. <i>Journal of behavioral medicine</i>, 29(4), 377-387</p>	תמיכה חברתית, הון חברתי ובריאות	23.4.18	.8
<p>Green, L., &amp; Kreuter, M.W. (2005). <i>Health program planning: An educational and ecological approach</i> (pp. 51-96; 104-107). New York: McGraw-Hill..</p> <p>ולנסקי, לי (2016). מודלים לתכנון תכניות מבוססות ראיות בקידום בריאות. בתוך: א' בראון –אפל, נ' דאוד וד' לוי-זמיר (עורכות), <i>קידום בריאות מתיאוריה למעשה</i> (עמ' 102-91). תל אביב: דיונון.</p>	פיתוח תכניות לקידום הבריאות לפי מודל התכנון Precede–Proceed	30.4.18	.9
		7.5.18	.10
		14.5.18	.11
		28.5.18	.12
	סיכום הקורס חזרה ודגשים למבחן המסכם	4.6.18	.13

### רשימת מקורות לקריאה נוספת

אברבוך, א' קידר, נ' וחורב, ט'. (2010). אי השוויון בבריאות והתמודדות עמו. האגף לכלכלה ולביטוח בריאות: מדינת ישראל.

[http://www.health.gov.il/download/pages/briut\\_sofi.pdf](http://www.health.gov.il/download/pages/briut_sofi.pdf)

המרכז הלאומי לבקרת מחלות. (2012). סקר בריאות לאומי בישראל 2007-2010 INHIS-2 ממצאים נבחרים. ירושלים: משרד הבריאות.

[http://www.health.gov.il/PublicationsFiles/INHIS\\_2007\\_30\\_7.pdf](http://www.health.gov.il/PublicationsFiles/INHIS_2007_30_7.pdf)

המרכז הלאומי לבקרת מחלות. (2011). מצב הבריאות בישראל 2010. ירושלים: משרד הבריאות.

[http://www.health.gov.il/PublicationsFiles/Health\\_Status\\_in\\_Israel2010.pdf](http://www.health.gov.il/PublicationsFiles/Health_Status_in_Israel2010.pdf)

צ'רצ'מן, א' וסדן, א' (2003). השתתפות: הדרך שלך להשפיע. חלק א': התשתית הרעיונית של שיתוף והשתתפות, 7-22.

Adler, N.E., & Stewart, J. (2010). Health disparities across the lifespan: meaning, methods, and mechanisms. In: Adler NE, Stewart J, eds. The biology of disadvantage. New York, NY: New York Academy of Science, 1186, 5–23.

Baron-Epel, O., Levin-Zamir, D. Satran-Argaman, C., Livny, N. & Amit, N. (2004). A participatory process for developing quality assurance tools for health education programs. *Patient Education & Counseling*, 54(2), 213-219.

Baron-Epel, O., Satran, C., Cohen, V., Drach-Zahavy, A., & Hovell, M.F. (2012). Challenges for smoking ban fails in Israeli Pubs and Bars: Analysis Guided by the Behavioral Ecological Model. *Israel Journal of Health Policy Research*, 1, 28-48.

CDC (2013). Health Disparities & Inequalities Report – United States, 2013, *Morbidity & Mortality Weekly Report (MMWR) Supplement*, 62, Supplement No. 3,1-187

Hawe, P. Degeling, D and Hall, J. (2000). *Evaluating Health Promotion, Health Workers Guide*. Chapter 2, pp. 16-40.