

## אוניברסיטת חיפה, החוג לסייעוד

התקשרות ואיכות חיים בגיל המבוגר- סמינריון

שנה"ל תשע"ו

ד"ר נורית גור יעיש

עוזרת הוראה : ענבר פריא-אריאב

מטרות הסמינריון הן הכרת התחום של מערכות יחסים בגיל המבוגר והשפעתם על איכות חיים, גזירת שאלת מחקר מתוך ידע תיאורטי זה, התנסות בעבודת מחקר וכתבת דו"ח מחקרי. נושאי הסמינריון כוללים את תיאורית ההתקשרות, קבלה ונתינת עזרה בגיל המבוגר, ואיכות חיים. במסגרת הסמינריון ידונו הקשרים הדינמיים וההדדיים בין מאפייני הקשיש, מאפייני הקשר שלו עם ילדיו והדרך בה הם משפיעים על איכות חיו.

הסטודנטים יתנסו בביצוע של מחקר על כל שלביו : החל מהעמקה בהיבטים התיאורטיים של נושאי המחקר בהם יבחרו לעסוק, דרך גיבוש מערך מחקר מתאים, ביצועו, ניתוח הנתונים, תיאור התוצאות ודיון בתרומה הייחודית של המחקר. בתום התהליך הסטודנטים יתנסו בהצגת המחקר, אותו ביצעו, בפני חבריהם.

### תוכנית הסמינריון במהלך סמסטר חורף:

מפגש	תאריך	נושא
1	18.10	הגשת שאלונים, פרק השיטה בסמינר המחקר
2	25.10	פגישות אישיות (חצי קבוצה)
3	1.11	פגישות אישיות (חצי קבוצה)
4	8.11	פרק התוצאות
5	15.11	פגישות אישיות (חצי קבוצה)
6	22.11	פגישות אישיות (חצי קבוצה)
7	29.11	פגישות אישיות (חצי קבוצה)
8	6.12	פגישות אישיות (חצי קבוצה)
9	20.12	פרק הדיון
10	27.12	פגישות אישיות (חצי קבוצה)
11	3.1	פגישות אישיות (חצי קבוצה)
12	10.1	הצגת המחקר (חצי קבוצה)
13	17.1	הצגת המחקר (חצי קבוצה)

### דרישות הקורס:

- נוכחות ומעורבות פעילה בשיעורים.
- הגשת פרק השיטה 8.11
- הגשת פרק התוצאות 20.12
- הצגה בכיתה של המחקר 10.1, 17.1

קריאת חובה

לביא, יואב. (1996). כתיבת עבודת התזה, מבנה, תכנים וסגנון. חיפה: אוניברסיטת חיפה

Uchino, B. N. (2009). Understanding the links between social support and physical health: A life-span perspective with emphasis on the separability of perceived and received support. *Perspectives on Psychological Science*, 4(3), 236-255.

Birditt, K. S., & Wardjiman, E. (2012). Intergenerational relationships and aging. In S. K. Whitbourne & M. Sliwinski (Eds.), *The Wiley-Blackwell Handbook of Adulthood and Aging*. West Sussex, UK: John Wiley & Sons Ltd.

Van Assche, L., Luyten, P., Bruffaerts, R., Persoons, P., van de Ven, L., & Vandembulcke, M. (2013). Attachment in old age: Theoretical assumptions, empirical findings and implications for clinical practice. *Clinical psychology review*, 33(1), 67-81.

Shmotkin D. (2005). Happiness in the face of adversity: reformulating the dynamic and modular bases of subjective well-being. *Review in General Psychology*, 9(4), 291-325

Diener E., Suh EM., Lucas RE., Smith HL. (1999) Subjective well-being: three decades of progress. *Psychological Bulletin*, 125(2), 276-302

ציונים:

הגשת משימות ביניים בזמן – 5%

הצגה בכיתה – 10%

עבודה סופית – 85%

הגשת עבודה סופית 7/2/16

• יתכנו שינויים נא להתעדכן במהלך הסמסטר