



הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות
החוג לסייעוד ע"ש צ'ריל ספנסר
كلية علوم الرفاه والصحة
قسم التمريض

Faculty of Social Welfare & Health Sciences
The Cheryl Spencer Department of Nursing



שנת הלימודים : תשע"ו 2016

קורס מספר : 290.3105

דוא"ל : Shiranbord@gmail.com

מרצה : ד"ר שירן בורד

שעת קבלה : בתיאום מראש.

טלפון : 04-8288659

סילבוס לקורס יסודות בקידום בריאות

מטרת העל של הקורס: הקניית ידע, תפיסות ומיומנויות בסיסיות בקידום הבריאות של הפרט והאוכלוסייה.

מטרות ספציפיות של הקורס:

להקנות ידע, גישה והבנה בסיסיים לאנשי סיעוד אודות הגורמים המשפיעים על הבריאות ועל קידום הבריאות;

לפתח תפיסה אתית, הקשורה בערכים ובסוגיות בקידום בריאות באוכלוסיות בעלות מאפיינים תרבותיים שונים;

לפתח מיומנויות לתכנון, יישום והערכה של תכניות לקידום הבריאות בהתאמה לקהלי היעד ולמסגרות ההתערבות.

מבנה הקורס ומתודולוגיה: הרצאות, תרגילי כיתה ודיונים כיתתיים.

הנוכחות בקורס - חובה.

ציון עובר - 60.

הערכת הקורס : מבחן מסכם - 80% מהציון

תרגילים והצגתם - 20% מהציון

תכנית הקורס המפורטת מוצגת בטבלה בעמודים הבאים.

* ייתכנו שינויים בסדר השיעורים על פי התקדמות הקורס.

רשימת מקורות לקריאה נוספת מופיעה בעמוד האחרון.

תכנית הקורס לפי תאריכים, נושאים, קריאה נלווית ומטלות ביניים:

מס'	תאריך	נושאים ומתודולוגיה	קריאה מלווה ומטלות ביניים
1.	07.3.16	רקע, סקירה היסטורית ומושגי יסוד בבריאות הציבור ובקידום בריאות.	<p>Stanhope, M., & Lancaster, J. (Eds.). (2012). <i>Public health nursing: population-centered health care in the community</i>. (8th ed pp. 3-21). St. Louis, MO: Mosby.</p> <p>Green, W.L & Marshall, W. K. (2005). <i>Health Program Planning And Educational and Ecological Approach</i>. (4th ed., pp. 7-23). McGraw-Hill: USA.</p>
2.	14.3.16	גורמים המשפיעים על הבריאות.	<p>בראון-אפל, א' פלג ח' וויינשטיין ר' (עורכות). (2002). <i>קידום בריאות בישראל</i> (פרסום 223). עמ' 17-20. תל השומר: משרד הבריאות.</p> <p>Glantz, F.M., Lewis & B.K., Rimer. (Eds.). (2002). <i>Health behavior and health education: Theory, research and practice</i> (3rd ed., pp. 99-120). San Francisco: Jossey-Bass.</p> <p>Naidoo J, Wills J. (2000). <i>Health promotion Foundations for practice</i>. Bailliere Tindall. Chapter 1- Concepts of health. Pp-5-26.</p> <p>Blas, E., & Kurup, A. S. (Eds.). (2010). <i>Equity, Social Determinants, and Public Health Programmes</i>. World Health Organization.</p>
3.	21.3.16	צפייה בסרט "התפשטות" תרגיל מקוון	
4.	28.3.16	עקרונות לקידום הבריאות- אמנת אוטווה	<p>World Health Organization. <i>Ottawa charter for health promotion</i>. In: Health Promotion. (1986). Geneva, Switzerland: World Health Organization; Vol 1: iii-v.</p> <p>Stanhope & Lancaster, Pp. 377-380.</p>
5.	04.4.16	אי שוויון ופערים בבריאות	<p>משרד הבריאות (2013). <i>אי-שוויון בבריאות וההתמודדות עמו</i>. ירושלים: מינהל תכנון אסטרטגי וכלכלי, משרד הבריאות.</p>

	תמיכה חברתית, הון חברתי ובריאות	11.4.16	.6
	אפליה ובריאות	18.4.16	.7
חופשת פסח 20.4.16-30.4.16			
<p>סטרן, כ. (2007). הענות לביצוע ממוגרפיה לאור מודלים בקידום בריאות, קידום בריאות בישראל, 1 (א), 34-45.</p> <p>בורד, ש., בראון-אפל, א. (2010). שתיות משקאות אלכוהוליים בקרב בני נוער "בני טובים". קידום בריאות בישראל, 3, 32-39.</p> <p>Dowine, R. S., Tannahill, C. & Tannahill, A. (2002). Health Promotion Models and Values. Oxford University press, Chapter 4, pp 50-75.</p> <p>Ajzen, I. (1988). <i>Attitudes, Personality, and behavior</i>. (pp. 1-24). Milton Keynes, U.K.: Open University.</p> <p>Prochaska, J., Redding, C.A., & Evers, K.E. (2002). The transtheoretical model and stages of change. In J.O. Prochaska & DiClemente, C.C. (1982).</p>	מודלים ותיאוריות בקידום בריאות	02.5.16	.8
	תרגיל כיתה	09.5.16	.9
		16.5.16	.10
<p>Green, L. & Kreuter, M.W., (2005). <i>Health Program Planning: An Educational and Ecological Approach</i>. New York: McGraw-Hill. Pp. 51-96; 104-107.</p>	הרצאה: פיתוח תכניות לקידום הבריאות לפי מודל התכנון Precede-Proceed	23.5.16	.11
	תרגול: קביעת מטרות לתוכנית התערבות וניסוח יעדים	30.5.16	.12
		06.6.16	.13
	סיכום הקורס חזרה ודגשים למבחן המסכם	13.6.16	.14

רשימת מקורות לקריאה נוספת

אברבוך, א' קידר, נ' וחורב, ט'. (2010). אי השוויון בבריאות והתמודדות עמו. האגף לכלכלה ולביטוח בריאות: מדינת ישראל.

http://www.health.gov.il/download/pages/briut_sofi.pdf

המרכז הלאומי לבקרת מחלות. (2012). סקר בריאות לאומי בישראל 2007-2010 INHIS-2 ממצאים נבחרים. ירושלים: משרד הבריאות.

http://www.health.gov.il/PublicationsFiles/INHIS_2007_30_7.pdf

המרכז הלאומי לבקרת מחלות. (2011). מצב הבריאות בישראל 2010. ירושלים: משרד הבריאות.

http://www.health.gov.il/PublicationsFiles/Health_Status_in_Israel2010.pdf

צ'רצ'ימן, א' וסדן, א' (2003). השתתפות: הדרך שלך להשפיע. חלק א': התשתית הרעיונית של שיתוף והשתתפות, 7-22.

Adler, N.E., & Stewart, J. (2010). Health disparities across the lifespan: meaning, methods, and mechanisms. In: Adler NE, Stewart J, eds. The biology of disadvantage. New York, NY: New York Academy of Science, 1186, 5–23.

Baron-Epel, O., Levin-Zamir, D. Satran-Argaman, C., Livny, N. & Amit, N. (2004). A participatory process for developing quality assurance tools for health education programs. *Patient Education & Counseling*, 54(2), 213-219.

Baron-Epel, O., Satran, C., Cohen, V., Drach-Zahavy, A., & Hovell, M.F. (2012). Challenges for smoking ban fails in Israeli Pubs and Bars: Analysis Guided by the Behavioral Ecological Model. *Israel Journal of Health Policy Research*, 1, 28-48.

CDC (2013). Health Disparities & Inequalities Report – United States, 2013, *Morbidity & Mortality Weekly Report (MMWR) Supplement*, 62, Supplement No. 3,1-187

Hawe, P. Degeling, D and Hall, J. (2000). *Evaluating Health Promotion, Health Workers Guide*. Chapter 2, pp. 16-40.