

2014-2015

קורס 290.3544 – סמינר מחקר- סוגיות בזיקנה

סמסטר קיץ-א'

מועד: יום א' שעות 12-16

מרצה: ד"ר אולג זסלבסקי

עוזרת הוראה: גב' נואית קרולינסקי

שעות קבלה: בתיאום מראש טלפון במשרד (612) 04-8288749 פרטי 054-7832536

ozaslavsky@univ.haifa.ac.il

noitk1@gmail.com

רמת הקורס: תואר ראשון שנה ד'

סוג הקורס: סמינר מחקר

מטרות הסמינר:

לאפשר לסטודנטים להתנסות בביצוע מחקר מדעי בנושא זקנה תוך התנסות ב:

❖ סקירת ספרות עדכנית

❖ פיתוח חשיבה מחקרית

❖ תכנון המחקר

❖ כתיבת הצעת מחקר

❖ איסוף, עיבוד וניתוח נתונים

❖ הסקת מסקנות ודיון בהשלכות

❖ הצגת המחקר בע"פ

❖ כתיבת דו"ח מחקר במתכונת עבודה סמינריונית

רקע:

סמינר המחקר יעסוק בזקנים בעלי תוחלת חיים גבוהה וייתן אפשרות לסטודנטים להתמקד בעריכת מחקר סקר. הסטודנטים יתבקשו לאתר ולגייס זקנים בעלי תוחלת חיים גבוהה ולראיינם תוך ביצוע אומדנים. הסטודנטים יתבקשו לבצע אומדנים (תפקודי, קוגניטיבי וכו.). תוך שימוש בכלים מתוקפים. המחקר הינו פרויקטים פיילוט ולכן הסטודנטים יתבקשו להשתלב בשלבים שונים של המחקר כגון פיתוח דף הסבר

למשתתף, פיתוח הסכמה מדעת, פיתוח דף פנייה למשתתף, איסוף נתונים והעלאת שאלות מחקר, ביצוע ניתוח נתונים. המרצה יגדיר נושאים למחקר ויציע שאלות מחקריות לדוגמא. סטודנטים יוכלו גם להעלות שאלות מחקר מקוריות (בהתאם לתחום התוכן המוגדר). העבודה תתבצע בקבוצות של שנים.

מבנה הקורס:

- ❖ הרצאות פרונטאליות
- ❖ דיונים בקבוצה
- ❖ עבודה קבוצתית ועצמאית

במהלך סמסטר קיץ'

- ❖ השיעורים הראשונים משותפים לכל הכיתה. בשיעורים אלו המרצה יציג את עולם התוכן של זקנה ארוכת ימים ויצגו נושאים ושאלות למחקר. במקביל יתחילו הסטודנטים להתחלק לזוגות ולעסוק בגיבוש תכנון הצעת מחקר בנושא הנבחר.
- ❖ בהמשך יתקיימו מפגשי יעוץ אישיים במהלכם תלווה מרצה או עוזרת הוראה את גיבוש הצעת המחקר.
- ❖ עד סוף סמסטר קיץ' תוגש הצעת מחקר.
- ❖ איסוף נתונים - במהלך חופשת הקיץ

במהלך סמסטר א'

- ❖ עבודה עם הנתונים
- ❖ הרצות במליאה בנושאים של קידוד והקלדת נתונים, טיפול ב missing data, התאמת וביצוע של ניתוחים סטטיסטיים
- ❖ במקביל יתקיימו מפגשי ייעוץ צוותיים עם המרצה או עוזרת ההוראה לצורך הדרכה בביצוע המחקר, בניית הנתונים וכתובת העבודה.
- ❖ במהלך סמסטר א' יתקיימו מספר מפגשי מליאה בנושאים של כתיבת פרק תוצאות ודיון והכנת מצגת.

❖ בשני המפגשים האחרונים של הסמסטר יוצגו העבודות של כל הצוותים ויערך

סיכום.



דרישות הקורס:

- נוכחות חובה במפגשי המליאה

- השתתפות חובה בכל מפגשי הייעוץ האישיים של הקבוצה עליה שייך הסטודנט

- ביצוע והגשת כל המטלות במועד לפי הנחיות שינתנו במהלך הסמינר.

הגשת עבודה:

סמסטר קיץ: הגשת הצעת מחקר כחיבור מדעי (דף פתיחה, תקציר, רקע, השערות,

שיטות, ניתוח ועיבוד נתונים, מקורות לפי APA, ונספחים).

היקף העבודה: עד 10 עמודים מודפסים, בגופן David, בגודל 12, ברווח כפול כולל

מספור העמודים.

סמסטר א': הגשת דו"ח מחקר הכתוב כמקובל בחיבור מדעי (דף פתיחה, תקציר, רקע,

השערות, שיטות, ניתוח ועיבוד נתונים, תוצאות, דיון, רשימת מקורות לפי APA,

ונספחים).

היקף העבודה: עד 20 עמודים מודפסים, בגופן Arial, בגודל 11, ברווח אחד וחצי כולל

מספור העמודים.

העבודות לכול אורך הקורס מוגשות דרך המייל בלבד לא תהייה הגשה או החזרת עבודות

במזכירות החוג.

הערכה:

ציון סופי של הסמינר יינתן בסוף סמסטר א' ויתבסס על הבאים:

הצעת המחקר: 30%

עבודת סיום: 50%

ציון מצגת: 10%

השתתפות פעילה באיסוף נתונים 10%

ציון עובר 70

אתר אינטרנט: אתר הוראה מתוקשבת קורס 290.3544
יתכנו שינויים בסעיפים הנ"ל. הודעות על שינויים (במידה ויהיו) יימסרו במהלך
הסמסטר.

מקורות ספרות:

Atzmon, G., Gabriely, I., Greiner, W., Davidson, D., Schechter, C., & Barzilai, N. (2002). Plasma HDL levels highly correlate with cognitive function in exceptional longevity. *Journals of Gerontology. Series A, Biological Sciences and Medical Sciences*, 57(11), M712-715.

Evert, J., Lawler, E., Bogan, H., & Perls, T. (2003). Morbidity profiles of centenarians: survivors, delayers, and escapers. *Journals of Gerontology. Series A, Biological Sciences and Medical Sciences*, 58(3), 232-237.

Rajpathak, S. N., Liu, Y., Ben-David, O., Reddy, S., Atzmon, G., Crandall, J., et al. (2011). Lifestyle factors of people with exceptional longevity. *Journal of the American Geriatrics Society*, 59(8), 1509-1512.

Terry, D. F., Wilcox, M., McCormick, M. A., Lawler, E., & Perls, T. T. (2003). Cardiovascular advantages among the offspring of centenarians. *Journals of Gerontology. Series A, Biological Sciences and Medical Sciences*, 58(5), M425-431.

Terry, D. F., Wilcox, M. A., McCormick, M. A., & Perls, T. T. (2004). Cardiovascular disease delay in centenarian offspring. *Journals of Gerontology. Series A, Biological Sciences and Medical Sciences*, 59(4), 385-389.

Yates, L. B., Djousse, L., Kurth, T., Buring, J. E., & Gaziano, J. M. (2008). Exceptional longevity in men: modifiable factors associated with survival and function to age 90 years. *Archives of Internal Medicine*, 168(3), 284-290.

Willcox, B. J., He, Q., Chen, R., Yano, K., Masaki, K. H., Grove, J. S., et al. (2006). Midlife risk factors and healthy survival in men. *JAMA*, 296(19), 2343-2350.

Willcox, B. J., Willcox, D. C., & Ferrucci, L. (2008). Secrets of healthy aging and longevity from exceptional survivors around the globe: lessons from octogenarians to supercentenarians. *Journals of Gerontology. Series A, Biological Sciences and Medical Sciences*, 63(11), 1181-1185.

Willcox, D. C., Willcox, B. J., Wang, N. C., He, Q., Rosenbaum, M., & Suzuki, M. (2008). Life at the extreme limit: phenotypic characteristics of supercentenarians in Okinawa. *Journals of Gerontology. Series A, Biological Sciences and Medical Sciences*, 63(11), 1201-1208.

נושאים לעבודה:

הערכה תפקודית סובייקטיבית - Batel Lital & Shoshi

הערכה תפקודית אובייקטיבית Latif & Rami

אומדן קוגניטיבי Samir & Mario

אומדן רגשי Batel Lital & Shoshi

אומדן חברתי Keren & Anna

רווחה נפשית (Well Being Eudeimonic) Juliana & Smuel

אומדן שינה Nina & Anat

אומדן תזונתי- Anna & Yael

Resilience Eugene

אומדן הרגלי חיים - Riama & Rna

אומדן מאפיין האישיות Reut & Tamar

הסטורה משפחתית Muhamad