

קורס 290.3461: סמינר מחקר
השפעת מאפייני אישיות על כאב
שנה ד', תשע"ה 2014/2015
קורס שנתי – יום ראשון 12:15-13:45

שם המרצה: פרופ' מיכל גרנות
חדר 806, קומה 8 מגדל אשכול,
שעות קבלה - בתיאום מראש עם המרצה
דוא"ל: granot@research.haifa.ac.il

א. רקע הסמינר ומטרותיו

בחזוויית הכאב ועיבודו מעורבים משתנים פסיכולוגיים וקוגניטיביים שונים לצד גורמים רגשיים. סמינר זה יתמקד בזיהוי ואיפיון פקטורים כגון רמת הקטסטרופיזציה, מיקוד, תחושת שליטה, דפוסי התנהגות ועוד, ובחינת השפעתם על תפיסת ועיבוד הכאב. קיים קשר בין מאפייני אישיות כגון: חרדה, סומטיזציה ודיכאון לבין הכאב והתגובה לו. הסמינר יעסוק בהיבטים האישיים והבין-אישיים של חווית המפגש של אחיות ואחים עם נושאים רגישים במפגש הטיפולי.

ב. יעדי הסמינר

- לקדם את יכולת הקריאה והכתיבה האקדמאית הנדרשים מבוגר תואר ב.א. בסייעוד
- לפתח חשיבה מחקרית ולהכיר הנחות יסוד ומושגים תיאורטיים עליהם מתבסס מחקר, תוך הבאת דוגמאות מעולמות תוכן רלוונטיים לתחום הכאב בכלל ולהקשרו עם גורמי אישיות בפרט.
- ללמוד לתכנן מחקר ולכתוב הצעת מחקר
- לבצע מחקר לשלבי תוך פיתוח חשיבה ביקורתית עצמאית כולל ניתוח הנתונים וכתבת עבודה סמינריונית.

במהלך הקורס הסטודנטים יתנסו בשלבים שונים של המחקר, כולל:

1. גיבוש נושא למחקר
2. סקירת ספרות
3. העלאת שאלת מחקר
4. תכנון מערך המחקר
5. איסוף נתונים וניתוחם
6. הסקת מסקנות ודיון בהשלכות המחקר
7. הצגת המחקר בעל-פה ובכתב

ג. מבנה הסמינר

היקף הסמינר הוא: 2 שעות סמסטריאליות שנתיות. הסמינר יכלול הרצאות עיוניות, דיונים, ייעוץ אישי וכיתתי

ד. הרכב הציון בסמינר

ציון "עובר": 60%. יש להשיג לכל הפחות ציון "עובר" עבור כל אחד ממרכיבי הציון בקורס.

הציון יינתן על-פי המפתח הבא:

עמידה במטלות הבאות:

1. חובת נוכחות סדירה והשתתפות פעילה בשיעורים
2. קריאת הספרות המקצועית הרלוונטית לנושאי הלימוד
3. הכנת המטלות הקורס:

- הצגת סקירת ספרות והגשת הצעת המחקר בכתב (בסיום סמסטר א') - 20%
- ביצוע המחקר בהתאם למערך ולוח הזמנים שנקבע בהצעת המחקר (עד סיום חופשת הפסח) - 15%

- הגשת עבודת מסכמת (בסיום שנת הלימודים) - 65%

תכנית סמסטר א'

הערות: 1) ייתכנו שינויים בתכנית בהתאם להתקדמות הסמינר
* תכנית סמסטר ב' תינתן בנפרד

- שיעור 1 – פתיחה - מהו סמינר מחקר? מבוא למורכבות תופעת הכאב
- שיעור 2 – פיזיולוגיה ופתופיזיולוגיה של כאב
- שיעור 3 – מאפייני אישיות וגורמים פסיכולוגיים והקשרם לתפיסה עיבוד והתמודדות עם כאב (א)
- שיעור 4 – מאפייני אישיות וגורמים פסיכולוגיים והקשרם לתפיסה עיבוד והתמודדות עם כאב (ב)
- שיעור 5 – דיון ראשוני והכרת מערך המחקר ברמה האישית והכיתתית
- שיעור 6 – חלוקה לתחומי תוכן – קביעת זוגות ובחירת נושא ספציפי למחקר
- שיעור 7 – עבודה בזוגות בכיתה – העלאת שאלת מחקר והעמקת סיקרת הספרות
- שיעור 8 – עבודה בזוגות בכיתה – העלאת שאלת מחקר והעמקת סיקרת הספרות
- שיעור 9 – מפגשי ייעוץ אישי
- שיעור 10 – מפגשי ייעוץ אישי
- שיעור 11 – מפגשי ייעוץ אישי
- שיעור 12 – הצגת מתווה ראשוני של מערך המחקר במליאה
- שיעור 13 – הצגת מתווה ראשוני של מערך המחקר במליאה
- שיעור 13 – הדרכה בביצוע אומדן כאב ניסיוני וסיכום מכלול המחקרים שמתקיימים בזוגות

העבודה המסכמת

- **העבודה המסכמת תוגש עם סיום שנת הלימודים.** העבודה תתבסס על נושא המחקר ותיכתב בזוגות שייקבעו בכתה בתחילת סמסטר א'.
- חלקה הראשון של העבודה יתבסס על הצעת המחקר שתוגש בסיום סמסטר א'.
- אורך העבודה המסכמת לכל היותר 20 עמודים (לא כולל רשימה ביבליוגרפית ונספחים), המודפסים ברווח כפול.
- העבודה תהיה כתובה כמקובל בחיבור מדעי (תקציר, רקע, שיטה, ממצאים, דיון ורשימת מקורות מסודרת לפי כללי ה-APA מהדורה ששית - 2010).
- יש לשלוח למרצה את עבודת הסיכום בדוא"ל **עד תחילת יולי 2014.**
- **הנחיות מפורטות לכתביב העבודה המסכמת יינתנו בסמסטר ב'.**

מהצחה וחווית למידה מותפת טובה!