

מספר הקורס :

290.3543.ק

290.3524.א

שנה"ל תשע"ה 2014/2015

סילבוס סמינר בקידום בריאות בגיל השלישי

שנה ד' סמסטר א' (חלק ב')

המרצה - ד"ר גליה שמי : galiasy@research.haifa.ac.il : טל : 052-3756364

מטרת העל של הסמינר : הפנמת התפיסה של קידום בריאות, זיהוי הגורמים המשפיעים על בריאות בקהילה, הכרת שיטות התערבות בקהילה. בניית תוכנית התערבות לקידום בריאות, יישומה בקהילה או במסגרת (Setting) והערכת הצלחתה.

מבנה הסמינר : מתכונת חלק ב' של הסמינר : הרצאה בת שעתיים בימי א' סמסטר א' : שעות 8.30-10.00.

נוכחות חובה. היעדרות מעל 20% ללא אישור בכתב לא תאפשר הגשת עבודה.
מתודולוגיה : הרצאות ופגישות בצוותי פרויקט להנחיה לביצוע הפרויקט

במשך שני הסמסטרים יידרשו הסטודנטים להתכונן למפגשים של צוות הפרויקט (בזוגות) עם המנחה ולהציג חומר בכתב ובעל פה על פי הנחיה. בכל סמסטר יציגו הצוותים את התקדמותן בפני כל כיתה ההנחיה בע"פ כרפרט.

הערכת הסמינר : ציון עובר : 60

5% מהציון בכל סמסטר	נוכחות וההכנה למפגשים
10% מהציון בכל סמסטר	הרפרט הקבוצתי
30% מהציון הסופי	מרכיב הצעת המחקר
70% מהציון הסופי	מרכיב העבודה הסופית (כולל ההתערבות)

יש להגיש את העבודה הסופית במייל תאריך אחרון להגשת הדו"ח המחקרי :

פרוט תוכנית השיעורים של חלק ב': בסמסטר א' תשע"ה

נוכחות	נושא	תאריך	שעור מס'
מליאה	הצגת רפרט קבוצתי 5 צוותים בכל מפגש לפי הרשום: באותו מפגש יציגו: 1. נינה וענת 2. בת אל וליטל 3. שי דיאנה ויבגני 4. אנה ויעל 5. תמר ורעות	26.10.14	1
מליאה	הצגת רפרט קבוצתי 4 צוותים במפגש זה יציגו: 1. שמואל ואליאנה 2. סמיר מריו ורנין 3. אנה וקרן 4. מוחמד רימה ורנא דיון בהצעות המחקר. דיון בתדריך לדו"ח המחקר (עבודת הגמר).	2.11	2
קבוצות	מפגשים בצוותי פרויקט לפי שעות מתואמות מראש (נוכחות כל חברי הצוות חובה) בהתאם להתקדמות כל צוות 3 צוותים, 30 דקות לכל צוות	9.11 16.11 23.11	3-5
מליאה	שיעור בעיבוד נתונים באמצעות SPSS בכיתה	30.11	6
מליאה	שיעור בעיבוד נתונים בחדר מחשב. כל צוות יוכל לעבוד על נתוני מחקרו	7.12	7
מליאה	דיון בעבודה הסופית והשלמות	14.12	8
צוותים	מפגשים בצוותי פרויקט לפי שעות מתואמות מראש (נוכחות כל הצוות חובה) בהתאם להתקדמות כל צוות	28.12.14 4.1.15	9-10
מליאה	הצגת ההתקדמות של כל קבוצה בע"פ לפי התדריך להגשת רפרט סופי הכולל התערבות תוצאות ומסקנות. וסיכום הסמינר	11.1.15 18.1.15	11-12
צוותים	מפגשים בצוותי פרויקט לפי שעות מתואמות מראש (נוכחות כל הצוות חובה) בהתאם להתקדמות כל צוות	25.1.15	13

מקורות ספרות

אפשטין, ל., חורב, ט. (2008). אי השוויון בבריאות ובמערכת הבריאות, הצגת הבעיה וקווים למדיניות התמודדות עמה. מרכז טאוב לחקר המדיניות החברתית בישראל: לינק:

http://www.taubcenter.org.il/files/H2007_Health_Inequality.pdf

בראון-אפל, א. פלג, ח. וינשטיין, ר. (עורכות) (2002) *קידום בריאות בישראל*, מ. הבריאות.

מלוויל, ל. (עורכת), לבנטל, א., (תרגום) (2006) WHO *אמנת אוטווה לקידום בריאות (1986)*, משרד הבריאות, שירותי בריאות הציבור.

מלוויל, ל. (2006). קידום בריאות מהו? באתר המחלקה לקידום בריאות, משרד החינוך, 2 לאוגוסט 2010, <http://www.health.gov.il/pages/default.asp?maincat=16&catId=510>

שובל, י. אנסון ע. (2001) *העיקר הבריאות*, הוצאת מגנאס, וספרית אשכולות, האוניברסיטה העברית, ירושלים.

סטרן, כ. (2007). הענות לביצוע ממוגרפיה לאור מודלים בקידום בריאות, *קידום בריאות בישראל*, 1 (א) 34-45.

פרוציסקה, ג. מרקרוס, ג. ק. ודיקלמנטה, ק. ק. (1994) להשנות לתמיד, תוכנית מהפכנית בששה שלבים להיפטרות מהרגלים רעים, כרמל, ירושלים, פרק א', 19-45.

רוזן, ב., אלרועי, א., אקר, נ., איסמאיל, ש. (2008), *קידום בריאות באוכלוסייה הערבית: באיזו מידה מתקיימת התאמה תרבותית וכיצד ניתן לחזק אותה*. מאירס, גוינט, ברוקדייל, ירושלים.

Elder, J. P., Ayala, G. X., & Stewart, H. (1999). Theories and interventions: Approaches to health behavior change in primary care. *American Journal of Preventive Medicine*, 17, 275-284

Glanz, K., Rimer, B., & Lewis, F. (2002). The health belief model, *Health Behavior and Health Education-Theory, Practice and Research*, Sun Francisco: Jossey-Bass

Green, L. W. & Kreuter, M. W. (1999). *Health Promotion Planning*, Mayfield Publishing Company, London-Toronto. 27-44.

Lawrence S.L., (1997) Health Promoting Settings: from Ottawa to Jakarta. *Health Promotion International*, (12)2, p.p. 99-101.

Nutbeam, D., & Harris, E. (Eds.) (2004). *Theory in a nutshell: A practical guide to health promotion theories* (2// ed .. pp 10-19) Australia: McGraw-Hill.

Prochaska, J.O, Loring, K. (2001) *Patient Education*, Sage Publication, 21-55.

Rennert, G., Peterburg, Y. (2001), Prevalence of Selected Chronic Diseases in Israel
IMAJ, 3, 404-408,

W.H.O (1986). *Ottawa Charter for Health Promotion*, (World Health Organization)12-19.

WHO (1997) *The Jakarta Declaration on health Promotion in the 21 st Century*,

WHO (2005) *The Bangkok Charter for Health Promotion in a Globalized World*

בריאות בגיל השלישי ספרות מומלצת לעוסקים בנושאים הבאים:

בנטור, נ. אפשטין ש. (2001). SF-36 כלי למדידת איכות חיים הקשורה לבריאות והערכתה,
גרונטולוגיה, 28, (3-4), 187-216 .

בנטור, נ. (2001). קידום בריאות בקרב קשישים: מהן הסוגיות העיקריות איתן מתמודד המחקר.
גרונטולוגיה, 28, (3-4), 295-314.

בן יעקב, י., ואמיר, מ. (2001) איכות חיים סובייקטיבית: המשגה ומדידה על פי ארגון הבריאות
העולמי, גרונטולוגיה, 28, (3-4), 169-186.

גיגי, א. (1999). השימוש בשיטות הדמיה לאבחון דמנציה. *גרונטולוגיה*. כ"ו. (1-2), 87-96.

גלברזון, ע. (2000). ביולוגיה של ההזדקנות: המחקר בפתח המאה העשרים ואחת. *גרונטולוגיה*, כ"ז
(2-3), 13-16.

דורון, י., גל, ע. (2003). חוק זכויות החולה התשנ"ו-1996, והזקנים בישראל: סוגיות ביישום ובמחקר,
גרונטולוגיה. ל' (3), 9-22.

חזן ח. (1988) *הזקנה כתופעה חברתית*, אוניברסיטה משודרת, משרד הביטחון, 43-51.

חיימוב, א. (2000) מקצב מלטונין והשפעתו על הפרעות שינה אצל קשישים. *גרונטולוגיה*. כ"ז (2-)
125-138, (3).

כדר, ת. דכיר, ש. ארבל, א. לוי, א. (2000) שינויים ניווניים בהיפוקמפוס המאפיינים את תהליך
ההזדקנות והקשרם לירידה בפונקציות זיכרון ולמידה. *גרונטולוגיה*. כ"ז (2-3) 139-146.

ליטווין, ה. (2001), סוגיות מתודולוגיות במדידת רשתות חברתיות, *גרונטולוגיה*, 28, (3-4), 155-168.

מאור, י., מוזס, ב. (2001) מדידה הוליסטית בקרב קשישים: מהערכת איכות החיים להערכת
החיים הטובים, *גרונטולוגיה*, 28, (3-4), 217-238.

רינג, ח. (2001) אומדן FIM (Functional Independence Measure) להערכת תפקוד במהלך
שיקום

גריאטרי, גרונטולוגיה, 28, (3-4), 35-52.

ק'ז'נר, ט. ורמן, מ. (2000). תאוריות ביולוגיות לתהליך ההזדקנות. גרונטולוגיה. כ"ז (2-3), 207-213.

שובל, ג'., אנסון, ע. (2001), העיקר הבריאות, מבנה חברתי ובריאות בישראל, מאגנס, ואשכולות, האוניברסיטה העברית. ירושלים. עמ' 346-368.

שמש, ע., רסולי א. (עורכות) (2003). בריאות הקשישים בקהילה – נתוני סקר בני 60 ומעלה 1997-8, הלשכה מרכזית לסטטיסטיקה. משרד הבריאות. ירושלים.

Butler R.L., (1963) The Life Review: An Introduction of Reminiscence in the Aged. *Psychiatry*. 26, 65-76.

Butler, R.L., (1995) The Facade of Chronological Age: An Interpretative Summary, in *Middle Age and Aging*, in Neugarten, B. L., (Edi), The University of Chicago Press, 235-242.

Erikson E.H., (1968) *Generativity and Ego Integrity, in Middle Age and Aging*, in Neugarten B.L., (Edi), The University of Chicago Press, PP. 85-87.

Erikson E.H., (1982) *The Life Cycle Completed, A Review*, New York, Norton, pp 56-73.