

שנת הלימודים : תשע"ה 2015

דוא"ל : Shiranbord@gmail.com

שעת קבלה : בתיאום מראש.

קורס מספר : 290.3105

מרצה : ד"ר שירן בורד

טלפון : 04-8288659

סילבוס לקורס יסודות בקידום בריאות

מטרת העל של הקורס: הקניית ידע, תפיסות ומיומנויות בסיסיות בקידום הבריאות של הפרט והאוכלוסייה.

מטרות ספציפיות של הקורס:

להקנות ידע, גישה והבנה בסיסיים לאנשי סיעוד אודות הגורמים המשפיעים על הבריאות ועל קידום הבריאות;

לפתח תפיסה אתית, הקשורה בערכים ובסוגיות בקידום בריאות באוכלוסיות בעלות מאפיינים תרבותיים שונים;

לפתח מיומנויות לתכנון, יישום והערכה של תכניות לקידום הבריאות בהתאמה לקהלי היעד ולמסגרות ההתערבות.

מבנה הקורס ומתודולוגיה: הרצאות, תרגילי כיתה ודיונים כיתתיים.

הנוכחות בקורס - חובה.

ציון עובר - 60.

הערכת הקורס: מבחן מסכם - 85% מהציון

נוכחות, השתתפות והכנה למפגשים - 15% מהציון

תכנית הקורס המפורטת מוצגת בטבלה בעמודים הבאים.

רשימת מקורות לקריאה נוספת מופיעה בעמוד האחרון.

תכנית הקורס לפי תאריכים, נושאים, קריאה נלווית ומטלות בנייים:

מס'	תאריך	נושאים ומתודולוגיה	קריאה מלווה ומטלות בנייים
1.	16.3.15	הרצאה: רקע, סקירה היסטורית ומושגי יסוד.	Stanhope, M., & Lancaster, J. (Eds.). (2012). <i>Public health nursing: population-centered health care in the community</i> . (8 th ed pp. 3-21). St. Louis, MO: Mosby.
2.	23.3.15	הרצאה ודין: גורמים המשפיעים על הבריאות.	Green, W.L & Marshall, W. K. (2005). <i>Health Program Planning And Educational and Ecological Approach</i> . (4 th ed., pp. 7-23). McGraw-Hill: USA. בראון-אפל, א' פלג ח' וויינשטיין ר' (עורכות). (2002). <i>קידום בריאות בישראל</i> (פרסום 223). עמ' 17-20. תל השומר: משרד הבריאות.
3.	30.3.15		Glantz, F.M., Lewis & B.K., Rimer. (Eds.). (2002). <i>Health behavior and health education: Theory, research and practice</i> (3 rd ed., pp. 99-120). San Francisco: Jossey-Bass. Naidoo J, Wills J. (2000). <i>Health promotion Foundations for practice</i> . Bailliere Tindall. Chapter 1- Concepts of health. Pp-5-26. Blas, E., & Kurup, A. S. (Eds.). (2010). <i>Equity, Social Determinants, and Public Health Programmes</i> . World Health Organization.
חופשת פסח			
			1-11.4.15

<p>World Health Organization. <i>Ottawa charter for health promotion</i>. In: Health Promotion. (1986). Geneva, Switzerland: World Health Organization; Vol 1: iii-v. Stanhope & Lancaster, Pp. 377-380.</p>	<p>הרצאה: עקרונות לקידום הבריאות - אמנת אוטווה</p>	<p>13.4.15</p>	<p>.4</p>
<p>סטרן, כ. (2007). הענות לביצוע ממוגרפיה לאור מודלים בקידום בריאות, קידום בריאות בישראל, 1 (א), 34-45.</p> <p>בורד, ש., בראון-אפל, א. (2010). שתיית משקאות אלכוהוליים בקרב בני נוער "בני טובים". קידום בריאות בישראל, 3, 32-39.</p> <p>Dowine, R. S., Tannahill, C. & Tannahill, A. (2002). Health Promotion Models and Values. Oxford University press, Chapter 4, pp 50-75.</p> <p>Ajzen, I. (1988). <i>Attitudes, Personality, and behavior</i>. (pp. 1-24). Milton Keynes, U.K.: Open University.</p> <p>Prochaska, J., Redding, C.A., & Evers, K.E. (2002). The transtheoretical model and stages of change. In J.O. Prochaska & DiClemente, C.C. (1982).</p> <p>Baron-Epel, O., Satran, C., Cohen, V., Drach-Zahavy, A., & Hovell, M.F. (2012). Challenges for smoking ban fails in Israeli Pubs and Bars: Analysis Guided by the Behavioral Ecological Model. <i>Israel Journal of Health Policy Research</i>, 1, 28-48.</p>	<p>הרצאה: מודלים ותיאוריות בקידום בריאות</p>	<p>20.4.15</p>	<p>.5</p>
	<p>הרצאה: גישת המסגרות בקידום בריאות</p>	<p>27.4.15</p>	<p>.6</p>
<p>דונחין, מ. (1997) עיר בריאה - עקרונות העיר הבריאה. ערים בריאות - בטאון רשת ערים בריאות.</p> <p>Whitelaw, S., Baxendale, A., Bryce, C., et. Al. (2001). 'Setting' based health promotion: A review. <i>Health Promotion</i></p>	<p>הרצאה: גישת המסגרות בקידום בריאות</p>	<p>4.5.15</p>	<p>.7</p>

International. Vol. 16(4).pp. 341-353			
Stanhope- pp. 395-404. Green, L. & Kreuter, M.W., (2005). <i>Health Program Planning: An Educational and Ecological Approach</i> . New York: McGraw-Hill. Pp. 51-96; 104-107. Stanhope & Lancaster- Pp. 186-236. Glantz et al. - pp. 409-433. Glanz, K., Rimer, B.K., & Viswanath, K. (eds., pp.45-66). (2008). <i>Health behavior and health education: Theory, research and practice</i> . San Francisco: Jossey-Bass.	הרצאה ודיון : מהי קהילה? הרצאה : קידום בריאות הקהילה.	11.5.15	.8
	הרצאה : פיתוח תכניות לקידום הבריאות לפי מודל התכנון Precede-Proceed	18.5.15	.9
	דיון בחשיבותו ובתפקידו של האבחון הקהילתי. האם יש משמעות לאבחון גם בעבודה אחד על אחד?	25.5.15	.10
אבירם, א. (2006). <i>הדרכה, טיפוח, מיומנויות וכישורים לשיפור ביצועים</i> . ידיעות ספרים: ישראל. עמ': 55-92. Naidoo, J. and Wills, J. (2000) Partnerships for health—working together. In Naidoo, J. and Wills, J.(eds) <i>Health Promotion Foundations for Practice</i> . Bailliere Tindell, Edinburgh. Chapter 8 pp 157-181.	הרצאה ותרגול : קביעת מטרות לתוכנית התערבות וניסוח יעדים דיון : אסטרטגיות ושיטות התערבות. שיתופי פעולה בקידום בריאות	1.6.15	.11
משרד הבריאות (2013). <i>אי-שוויון בבריאות וההתמודדות עמו</i> . ירושלים: מינהל תכנון אסטרטגי וכלכלי, משרד הבריאות.	אי שוויון ופערים בבריאות	8.6.15	.12
	סיכום הקורס חזרה ודגשים למבחן המסכם	15.6.15	.13

רשימת מקורות לקריאה נוספת

אברבוך, א' קידר, נ' וחורב, ט'. (2010). אי השוויון בבריאות והתמודדות עמו. האגף לכלכלה ולביטוח בריאות: מדינת ישראל.

http://www.health.gov.il/download/pages/briut_sofi.pdf

המרכז הלאומי לבקרת מחלות. (2012). סקר בריאות לאומי בישראל 2007-2010 INHIS-2 ממצאים נבחרים. ירושלים: משרד הבריאות.

http://www.health.gov.il/PublicationsFiles/INHIS_2007_30_7.pdf

המרכז הלאומי לבקרת מחלות. (2011). מצב הבריאות בישראל 2010. ירושלים: משרד הבריאות.

http://www.health.gov.il/PublicationsFiles/Health_Status_in_Israel2010.pdf

צ'רצ'מן, א' וסדן, א' (2003). השתתפות: הדרך שלך להשפיע. חלק א': התשתית הרעיונית של שיתוף והשתתפות, 7-22.

Adler, N.E., & Stewart, J. (2010). Health disparities across the lifespan: meaning, methods, and mechanisms. In: Adler NE, Stewart J, eds. The biology of disadvantage. New York, NY: New York Academy of Science, 1186, 5–23.

Baron-Epel, O., Levin-Zamir, D. Satran-Argaman, C., Livny, N. & Amit, N. (2004). A participatory process for developing quality assurance tools for health education programs. *Patient Education & Counseling*, 54(2), 213-219.

Baron-Epel, O., Satran, C., Cohen, V., Drach-Zahavy, A., & Hovell, M.F. (2012). Challenges for smoking ban fails in Israeli Pubs and Bars: Analysis Guided by the Behavioral Ecological Model. *Israel Journal of Health Policy Research*, 1, 28-48.

CDC (2013). Health Disparities & Inequalities Report – United States, 2013, *Morbidity & Mortality Weekly Report (MMWR) Supplement*, 62, Supplement No. 3,1-187

Hawe, P. Degeling, D and Hall, J. (2000). *Evaluating Health Promotion, Health Workers Guide*. Chapter 2, pp. 16-40.

