

קורס מספר: 290.2046

שנה"ל תשע"ד 2013/2014

### סילבוס קורס בתזונה קלינית

מרצה: ד"ר גלית גולדז'יק קוניק Phd, RD, דיאטנית קלינית

[galitgk@gmail.com](mailto:galitgk@gmail.com) 052-5673119

#### מטרת הקורס:

להקנות ידע תיאורטי ומעשי בתזונה נכונה ובתזונה קלינית. הכוונה תזונתית ראשונית למצבי חולי נפוצים, לחולים כרוניים ולחולים מורכבים. תזונה נכונה במעגל החיים.

מבנה הקורס: הרצאה של שעתיים פעם בסמסטר א'.

#### דרישות הקורס:

1. נוכחות ב-80% מהשיעורים.

2. מבחן (ציון עובר 60).

#### תוכנית שיעורים:

| מס שבו | נושא  | Mayo Clinic   |
|--------|---|---------------|
| 1-3    | היכרות עם דרישות הקורס וספרות. מבוא: תזונה בראי הזמן, פרמידת המזון, החלוקה לקבוצות המזון, מנות תחליף, הסימון התזונתי, קצובת רכיבי מזון עפ"י גיל ומין. סידן וברזל. | פרק 2         |
| 4-5    | ירידה במשקל. פעילות גופנית. הטיפול התזונתי ביל"ד, תזונה ומחלות לב וטיפול בהיפרליפדימיה.   | פרק 8-185-204 |

|                                  |  |       |
|----------------------------------|--|-------|
|                                  | טיפול תזונתי בסוכרת, סוכרת הריונית ובסינדרום המטבולי .   |       |
|                                  | מערכת העיכול: הסיבים התזונתיים פרה ופרוביוטיקה. עצירות והטיפול בה.<br>הטיפול התזונתי בחולי אי ספיקת כליות ובחולים מורכבים.       | 6-7   |
| פרק 9-233<br>242                 | תזונת האדם במעגל החיים - הצרכים התזונתיים האופייניים לכל קב' גיל, החסרים הפוטנציאליים ובעיות נפוצות: הריון והנקה, תזונת תינוקות. | 8-9   |
| פרק 4<br>39-44<br>47-49<br>64 58 | המשך מעגל החיים: הרגלי אכילה ילדים, במתבגרים והשמנת ילדים.   | 10-12 |
| פרק 14-317<br>333-321<br>.335    | סיכום ותרגול   | 13-14 |

ספרות לקריאה לשיעורים:

1. Modern Nutrition in Health and Disease. 10<sup>th</sup> ed, Lippincott Williams & Wilkins, 2006.
2. Mayo Clinic. Diet Manual. A Handbook of Nutrition Practices. 7<sup>th</sup> ed, Mayo foundation, 1994.
3. תזונה פרי מחשבה / אילנה רוזנברג, בהוצאת האוני' הפתוחה, ת"א 1996

מאמרים:

מאמרים מרכזיים לקריאת רשות יהיו באתר הקורס ובקלסר הקורס.