

קורס מספר : 290.3082

שנה"ל : תשע"ג

סילבוס קורס חשיבה קלינית – שנה ג', סמסטר א'

שם המרצה: פרופ' דורית פוד

E-mail: doritpud@research.haifa.ac.il

הקורס יתקיים בימי א' בשעות 14.00-16.00

דרישות קדם:

קורס מצבי חולי, קורס חשיבה קלינית שנה ב'.

רקע:

ניהול הטיפול בכאב ובסימפטומים אחרים

כאב הינו תחושה סובייקטיבית ומורכבת, בעלת שונות רבה בין אנשים בביטוי, בתגובה ובהתנהגות הכאב. קיים קושי בכימות, הערכה ומדידת כאב ע"י מונחים פיזיולוגיים וקריטריונים אובייקטיביים.

סימפטומים מהווים את הסיבה השכיחה ביותר של חולים לפנות לשירותי בריאות. ממחקרים אפידמיולוגיים שפורסמו לאחרונה עולה כי חולים הסובלים ממחלות בשלב מתקדם מדווחים על שכיחות גבוהה של כאב וסימפטומים אחרים המשפיעים באופן ישיר על מצבם התפקודי ואיכות חייהם. נמצא כי כאשר מושגת שליטה בסימפטומים משתפרת איכות החיים לעין ערוך.

בד בבד, מטפלים במערכת הבריאות מתקשים לפתח אסטרטגיות ניהול סימפטומים המתאימות לטיפול במצבים חריפים, במצבים אמבולטוריים ולטיפול ביתי. זאת מאחר וקיימים היום מעט מאד מודלים המעריכים ניהול טיפול נאות. ממצאים אלה מובילים לצורך העצום להעריך נוכחות סימפטומים מרובים בקרב החולים. התערבות זו עשויה להוביל לתכנון יעיל של ניהול סימפטומים באופן אישי לצרכי החולה הספציפי ובכך לשפר באופן משמעותי את איכות חייו.

ביחידת לימוד זו ייבחנו סוגיות העוסקות בהבנת מורכבות הכאב וסימפטומים מרובים אחרים, תוך הכרת אספקטים פיזיולוגיים, קוגניטיביים ואמוציונאליים המשפיעים על חווית הסימפטומים, טיפול תומך, ומדידת תוצאים (outcomes). כל זאת תוך שימוש בדוגמאות של תיאורי מקרה.

הערכה:

נוכחות חובה בכל השיעורים

ציון 65 במבחן הסופי

תכנים:

- ניתוח המושג חוויית סימפטומים – symptoms experience
- סוגיות נבחרות בנושאי כאב – סוגים, אומדן וגישות טיפוליות
- אומדן וטיפול בסימפטומים ספציפיים אחרים
- טיפול תומך
- אשכולות סימפטומים
- הצגות וניתוח תיאורי מקרה בנושא כירורגי ואונקולוגי

ספרות מומלצת:

- Bonica's Management of Pain, 4th Edition, Lippincott Williams & Wilkins, 2010
- Brown C.G. (ed.) A guide to Oncology Symptom Management, 1st Edition, Oncology Nursing Society; Pittsburgh, Pennsylvania, 2010.
- Kim K. Kuebler, Debra E. Palliative care & end of life: Clinical practice guidelines. Elsevier, 2007

אתר אינטרנט מומלץ: <http://www.ons.org>