

אביב 2012

**היבטים סיעודיים בתחום בריאות האישה
קורס לתלמידי שנה שלישית BA בסיעוד**

המרצה : ג'מר בן משה, מיילדת, MA

שעות: 12 פרונטאליות + 4 יחידות קורס מתוקשב

תוכנית הלימודים הפרונטאליים

<u>נושאים</u>	<u>תאריך ושעה</u>
מבוא לבריאות האישה והיכרות עם תוכנית השיעורים. משמעות הריון, לידה ואימהות בחיי נשים. אובדנים הקשורים לפריון	6.5.2012 08:30-10:00
הריון מחצית ראשונה, מהפריה ועד אבחון ומעקב	13.5.2012 08:30-10:00
שינויים פיזיולוגיים בהריון, בדיקות מעקב במחצית השנייה והטיפול הסיעודי באישה בהריון בסיכון	20.5.2012 08:30-10:00
לידה פיזיולוגית: הורמונים, שלבי הלידה, כאב בלידה, התערבויות, לידות בסיכון	3.6.2012 08:30-10:00
היילוד הבריא משכב הלידה: שינויים פיזיולוגיים ונפשיים	10.6.2012 08:30-10:00
הנקה: יתרונות, מצבים תקינים, בעיות שכיחות תזונה לאם ולילוד, בדיקה גניקולוגית, הכנסת ספקולום, דימומים ומשמעותם, מנופאזה	17.6.2012 08:30-10:00

קורס מתקשב הכולל את היחידות הבאות:

א. שיעור 1 הריון

- סיבוכים בשליש השני והשלישי להריון: שלית פתח והיפרדות שלייה-גורמי סיכון, סימנים, גישות ושיטות טיפול, תפקיד האח/ות
- סיעוד האישה עם טרומבופיליה בהריון

ב. שיעור 2: לידה

- לידה מוקדמת: קבוצות סיכון, מניעה, גישות טיפול
- שיכון כאבים בלידה: שיטות קונבנציונאליות וגישות הוליסטיות
- השלב השלישי ללידה: דימומים לאחר לידה, שלייה נעוצה

ג. שיעור 3: משכב הלידה:

- קשרי הורים- ילודים (Attachment, Bonding)
- Post partum blues, depression - שכיחות, איתור, טיפול
- הפרעות בפריון וסיעוד הזוג הסובל מאי פריון

ד. שיעור 4: גניקולוגיה:

- תכנון משפחה ואמצעי מניעה
- הציר ההורמונאלי, ביוץ, וסת והפרעות בציר ההורמונאלי

דרישות קדם: אנטומיה ופיזיולוגיה של מערכת הרבייה, לימודי מיילדות וגניקולוגיה

חובות התלמיד/ה: השתתפות בשיעורים, קריאת ביבליוגרפיה.

לימוד חומר ההרצאות המתוקשבות

חומר קריאה: גולן, א. (1998), מילדות, גניקולוגיה ורבייה, אוניברסיטת ת"א

שנקר & אלחלל (1998). הריון, היולדת והלידה, הוצאת גרפית, ירושלים.

Berek, J.S. (2011) Berek & Novak's gynecology. 15th ed. Philadelphia: Lippincott & Williams and Wilkins,

Davidson, M. London, M. & Ladewig, P. (2012) Olds' maternal- newborn nursing & women's health across the lifespan 9th ed. Pearson

דרכי הערכה: מבחן מסכם המבוסס על חומר ההרצאות, חומר הקריאה וחומר ההרצאות המקוונות.

ציון עובר 65.

בהצלחה !