

קורס מספר : 290.3080

שנה"ל : תשע"א

## סילבוס קורס חשיבה קלינית – שנה ג', סמסטר א'

שם המרצה: ד"ר דורית פוד

E-mail: [doritpud@research.haifa.ac.il](mailto:doritpud@research.haifa.ac.il)

### דרישות קדם:

מדעי יסוד, קורס מצבי חולי, קורס חשיבה קלינית שנה ב'.

### רקע:

### ניהול הטיפול בכאב ובסימפטומים אחרים

כאב הינו תחושה סובייקטיבית ומורכבת, בעלת שונות רבה בין אנשים בביטוי, בתגובה ובהתנהגות הכאב. קיים קושי בכימות, הערכה ומדידת כאב ע"י מונחים פיזיולוגיים וקריטריונים אובייקטיביים.

סימפטומים מהווים את הסיבה השכיחה ביותר של חולים לפנות לשירותי בריאות. ממחקרים אפידמיולוגיים שפורסמו לאחרונה עולה כי חולים הסובלים ממחלות בשלב מתקדם מדווחים על שכיחות גבוהה של כאב וסימפטומים אחרים המשפיעים באופן ישיר על מצבם התפקודי ואיכות חייהם. נמצא כי כאשר מושגת שליטה בסימפטומים משתפרת איכות החיים לעין ערוך.

בד בבד, מטפלים במערכת הבריאות מתקשים לפתח אסטרטגיות ניהול סימפטומים המתאימות לטיפול במצבים חריפים, במצבים אמבולטוריים ולטיפול ביתי. זאת מאחר וקיימים היום מעט מאד מודלים המעריכים ניהול טיפול נאות. ממצאים אלה מובילים לצורך העצום להעריך נוכחות סימפטומים מרובים בקרב החולים. התערבות זו עשויה להוביל לתכנון יעיל של ניהול סימפטומים באופן אישי לצרכי החולה הספציפי ובכך לשפר באופן משמעותי את איכות חייו.

ביחידת לימוד זו ייבחנו סוגיות העוסקות בהבנת מורכבות הכאב וסימפטומים מרובים אחרים, תוך הכרת אספקטים פיזיולוגיים, קוגניטיביים ואמוציונאליים המשפיעים על חווית הסימפטומים, טיפול תומך, ומדידת תוצאים (outcomes). כל זאת תוך שימוש בדוגמאות של תיאורי מקרה.

### מבנה:

הקורס יתקיים בימי ב' בין השעות 14.00-16.00

## מתודולוגיה:

הלמידה תיערך באמצעות דיונים בכתה ותרגילים קצרים על מנת שהסטודנט יפתח ויפנים עקרונות ומיומנויות של התערבות במצבים נבחרים מורכבים.

## הערכה:

נוכחות חובה בכל השיעורים

ציון 65 במבחן הסופי

## תכנים:

- ניתוח המושג חויית סימפטומים – symptoms experience
- אשכולות סימפטומים
- הכרת סוגי הכאב השונים
- שיטות לאומדן כאב
- גישות התערבות בסוגי כאב שונים
- אומדן וטיפול בסימפטומים ספציפיים אחרים
- טיפול תומך
- הצגות וניתוח תיאורי מקרה בנושא כירורגי ואונקולוגי

## ספרות מומלצת:

- Wall P.D. and Melzack R. (eds.) Textbook on Pain, 4<sup>th</sup> Edition, Edinburgh; Churchill Livingstone, 2006.
- Brown C.G. (ed.) A guide to Oncology Symptom Management, 1<sup>st</sup> Edition, Oncology Nursing Society; Pittsburgh, Pennsylvania, 2010.
- Kim K. Kuebler, Debra E. Palliative care & end of life: Clinical practice guidelines. Elsevier, 2007
- Jean Lugton, Margaret Kindlen. Palliative care: The nursing role. Churchill Livingstone, 2000

אתר אינטרנט מומלץ: <http://www.ons.org>