

היבטים סיעודיים בתחום בריאות האישה  
קורס לתלמידי שנה שלישית BA בסיעוד

המרצה : ג'מר בן משה, מיילדת, MA

שעות: 12 פרונטאליות + 4 יחידות קורס מתוקשב

תוכנית הלימודים הפרונטאליים

תאריך ושעה	נושאים
27.2.11 08:30-10:00	מבוא לבריאות האישה והיכרות עם תוכנית השיעורים. משמעות הריון, לידה ואימהות בחיי נשים. אובדנים הקשורים לפריזון
6.3.11 08:30-10:00	היריון מחצית ראשונה, מהפריה ועד אבחון ומעקב
13.3.11 08:30-10:00	שינויים פיזיולוגיים בהריון, בדיקות מעקב במחצית השנייה והטיפול הסיעודי באישה בהריון בסיכון
27.3.11 08:30-10:00	לידה פיזיולוגית: הורמונים, שלבי הלידה, כאב בלידה, התערבויות, לידות בסיכון
3.4.11 08:30-10:00	היילוד הבריא משכב הלידה: שינויים פיזיולוגיים ונפשיים
10.4.11 08:30-10:00	הנקה: יתרונות, מצבים תקינים, בעיות שכיחות תזונה לאם וליילוד, בדיקה גניקולוגית, הכנסת ספקולום, דימומים ומשמעותם, מנופאזה

קורס מתוקשב הכולל את היחידות הבאות:

א. שיעור 1 הריון

- סיבוכים בשליש השני והשלישי להריון: שלית פתח והיפרדות שליה- גורמי סיכון, סימנים, גישות ושיטות טיפול, תפקיד האח/ות
- סיעוד האישה עם טרומבופיליה בהריון

ב. שיעור 2: לידה

- לידה מוקדמת: קבוצות סיכון, מניעה, גישות טיפול
- שיכון כאבים בלידה: שיטות קונבנציונאליות וגישות הוליסטיות
- השלב השלישי ללידה: דימומים לאחר לידה, שלייה נעוצה

ג. הרצאה 3: משכב הלידה:

- קשרי הורים- ילודים (Attachment, Bonding)

- Post partum blues, depression - שכחות, איתור, טיפול
- הפרעות בפריון וסייעוד הזוג הסובל מאי פריון

ד. הרצאה 4: גניקולוגיה:

- תכנון משפחה ואמצעי מניעה
- הציר ההורמונאלי, ביוץ, וסת והפרעות בציר ההורמונאלי

דרישות קדם: אנטומיה ופיזיולוגיה של מערכת הרבייה, לימודי מיילדות וגניקולוגיה

חובות התלמיד/ה: השתתפות בשיעורים, קריאת ביבליוגרפיה.  
לימוד חומר ההרצאות המתוקשבות

חומר קריאה: גולן, א. (1998), מיילדות, גניקולוגיה ורבייה, אוניברסיטת ת"א

שנקר & אלחלל (1998). הריון, היולדת והלידה, הוצאת גרפית, ירושלים.

London, Ladewig & Davidson (2008) Olds' maternal- newborn nursing & women's health across the lifespan  
8<sup>th</sup> ed. New Jersey: Prentice Hall.

Berek, JS, ed. Berek & Novak's gynecology. 14th ed. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins, 2007.

דרכי הערכה : מבחן מסכם המבוסס על חומר ההרצאות, חומר הקריאה וחומר ההרצאות המקוונות. ציון עובר 65.