

**תכנית ההשלמה לתואר ראשון בסייעוד**  
**בית הספר לסייעוד שליד בית החולים האנגלי בנצרת**

**שנה"ל תשע"ה**

**שם הקורס:** אומדן בריאות וביולוגיה של מאמץ  
**שם המרצה:** פרופ' אפרים בר-ישי טל. 058) 5344-934 [ephraimby@gmail.com](mailto:ephraimby@gmail.com)  
**מבנה:** סמסטר א', ימי שלישי, מחצית ראשונה של הסמסטר, 4 שעות: 14-18  
**מטרות:** הסטודנטים ירכשו יכולת לבצע אומדן מקיף של מצבו הבריאותי של אדם עם דגש על תפקודן של מערכות הגוף. הסטודנטים יבינו את עקרונות הבריור המכוון לכל מערכת וידונו בחשיבותם של תלונות, סימנים וממצאי מעבדה והשלכותיהם על מצבו הבריאותי של המטופל. הסטודנטים ילמדו על האמצעים הטכנולוגיים הזמינים לביצוע אומדן תפקוד מדויק של מערכות הגוף בדגש על ביולוגיה של המאמץ- ככלי דיאגנוסטי וברפואה מונעת.  
**ציון סופי:** יתבסס על: - חובת נוכחות (לפחות ב-80% מההרצאות; 10%)  
- מטלות שבועיות (20%) חובה להגיש לפחות 4 עבודות (moodle)  
- מבחן גמר- רב-ברירתי (70%).

**הנושאים הנלמדים בקורס:**

פירוט	נושא	1
אנטומיה ותפקוד תקין של מערכת הנשימה, הפרעות שכיחות; בדיקות מעבדה מכוונות לתפקוד הריאות; טכנולוגיות דיאגנוסטיות ותרפיות בפולמונולוגיה	אומדן בריאות- מער' נשימה	1
אנטומיה ותפקוד לבבי תקין והפרעות שכיחות בתפקוד הלב, אנמנזה מכוונת למערכת לב וכלי דם, הבדיקה הגופנית; בדיקות מעבדה מכוונות לתפקוד הלב; תפוקת לב; ניטור לבבי; טכנולוגיות דיאגנוסטיות ותרפיות בקרדיולוגיה	אומדן בריאות- מער' לב ומחזור הדם	2
מאזן הנוזלים בגוף ותפקודי כליות תקינים, הפרעות שכיחות בתפקודי כליות, אנמנזה מכוונת למערכת הכליות והשתן, הבדיקה הגופנית, בדיקות מעבדה מכוונות לתפקודי כליות, טכנולוגיות דיאגנוסטיות ותרפיות בנפרולוגיה.	אומדן בריאות- מער' כליה	3
תפקודי עיכול תקינים, הפרעות שכיחות במערכת העיכול ותפקודי כבד, אנמנזה מכוונת למערכת העיכול והכבד, הבדיקה הגופנית של הבטן; בדיקות מעבדה מכוונות לתפקודי כבד; טכנולוגיות דיאגנוסטיות ותרפיות בגאסטרואנטרולוגיה	אומדן בריאות- מער' עיכול	4
ארגומטריה – סוגי מבדקי מאמץ שונים אימונים גופניים לשיפור סיבולת "לב-ריאה" - רפואה מונעת - שיקום	פיזיולוגיה של מאמץ	5
מבחן מאמץ לב- ריאה CPET הערכה תפקודית. כלים דיאגנוסטיים;	אומדן בריאות- מבדקי מאמץ	6

**ביבליוגרפיה (להעשרה):**

- Nurses' Handbook of Health Assessment. Janet R. Weber. Philadelphia : Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins, 7<sup>th</sup> ed. 2010
- ביולוגיה ופיזיולוגיה של האדם במאמץ. ד"ר אריה רוטשטיין. הוצאה לאור של מכון וינגייט. 1992