

קורס מס' 290.2036: בריאות המתבגר: תיאוריה, סוגיות ותוכניות

תכנית ההשלמה לתואר ב"א בסייעוד בנצרת

מרצה: דר' אמל חאזן

סילבוס הקורס

מספר שעות: 2 שעות סמסטריות

נקודות זכות: 2 נקודות

מועד: תשע"ב, 2013/2012 סמסטר ב', ימי רביעי 14:00-16:00

טלפון משרד: 046028826, פקס: 046028828

דואר אלקטרוני: amalkhazin@nazhosp.com

I. תיאור הקורס

הקורס מתמקד בסוגיות של בריאות הציבור הקשורות בבריאות המתבגר בעולם ודן באמצעות מודל אקולוגי בגורמים מהילדות המקדימים להתנהגויות מסכנות את הבריאות ולתוצאותיהם (Blum et al., 2002). כמו כן, בקורס ידונו שירותי הבריאות למתבגר בישראל, ויוצגו מדיניות ותוכניות שיש ליישמן לשיפור בריאות המתבגר ורווחתו.

הסוגיות שנדון בהן הן:

1. דימויי גוף, פעילויות, תזונה והשמנת יתר.
2. בריאות מינית, מחלות מין ותסמונת הכשל החיסוני.
3. שימוש לרעה באלכוהול וסמים.
4. התאבדות.
5. נישואין מוקדמים.
6. אלימות ורצח.
7. אי שוויון בין המינים.
8. תאונות ונהיגה בשכרות.
9. יחסים עם עמיתים/ קבוצת גיל ועם הורים ובני זוג.
10. נגישות לשירותים מתאימים.

II. מטרת הקורס ויעדיו

עם סיום הקורס הסטודנט יוכל:

1. לשרטט מצב בריאות מתבגרים בנוגע לסוגיות שהוזכרו למעלה.
2. להציג את היחסים בין גורמים סביבתיים, חברתיים ואישיים מצד אחד והתנהגויות מסכנות בריאות של מתבגרים מצד שני.
3. לתאר אסטרטגיות, מדיניות ותוכניות למניעת בעיות בריאות ולשיפור בריאות המתבגר.

- 2 -

III. תכני הקורס

הגדרות של המושג בריאות המתבגר.
תיאוריות המסבירות בריאות מתבגרים והתנהגותם הבריאותית.
סוגיות ובעיות נפוצות של מתבגרים.
שירותי בריאות במדינות שונות בעולם ובישראל.
מדיניות ותוכניות לשיפור בריאות המתבגר.

IV. שיטות הוראה

הרצאות, דיונים וסרטים.

V. דרישות מוקדמות

מבוא לפסיכולוגיה, פסיכולוגיה התפתחותית.

VI. דרישות הקורס

- נוכחות בכיתה והשתתפות פעילה בדיונים.
- בוחן כיתה.
- הצגה בפני הכיתה.
- קריאת חובה של ספר הקורס (Rew, 2005) ושני מאמרים נוספים בהתאם לנושא הנבחר.
חבילת קריאת חובה נמצאת בספרייה. קיימת נגישות לספריית אוניברסיטת חיפה.

להלן פרטי ספר החובה:

*Rew, L. (2005). *Adolescent health: A multidisciplinary approach to theory, research and intervention*. Thousand Oaks, CA: Sage.

VII. הצגת הסטודנט

- בשיעור השני של הלימודים הסטודנטים יתבקשו לבחור נושא/ סוגייה להצגתו בכיתה. הסטודנטים יתחלקו בהתייעצות עם המרצה לקבוצות של 3-4 משתתפים ויעבדו בהן בהתאם לנושא שייבחר. כל סטודנט ישתתף באופן שווה בהגשת המצגת. הסטודנטים יכולים לבחור נושא שאינו נמצא ברשימת הנושאים הרשומים, אך רק בהסכמת מרצת הקורס.
- כל קבוצה תציג את דבריה במשך 30 דקות ובנוסף יוקצבו 10 דקות לדיון.

- 3 -

- ההצגה תכלול:
 1. רקע קצר על הסוגיה הבריאותית, עוצמתה, מי מושפע ממנה וחומריתה.
 2. הצגת המודל, הסוגיות הנבחרות ואיך הם משפיעות על התוצאות.
 3. סקירה קצרה של תוכניות ומדיניות שמטפלות כיום בסוגיה הבריאותית.
 4. תיאור המדיניות או התוכנית המוצעת: רציונל, תכנון, קהל יעד, יישום ותוצאות צפויות.
 5. מקורות: להסתמך על 5 מקורות. שניים מהם חייבים להיות מתוך רשימת המקורות המצורפת.
- בנוסף, יש להכין העתק מתמצית ההצגה לכל הסטודנטים. לאחר ההצגה, קבוצה קטנה מהמשתתפים בשיעור תדון ותעריך את הצגת קבוצת הסטודנטים.

VIII. הערכת ההצגה

ההערכה תתייחס להיבטים הבאים:

1. האם ההצגה כללה רקע קצר על הסוגיה הבריאותית?
2. האם המודל הוצג כולל הסוגיה הנבחרת והתוצאה הבריאותית?
3. האם הובאה סקירה של תוכניות עכשוויות בישראל ובעולם, המתייחסות לסוגיה הבריאותית?
4. האם נכלל תיאור של התוכניות או המדיניות המוצעות על-ידי המציג?
5. האם ההצגה כללה 5 מקורות?
6. האם המציגים ביטאו יצירתיות בהצגתם?
7. האם תשובות לשאלות העמיתים בכיתה היו מפורטות?
8. האם הקול והמידע הנמסר היו ברורים?

IX. חובות סטודנטים

ציון עובר הוא 60% וכולל את המרכיבים הבאים:

1. נוכחות בכיתה והשתתפות: 20%
2. בוחן: 20%
3. הצגה: 60%

- 4 -

ביבליוגרפיה

הערה: קריאת חובה של ספר הקורס (Rew, 2005) ושני מאמרים נוספים מתוך רשימה זו, בהסתמך על הנושא

שנבחר. חבילת קריאת חובה נמצאת בספריית בית-הספר לסייעוד, נצרת.

אדרי, ט' (2006). היבטים משפטיים בטיפול רפואי בתלמידים. נדלה מתוך <http://www.health.gov.il.3671>

אפטר, א' וחרובי, ל' (2006). דיכאון והתנהגות אובדנית בקרב בני נוער. נדלה מתוך

<http://www.health.gov.il.3774>

ברנע, ח' (2006). מיניות, זוגיות ומשפחה, תוכנית חינוך לבריאות- משרד החינוך. נדלה מתוך

<http://www.health.gov.il.3798>

גבע, ק', זלצמן ג' ואפטר, א' (2003). הבדלים בין המגדרים בהתנהגות אובדנית בילדים ונוער. הרפואה, 142 (ג'),

207-203.

גופין, ר' (2006). אלימות בבית הספר. נדלה מתוך <http://www.health.gov.il.3775>

זלצמן, ג', בירמכר, ב' וברנט, ד' (2006). דיכאון בילדים ובמתבגרים. הרפואה, 145 (ד'), 291-286.

פלג, א', אמיתי, י' וקנישקווי, ב' (2007). עישון. נדלה מתוך <http://www.health.gov.il.3671>

פלטי, צ' וגוטפריד, ס' (2006). אמצעי מניעה. נדלה מתוך <http://www.health.gov.il.3853>

קנישקווי, ב', ברנר, מ' והוכנר-צלניקר, ד' (2006). הריון בגיל הנעורים. נדלה מתוך

<http://www.health.gov.il.3852>

קנישקווי, ב', אמיתי, י', ברקאי, ע' ולבנטל, א' (ח"ת). שירותי בריאות קהילתיים למתבגרים במדינת ישראל,

אתגרי העשור הבא. מדינת ישראל, משרד הבריאות: המחלקה לאם לילד ולמתבגר.

שבבו, ק', שטיין, א' וחונוביץ, מ' (ח"ת). אלימות במשפחה. נדלה מתוך <http://www.health.gov.il.3805>

תמיר, ד', רמות, ת' ומלוויל, ל' (2007). פיתוח תוכנית חינוך וקידום בריאות בבתי-ספר, משרד הבריאות. נדלה

מתוך <http://www.health.gov.il.3797>

- 5 -

- Aalsma, M.C., Fortenberry, J.D., Sayegh, M.A., & Orr, D.P. (2006). Family and friend closeness to adolescent sexual partners in relationship to condom use. *Journal of Adolescent Health, 38*, 173-178.
- Afable-Munsuz, A., & Brindis, C.D. (2006). Acculturation and the sexual and reproductive health of Latino youth in the United States: a literature review, *Perspectives on Sexual and Reproductive Health, 38*, 208-219.
- Afable-Munsuz, A., Speizer, I., Magnus, J.H., & Kandall, C. (2006). A positive orientation toward early motherhood is associated with unintended pregnancy among New Orleans youth. *Maternal and Child Health Journal, 10*, 265-275.
- Allen, M.L., Elliott, M.N., Morales, L.S., Diamant, A.L., Hambarsoomian, K., & Schuster, M.A. (2007). Adolescent participation in preventive health behaviors, physical activity, and nutrition: differences across immigrant generations for Asians and Latinos compared with whites. *American Journal of Public Health, 9*, 337-343.
- Blum, R.W. (1998). Healthy youth development as a model for youth health promotion. *Journal of Adolescent Health, 22*, 368-375.
- Blum, R.W., & Ferguson, J. (2001). International adolescent health: realizing his vision: Herbert Friedman, Ph.d (1936-2000). *Journal of Adolescent Health, 28*, 253-254.
- Blum, R.W., & Ireland, M. (2002). Reducing risk, increasing protective factors: findings from the Caribbean youth health survey. *Journal of Adolescent Health, 35*, 493-500.
- Blum, R.W., McNeely, C., & Nonnemaker, J. (2002). Vulnerability, risk and protection. *Journal of Adolescent Health, 31*(Suppl 1), 28-39.
- Blum, R.W., & Nelson-Mmari, K. (2004). The health of young people in a global context. *Journal of Adolescent Health, 35*, 402-418.
- Buffardi, A.L., Thomas, K.K., Holmes, K.K., & Manhart, L.E. (2008). Moving upstream: ecosocial and psychosocial correlates of sexually transmitted infections among young adults in the United States. *American Journal of Public Health, 98*, 1128-1136.
- Catalano, R.F., Hawkins, J.D., Berglund, M.L., Pollard, J.A., & Arthur, M.W. (2002). Prevention science and positive youth development: competitive or cooperative frameworks? *Journal of Adolescent Health, 31*(6 Suppl), 230-239.

- 6 -

- Chandra, A., Martino, S.C., Collins, R.L., Elliott, M.N., Berry, S.H., Kanouse, D.E., & Miu, A. (2008). Does watching sex on television predict teen pregnancy? Findings from a National Longitudinal Survey of Youth. *Pediatrics*, 122, 1047-1054.
- Colman, S., Joyce, T., & Kaestner, R. (2008). Misclassification bias and the estimated effect of parental involvement laws and adolescents' reproductive outcomes. *American Journal of Public Health*, 98, 1881-1885.
- Cubbin, C., Santelli, J., Brindis, C.D., & Braveman, P. (2005). Neighborhood context and sexual behaviors among adolescents: findings from the national longitudinal study of adolescent health. *Perspectives on Sexual and Reproductive health*, 37, 125-134.
- Cummins, J-RC., Irland, M., Resnick, M.D., & Blum, R.W.M. (1999). Correlates of physical and emotional health among native American adolescents. *Journal of Adolescent Health*, 24, 38-44.
- DiClemente, R.J., Wingood, G.M., Lang, D.L., Crosby, R.A., Salazar, L.F., Harrington, K., & Hertzberg, V.S. (2005). Adverse health consequences that co-occur with depression: a longitudinal study of black adolescent females. *Pediatrics*, 116, 78-81.
- Duberstein, L., Santelli, J.S., & Singh, S. (2006). Changes in formal sex education: 1995-2002. *Perspectives on Sexual and Reproductive Health*, 38, 182-189.
- DuBois, D.L., & Silverthorn, N. (2005). Characteristics of natural mentoring relationships and adolescent health: evidence from a national study. *American Journal of Public Health*, 95, 518-524.
- East, P.L., Reyes, B.T., & Horn, E.J. (2007). Association between adolescent pregnancy and a family history of teenage birth. *Perspectives on Sexual and Reproductive Health*, 39, 108-115.
- Elliott, M.R., Ginsburg, K.R., & Winston, F.K. (2008). Unlicensed teenaged drivers: who are they, and how do they behave when they are behind the wheel?, *Pediatrics*, 122, e994-e1000.
- Flicker, S., & Guta, A. (2008). Ethical approaches to adolescent participation in sexual health research. *Journal of Adolescent Health*, 42, 3-10.
- Frankowski, B.L. (2004). Sexual orientation and adolescents. *Pediatrics*, 113, 1827-1832.
- Garofalo, R., Mustanski, B., & Donenberg, G. (2008). Parents know and parents matter. Is it time to develop family-based HIV prevention programs for young men who have sex with men? *Journal of Adolescent Health*, 43, 201-204.

- 7 -

- Geronimus, A.T. (2003). Damned if you do: culture, identity, privilege, and teenage childbearing in the United States. *Social Science and Medicine*, 57, 881-893.
- Goodman, E., Slap, G.S., & Huang, B. (2003). The public health impact of socioeconomic status on adolescent depression and obesity. *American Journal of Public Health*, 93, 1844-1850.
- Herman-Stahl, M.A., Ashley, O.S., Penne, M.A., Bauman, K.E., Williams, J., Sanchez, R.P., . . . Gfroerer, J.C. (2008). Moderation and mediation in the relationship between mothers' or fathers' serious psychological distress and adolescent substance use: findings from a national sample. *Journal of Adolescent Health*, 43, 141-150.
- Hussey, J.M., Chang, J.J., & Kotch, J.B. (2006). Child maltreatment in the United States: prevalence, risk factors, and adolescent health consequences. *Pediatrics*, 118, 933-942.
- Hornik, R., Jacobsohn, L., Orwin, R., Piesse, A., & Kalton, G. (2008). Effects of the National Youth Anti-drug Media Campaign on youths. *American Journal of Public Health*, 98, 2229-2236.
- Irwin C.E, Jr., Burg, S.J., & Cart, C.U. (2002). America's adolescents: where have we been, where are we going? *Journal of Adolescent Health*, 31 (6 Suppl), 91-121.
- Jarvie, J.A., & Malone, R.E. (2008). Children's secondhand smoke exposure in private homes and cars: an ethical analysis. *American Journal of Public Health*, 98, 2140-2145.
- Jones, R.K., & Boonstra, H. (2004). Confidential reproductive health services for minors: the potential impact of mandated parental involvement for contraception. *Perspectives on Sexual and Reproductive Health*, 36, 182-191.
- Kim, C.R., & Free, C. (2008). Recent Evaluations of the Peer-Led Approach in Adolescent Sexual Health Education: A Systematic Review. *Perspectives on Sexual and Reproductive Health*, 40, 144-151.
- Krieger, N. (2005). Stormy weather: race, gene expression, and the science of health disparities. *American Journal of Public Health*, 95, 2155-2160.
- Kypri, K., Voas, R.B., Langley, J.D., Stephenson, S.C.R., Begg, D.J., Tippetts, A.S., & Davie, G.S. (2006). Minimum purchasing age for alcohol and traffic crash injuries among 15- to 19-year-olds in New Zealand. *American Journal of Public Health*, 96, 126-131.
- Landrine, H., & Klonoff, E.A. Validity of assessments of youth access to tobacco: the familiarity effect. *American Journal of Public Health*, 93, 1883-1886.

- 8 -

- Lindberg, L.D., Santelli, J.S., & Singh, S. (2006). Changes in formal sex education: 1995-2002. *Perspectives on Sex and Reproductive Health*, 38, 182-189.
- Lohrmann, D.K. (2008). A complementary ecological model of the Coordinated School Health Program. *Public Health Reports*, 123, 695-703
- Lotstein, D.S., Inkelas, M., Hays, R.D., Halfon, N., & Brook, R. (2008). Access to care for youth with special health care needs in the transition to adulthood. *Journal of Adolescent Health*, 43, 23-29.
- Mangunkusumo, R., Brug, J., Duisterhout J., De Koning, H., & Raat, H. (2007). Feasibility, acceptability and quality of Internet-administered adolescent health promotion in a preventive-care setting. *Health Education and Research*, 22, 1-13.
- Manlove, J., Ikramullah, E., & Terry-Humen, E. (2008). Condom use and consistency among male adolescents in the United States. *Journal of Adolescent Health*, 43, 325-333.
- Marcell, A.V., Raine, T., & Eyre, S.L. (2003). Where Does Reproductive Health Fit Into the Lives of Adolescent Males? *Perspectives on Sexual and Reproductive Health*, 35, 180-186.
- Masten, A.S., Faden, V.B., Zucker, R.A., & Spear, L.P. (2008). Underage drinking: a developmental framework. *Pediatrics*, 121(Suppl 4), 5235-5251.
- McBride, D.C., Terry-McElrath, Y.M., VanderWaal, C.J., Chirqui, J.F., & Myllyluoma, J. (2008). US Public Health Agency involvement in youth-focused illicit drug policy, planning and prevention at the local level, 1999-2003. *American Journal of Public Health*, 98, 270-277.
- Merline, A.C., O'Malley, P.M., Schulenberg, J.E., Bachman, T.G., & Johnston, L.D. (2004). Substance use among adults 35 years of age: prevalence, adulthood predictors and impact of adolescent substance use. *American Journal of Public Health*, 94, 96-102.
- Morbidity and Mortality Weekly Report. (2004). Methods of suicide among persons aged 10-19 years –US, 1992-2001. *MMWR Morbidity and Mortality Weekly Reports*, 53, 471-474.
- Muise, A.M., Stein, D.G., & Arbess, G. (2003). Eating disorders in adolescent boys: a review of the adolescent and young adult literature. *Journal of Adolescent Health*, 33, 427-435.
- Neumark-Sztainet, D., Blum, R.W., Brindis, C.D., Anglin, T.M., & Irwin, C.E Jr. (1997). The state of adolescent health : looking back and planning ahead. *Journal of Adolescent Health*, 21, 280-286.

- 9 -

- O'Sullivan, L.F., Cheng, M.M., Harris, K.M., & Brooks-Gunn, J. (2007). I wanna hold your hand: the progression of social, romantic and sexual events in adolescent relationships. *Perspectives on Sexual and Reproductive Health*, 39, 100-107.
- Olson, A.L., & Starr, P. (2006). The challenge of intentional tanning in teens and young adults. *Dermatology Clinics*, 24, 131-136.
- Reich, K., Culross, P.L., & Behrman, R.E. (2002). Children, youth and gun violence: analysis and recommendations. *The Future of Children*, 12, 4-23.
- Resnick, M., Ireland, M., & Borowski, I. (2004). Youth violence perpetuation: what protects? Findings from the National Longitudinal Study of Adolescent Health. *Journal of Adolescent Health*, 35, 424e 1-10.
- *Rew, L. (2005). *Adolescent health: A multidisciplinary approach to theory, research and intervention*. Thousand Oaks, CA: Sage.
- Rew, L., & Wong, Y.J. (2006). A systematic review of associations among religiosity/spirituality and adolescent health attitudes and behaviors. *Journal of Adolescent Health*, 38, 433-442.
- Rew, L. (2006). Sexual health promotion in adolescents with chronic health conditions. *Family Community and Health*, 29(Suppl 1), 61S-69S.
- Rosenbaum, J.E. (2006). Reborn a virgin: adolescents' retracting of virginity pledges and sexual history. *American Journal of Public Health*, 96, 1098-1103.
- Santelli, J.S., Morrow, B., Anderson, J.E., & Duberstein Lindberg, L. (2006). Contraceptive use and pregnancy risk among US high school students, 1991-2003. *Perspectives on Sexual and Reproductive Health*, 38, 106-111.
- Sawyer, A.L., Bradshaw, C.P., & O'Brennan, L.M. (2008). Examining ethnic, gender, and developmental differences in the way children report being a victim of "bullying" on self-report measures. *Journal of Adolescent Health*, 43, 106-114.
- Sipe, C.L. (2002). Mentoring programs for adolescents: a research summary. *Journal of Adolescent Health*, 31 (6 Suppl.), 251-260.
- Skara, S., & Sussman, S. (2003). A review of 25 long-term tobacco and other drug use prevention program evaluations. *Preventive Medicine*, 37, 451-474.

- 10 -

- Smith-Khuri, E., Lachan, R., Scheidt, P.C., Overpeck, M.S., Gabhainn, S.N., & Pickett, W., & Harel, Y. (2004). A cross-national study of violence-related behaviors in adolescents. *Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine*, 158, 539-544.
- Soleimanpour, S., Brindis, C., Geierstanger, S., Kandawalla, S., & Kurlaender, T. (2008). Incorporating youth-led community participatory research into school health center programs and policies. *Public Health Reports*, 123, 709-716.
- Spoth, R., Greenberg, M., & Turrisi, R. (2008). Preventive interventions addressing underage drinking: state of the evidence and steps toward public health impact. *Pediatrics*, 121(Suppl. 4), S311-S336.
- Story, M., & French, S. (2004). Food advertising and marketing directed at children and adolescents in the US. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 1, 3.
- Swallen, K.C., Reither, E.N., Haas, S.A., & Meier, A.M. (2005). Overweight, obesity, and health-related quality of life among adolescents: the National Longitudinal Study of Adolescent Health. *Pediatrics*, 115, 340-347.
- Thompson, S.J., Bender, K.A., Lewis, C.M., & Watkins, R. (2008). Runaway and pregnant: risk factors associated with pregnancy in a national sample of runaway/ homeless female adolescents. *Journal of Adolescent Health*, 43, 125-132.
- Weinstock, H., Berman, S., & Cates, W Jr. (2004). Sexually transmitted diseases among American youth: incidence and prevalence estimates 2000. *Perspectives on Sexual and Reproductive Health*, 36, 6-10.
- Wingood, G.M., DiClemente, R.J., Crosby, R., Harrington, K., Davies, S.L., & Hook, E.W. 3rd. (2002). Gang involvement and the health of African American female adolescents. *Pediatrics*, 110, e57.
- Wolitzky-Taylor, K.B., Ruggiero, K.J., Danielson, C.K., Resnick, H.S., Hanson, R.F., Smith, D.W., . . . Kilpatrick, D.G. (2008). Prevalence and correlates of dating violence in a national sample of adolescents. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 47, 755-762.

- 11 -

- Ybarra, M.L., Diener-West, M., Markow, D., Leaf, P.J., Hamburger, M., & Boxer, P. (2008). Linkages between internet and other media violence with seriously violent behavior by youth. *Pediatrics*, 122, 929-937.
- Zimmer-Gembeck, M.J. (2002). The development of romantic relationships and adaptations in the system of peer relationships. *Journal of Adolescent Health*, 31 (Suppl 6), 216-225.
- Zimmerman, R.S., Cupp, P.K., Donohew, L., Sionean, C.K., Feist-Price, S., & Helme, D. (2008). Effects of a schoolbased, theory-driven HIV and pregnancy prevention curriculum. *Perspectives on Sexual and Reproductive Health*, 40, 42-51.
- Zuckerman, D., & Abraham, A. (2008). Teenagers and cosmetic surgery: focus on breast augmentation and liposuction. *Journal of Adolescent Health*, 43, 318-324.

בריאות המתבגר : תיאוריה, סוגיות ותוכניות

טופס הערכה להצגה בקבוצה

שם הסטודנט המציג : _____

נושא ההצגה : _____

תאריך ההצגה : _____

טוב מאד	טוב	כמעט טוב	חלש	הציג את המקורות הספרותיים של חמשת המאמרים.	1
10	8	6	4	הציג את המודל שכולל את הסוגיה הנבחרת והתוצאה הבריאותית.	2
10	8	6	4	הציג את המדיניות והתוכניות שמטפלות כיום בסוגיה הבריאותית ואת הרציונל שלהם.	3
10	8	6	4	הציג את התכנון, קהל היעד, היישום ותוצאות צפויות.	4
10	8	6	4	שמר על סדר לוגי של תוכן ההצגה.	5
10	8	6	4	העביר דיעה ביקורתית אישית מקצועית על הנושא.	6
10	8	6	4	הפגין בקיאות בנושא כולל יכולת התמודדות עם שאלות.	7
10	8	6	4	השתמש באמצעי המחשה ודוגמאות מתאימים לתוכן.	8
10	8	6	4	הפגין כושר ביטויי וטון דיבור ברורים.	9
10	8	6	4	חילק העתק מתמצית ההצגה לכל הסטודנטים.	10

סה"כ ניקוד

ציון ההערכה : _____

הערות : _____