

קורס מספר: 290.1905 : סוגיות בקידום בריאות

תכנית ההשלמה לתואר ב"א

שנה"ל תשע"א, 2010-2011

סמסטר א', יום שלישי, 16:15-17:45

מרצה: גב' סיהאם בדארנה, MPH

תאור הקורס

הקורס מציג מושגים בסיסיים, מודלים ואסטרטגיות לקידום בריאות. מעניק מסגרת המאפשרת לסטודנטים לבחון את צרכי הבריאות שלהם, של משפחתם ושל האוכלוסייה בכלל, ולפעול לקידום בריאותם.

מטרות הקורס

- העלאת המודעות לגבי מושגי יסוד בתחום קידום הבריאות: הגדרות, תיאוריות מרכזיות, ומודלים להפעלת תוכניות קידום בריאות לאוכלוסיות שונות ובמסגרות מגוונות.
- פיתוח הבנה מעמיקה של גישות ותוכניות קידום בריאות בישראל ובעולם
- הקניית מיומנויות בסיסיות לעיסוק בקידום בריאות
- פיתוח עמדות תומכות לעיסוק בקידום בריאות

מטלות/ דרישות הקורס

- תרגיל אמצע סמסטר – 20% מהציון
- בחינה מסכמת- 80% מהציון
- יש להשיג ציון עובר 60% הן בתרגיל והן בבחינה!

נושאי הקורס

- הגדרת הבריאות, חינוך לבריאות, קידום בריאות
- רציונל והיסטוריה של התפתחות תחום קידום בריאות
- גורמים המשפיעים על בריאות, הפרט, והחברה בכלל
- מדדי בריאות
- מגדר ובריאות
- שוויון בבריאות
- אוריינות בריאותית
- מיפוי צרכים בקהילה
- בניית תוכנית לקידום בריאות
- מודלים לשינוי התנהגות בריאות
- קידום בריאות במסגרות (settings): בתי ספר, רשת ערים בריאות, מקומות עבודה וכו'
- אורח חיים בריא, העצמה ושיתופי פעולה למען קידום הבריאות
- שיווק חברתי בקידום בריאות
- דוגמאות לתוכניות קידום בריאות קיימות

מקורות מידע ומאמרים

- Baron-Epel, O., Drach-Zahavy, A., & Peleg, H. (2003). Health promotion partnerships in Israel: Motives, enhancing & inhibiting structures, and modes of structure. *Health Promotion International*, 18(1),15-23.
- Fawcett, S. B. (1995). Using empowerment theory in collaborative partnerships for community health and development. *American Journal of Community Psychology*, 23(5), 677-698.
- Green, L. (1995). P.R.E.C.E.D.E. Model for Planning Predisposing, Reinforcing and Enabling Causes for Educational Diagnosis and Evaluation. Retrieved from http://hsc.usf.edu/~kmbrown/PRECEDE_PROCEED_Overview.htm
- Green, L., & Krauter, M.W. (2005). *Health program planning: An educational and ecological approach*. New York, NY: McGraw-Hill.
- Levine-Zamir, D., & Peterburg, Y. (2001). Health literacy in health systems: Perspectives on patient self-management in Israel. *Health Promotion International*, 16(1), 87-93.
- Liverpool School of Tropical Medicine Gender and Health Group. (1999). *Guidelines for the analysis of gender and health*. Liverpool, Great Britain: Liverpool of Tropical medicine/ DFLO. Retrieved from <http://www.liv.ac.uk/lstm/GG-1.html>
- Prochaska, J.O., Norcross, J.C., & DiClemente, C.C. (1994). *Changing for good: A revolutionary six-stage program for overcoming bad habits and moving your life positively forward*. New York, NY: Avon Books.

מקורות נוספים מתוך אתרים באינטרנט:

אתר המסביר את מודל שלבי השינוי של פרוצ'סקה:

http://findarticles.com/p/articles/mi_qa3919/is_200410/ai_n9459581/print

גורמים חברתיים המשפיעים על בריאות וההשלכה על המדיניות הציבורית:

<http://www.euro.who.int/document/e81384.pdf>

הגדרות למונחים הבסיסיים בקידום בריאות: http://www.who.int/hpr/NPH/docs/hp_glossary_en.pdf

המדיניות החברתית בישראל: http://www.taubcenter.org.il/files/H2007_Health_Inequality.pdf

Health Communication:

<http://www.healthypeople.gov/document/HTML/Volume1/11HealthCom.htm>

Healthy people2010: <http://www.healthypeople.gov/Document/tableofcontents.htm>

Preced E – Proceed. Retrieved from:

http://findarticles.com/p/articles/mi_qa3919/is_200410/ai_n9459581/print