

## תכנית ההשלמה לתואר ב"א בסייעוד בנצרת

### קורס בריאות תעסוקתית

מרצה: גב' מיכל אנגלרד-הרשור

מס' קורס: 290.1915

סמסטר ב', שנה"ל תשע"א

ימי ג' – 18:00-16:00 באוניברסיטת חיפה

שעות קבלה: ימי ג', בתאום מראש

דוא"ל: [m\\_hershler@rambam.health.gov.il](mailto:m_hershler@rambam.health.gov.il)

#### רקע ומטרות

הקורס יעסוק בהיבטים שונים הקשורים לשמירה על בריאות העובד, מניעת תחלואה הקשורה בעבודה, בטיחות בעבודה, ומקום העבודה כמקום מקדם בריאות.

- חשיבות הקורס היא בחשיפת הסטודנטים ובהעלאת מודעותם ל:
  - סיכונים המצויים בארגוני בריאות ובמקומות עבודה נבחרים אחרים, שבעובדיהם מטפלים צוותים רפואיים/ סיעודיים
  - סכנות הכרוכות במילוי התפקיד כעובד בריאות
  - אופן ההימנעות מסכנות בעבודה
  - מזעור הנזק מסיכונים בכל שלושת רמות המנע.
- הסטודנטים ילמדו לקחת אחריות על תעסוקתית משמעותית, שתוכל לקדם אבחנה סיעודית ורפואית.

#### נושאי הקורס

- מהי בריאות תעסוקתית?
- גורמי סיכון ביולוגיים – שחפת, מחלות המועברות על ידי דם, ועוד
- ארגונומיה: מושגי יסוד ותכנון עמדת עבודה
- גהות: מושגי יסוד, ניתור סביבת העבודה, קור/ חום, סקר סיכונים - גורמי סיכון פיזיקליים וכימיים
- לחצים ושחיקה בעבודה- גורמי לחץ בעבודה, גורמי לחץ בעבודת האחות, אלימות בעבודה, תחלואה הנובעות מלחץ גורמים ממתני לחץ.
- שיקום – יכולת העובד לחזור לתפקידו הקודם- לאחר מחלות או תאונות
- קידום בריאות במקומות עבודה – תזונה נכונה, הפסקת עישון, פעילות גופנית. עובד הבריאות כדוגמא לדרך חיים נכונה. הקשר בין מקצוע ושמירה על בריאות, עובד בריאות כ- role model
- קביעת כושר עבודה לאחר מחלה או תאונה

#### הערכה

מבחן עם שאלות רב ברירתיות – 100% מן הציון.

ציון עובר: 60%

- 2 -

## ספרות הקורס

**הערה: ספרות החובה לבחינה מצוינת להלן בכוכביות**

\*מדינת ישראל – משרד הבריאות. (13.09.2010). הנחיות למניעת הדבקה ב- HIV לאחר חשיפה לדם או לאחר יחסי מין לא מוגנים נוהל 5-10.

\*מדינת ישראל, שירותי בריאות הציבור, חוזר ראש הרשות. (18.03.2007). הנחיות למניעת שחפת אצל עובדי בריאות ועובדים אחרים הנחשפים בצורה משמעותית לשחפת במסגרת עבודתם.

\*מדינת ישראל – משרד הבריאות. (01.06.2006). חיסון תלמידי מקצועות הבריאות נוהל 1-2006.

מלאך פיינס, א. (1986). שחיקה נפשית: מהותה ודרכי התמודדות עמה. תל-אביב: הוצאת צ'ריקובר, גומא ספרי מדע ומחקר.

נעים ל.י. (2007). פיקוח על בריאות העובד (ספר שני: חשיפה תעסוקתית לגורמים מזיקים). תל-אביב: המוסד לבטיחות וגהות.

נעים ל.י. (1998). בדיקות רפואיות תקופתיות תעסוקתיות. תל-אביב: המוסד לבטיחות ולגיהות, השירות לבריאות העובד.

תקנות עבודת נשים (עבודות אסורות, עבודות מוגבלות ועבודות מסוכנות), התשס"א-2001.

תקנות עבודת נשים (עבודות בקרינה מייננת). תשל"ט-1979.