

השלמת אחיות לב.א. - שנה א'
 המכללה החרדית - בני - ברק

סמינר מחקר : תזונה והרגלי אכילה בבריאות ובחולי
 סמינר שנתי
 מנחה : ד"ר גלית גולדז'יק-קוניק
 דוא"ל : galitgk@gmail.com

מטרות הסמינר

סמינר זה יעסוק במשמעות הקשר בין צריכה תזונתית, הרגלי אכילה ועמדות בנושאי תזונה בבריאות האדם ובמניעת מחלות בעולם המודרני. יבדקו אוכלוסיות מגוונות וקבוצות גיל שונות. נדון ברציונאל התיאורטי לביצוע מחקרים תזונתיים על יתרונותיהן וחסרונותיהן. משתתפות הסמינר ישתמשו בכלים שינתנו להערכת אוכלוסייה נבחרת.

1. רכישת ידע בסיסי בנושא אפידמיולוגיה של התזונה.
2. הכרת כלים להערכת צריכת מזון, הרגלי אכילה ועמדות בנושאי תזונה.
3. קריאה ביקורתית ודוגמאות של מחקרים בתזונה.
4. פיתוח מיומנויות מחקר והתנסות במחקר בתחום התזונה.
5. פיתוח מיומנויות לביצוע ולכתיבה של עבודה מחקרית כמותנית : בחירת נושא, סקירת ספרות, הגדרת שאלת מחקר והצגת השערות, איסוף נתונים, עיבוד נתונים, הצגה בעל פה וכתובת עבודה.

תכנית הסמינר

סמסטר א' :

הכרות, מתכונת הסמינר ופירוט הדרישות. סוגי מחקרים בתזונה, הרציונאל למחקר, שאלת המחקר ומטרתו, בעיות במחקרי תזונה, סוגי שאלונים בתזונה. חלוקת נושאים לבחירת/אישור נושא ושדה המחקר	שבועות 1-3
גיבוש מטרת המחקר והשערות אוכלוסיית המחקר, איסוף החומר הביבליוגרפי	4-5
כתיבת הצעת המחקר לסמסטר א עפ"י ההנחיות	6-13
כתיבת הצעת מחקר, העברת שאלונים לקבוצות המתקדמות והכנת מצגת	6-13
הצגת הנושא במצגת של 10 דק' לקבוצה (בשיעור האחרון ניתן שיעור	שיעור

אחרון	להגיש את הצעת המחקר).
	<u>מועד אחרון להגשת הצעת המחקר : חודש מתום הסמסטר</u>

תוכנית סמסטר ב' :

- שבוע 1 : דיון בהצעות המחקר ובטעויות שכיחות ונפוצות.
 - שבוע 2 : עיבוד נתוני המחקר (בתוכנת SPSS).
 - שבוע 3-10 : הדרכה פרטנית לקראת סיום המחקר
 - שבוע 11-12 : הגשת רפרטים מסכמים.
 - שבוע 13 : הגשת רפרטים מסכמים וסיכום.
- ייתכנו שינויים בתכני השיעורים בהתאם להתקדמות הכיתה.**

דרישות הסמינר

1. נוכחות חובה במפגשי המליאה (היעדרות של יותר מ-20% לא תאפשר הגשת עבודה סמינריונית וקבלת ציון בסמינר).
2. השתתפות חובה של כל חברות הצוות במפגשי הצוותים עם המנחה לפי זימון מתוכנן מראש (היעדרות של יותר מ-20% לא תאפשר קבלת ציון בסמינר)

הרכב הציון:

חלק א' :

- ❖ השתתפות פעילה 10% מהציון
- ❖ הצעת מחקר 70% מהציון
- ❖ רפרט ע"י הצוות 20% מהציון

חלק ב' :

- ❖ השתתפות פעילה 10% מהציון
- ❖ רפרט ע"י הצוות 10% מהציון
- ❖ עבודה הסמינריונית 80% מהציון.

❖ הרפרט יוצג ע"י כל צוות בהיקף של 10-15 דקות בעל פה בסוף סמסטר.

❖ **ציון עובר 60**

❖ יש להגיש את הצעת המחקר למרצה במייל.

ספרות מומלצת:

1. לביא, י. (1995). כתיבת עבודת התיזה : מבנה, תכנים וסגנון. אוניברסיטת חיפה : ביה"ס לעבודה סוציאלית. (ניתן לרכישה באמצעות "יוזמה", מפעל השכפול של אגודת הסטודנטים).
2. Willet, W. (1998). Nutritional Epidemiology. Oxford University press.



הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות
החוג לסייעוד ע"ש צ'ריל ספנסר
كلية علوم الرفاه والصحة
قسم التمريض

Faculty of Social Welfare & Health Sciences
The Cheryl Spencer Department of Nursing



3. Hu FB, et al. (2000). Prospective study of major dietary patterns and risk of coronary heart disease in men. Am J Clin Nutr. 72:912-921.
4. Szklo Moses & Nieto F. Javier "Epidemiology – behind the basics", Aspen Publishers, Inc. 2007, second edition.
5. Abramson JH & Abramson ZH "Survey methods in community medicine", 5th edition, 1999.
6. L. Gordis. Epidemiology, Saunders Elsevier, 4th edition, 2009.
7. Gopen GD, Swan JA. The science of scientific writing. Am Sci 1990; 78: 550-558.