

קורס - טיפול בכאב

סמסטר א', תשע"ו, שנה ב' / סיעוד מבח"ר
ימי ב – בין השעות 1200-1330 (שם המרצה: פרופ' מיכל גרנות)
granot@research.haifa.ac.il

כאב מהווה לרב תסמין לאזהרה מפני גירוי מזיק, עם זאת, יש מצבים בהם תסמיני הכאב נובעים מתהליכים פתולוגיים ואינם מהווים גורם מרתיע מסכנה. הכאב הינו תחושה סובייקטיבית אשר מושפעת ממגוון גורמים וקיימת שונות רבה בין אנשים באופן התפיסה העיבוד והתגובה לכאב. הקורס יתמקד בסוגיות העוסקות בהבנת מורכבות תופעת הכאב, תוך הכרת אספקטים פיזיולוגיים, קוגניטיביים ואמוציונאליים של כאב חד, כרוני עצבי וסרטני. דגש יינתן להכרת כלים לביצוע אומדן כאב, הכרת תסמונות כאב מייצגות וללימוד עקרונות הטיפול הרב מערכתי בכאב.

מטרות הקורס:

1. הכרת הפיזיולוגיה והפתופיזיולוגיה של כאב ומצבי הכאב השכיחים בשדה הקליני
2. קבלת כלים לביצוע אומדן מותאם של כאב הנדרשים לקביעת מטרות טיפוליות
3. הכרת הקווים המנחים וגישות טיפוליות לטיפול במגוון תסמונות ומצבי כאב

הקורס יכלול הרצאות בכיתה לצד הרצאות מצולמות + קריאה מודרכת ויכלול את הנושאים הבאים:

- מורכבות תופעת הכאב, סיווגי כאב והכרת גורמים המשפיעים על עוצמתו
- פיזיולוגיה ופתופיזיולוגיה של כאב - כאב כגורם אזהרה או כאב המייצג ליקוי בוויסות ובקרת כאב
- מעורבות גורמים פסיכולוגיים, מאפייני אישיות וקוגניציה על תפיסת ועיבוד הכאב
- אומדן כאב - שיטות וכלים לאומדן וכימות כאב במגוון אוכלוסיות ומצבים קליניים
- הטיפול בכאב החד – עקרונות הגישה הטיפולית
- כאב כרוני – גישות תרופתיות, קוגניטיביות ופסיכולוגיות לטיפול בתסמונות כאב כרוני
- עקרונות הטיפול בכאב עצבי - נירופאטי
- קווים מנחים לטיפול בכאב שנובע ממקור סרטני

מטלות:

הודעות על מטלות הלימוד ימסרו במהלך הקורס יחד עם חומרי קריאת החובה שיוצגו באתר הקורס.
מטלת סיום – עמידה במבחן מסכם בציון לפחות 60 (80% מהציון הסופי) והגשת מטלות לאורך הקורס (20% מהציון הסופי) יש לעבור בהצלחה בציון 60 את הגשת המטלות.

ספרות מומלצת:

Wall P.D. and Melzack R. (eds.) Textbook on Pain, 6th Edition, Edinburgh; Churchill Livingstone, 2010.