

בס"ד

מספר הקורס : 290.1837.03

שנה"ל תשע"ו

יסודות בקידום בריאות
סמסטר א' שנה"ל תשע"ו

מנחה: גב' ויקי כהן, MPH. ליצירת קשר: cohen.vicki@gmail.com.

מטרת הקורס

הקורס "יסודות בקידום בריאות" נועד להקנות לסטודנטיות ידע, מושגי יסוד ומודלים מרכזיים בתחום קידום הבריאות, והיכרות עם עקרונות עבודה ואסטרטגיות לבניית תכניות קידום בריאות בקהילה.

מבנה הקורס

הקורס יתקיים בסמסטר א' בימי רביעי **אחת לשבועיים** בין השעות 10.15-13.10. **שימו** ♥ : חלה חובת נוכחות בכל השיעורים. כל היעדרות נרשמת (מוצדקת או לא), ובמידה ותירשם היעדרות של מעל 20% מהשיעורים לא יתאפשר סיום הקורס.

תאריך סופי להגשת העבודה המסכמת – 28.1.2016.

הערכה וציונים

ציון עובר הוא מ - 60 נקודות ומעלה. ממה מורכב הציון הסופי :

- נוכחות והשתתפות פעילה 10 נקודות
- הצגת מושגי יסוד בכיתה 10 נקודות
- עבודת אמצע סמסטר 30 נקודות
- עבודה מסכמת 50 נקודות

תוכנית הקורס:

נושאים	תאריך	
היכרות, תיאום ציפיות, הצגת הסילבוס ודרישות הקורס בריאות – הגדרות, גורמים המשפיעים על בריאות, מדידה, אי שוויון בבריאות ומניעת תחלואה	28.10.2015	1
בריאות הציבור, גישות בבריאות הציבור, קידום בריאות, עקרונות בקידום בריאות + דוגמאות (אמנת אוטווה, אמנת ג'קארטה, אמנת בנגקוק, ניירובי) תדרוך להצגת מושגי יסוד בכיתה בשיעור הבא	4.11.2015	2
סטודנטיות מציגות בכיתה מושגי יסוד בקידום בריאות: Community, Health, Equity in health, Community action for health Health promoting, Health policy, Health literacy, communication ,Risk behavior, Healthy cities, Health promoting schools, hospitals Settings for, Self-efficacy, Sustainable development, Risk factor health	18.11.2015	3
גישות מרכזיות בבריאות הציבור: ביו-רפואית, התנהגותית, סוציו-אקולוגית. מודלים בקידום בריאות: 1. המודל הסוציאולוגי 2. מודל האמונות הבריאותיות 3. תיאורייה ההתנהגות המתוכננת 4. תפיסת המסוגלת העצמית 5. תיאוריית מיקוד שליטה 6. תיאוריית שלבי השינוי תדרוך על הגשת עבודת אמצע סמסטר	9.12.2015	4
הגשת עבודות אמצע הסמסטר היכרות עם מודל פרסיד פרוסיד איך מחפשים נתונים וחומרים	23.12.2015	5
כתיבת מטרות ויעדים בקידום בריאות הערכת תכניות התערבות	6.1.2015	6
סגירת קצוות וסיכום החומרים שנלמדו עד כה משוב על העבודות שהוגשו בשיעור 5 לקראת הכתיבת העבודה המסכמת דגשים לכתיבת עבודת גמר	20.1.2015	7

קריאה חובה

כללי ציטוט בגוף הטקסט : <http://kabayim.com/APA-citing.htm>
כללי כתיבת רשימת מקורות בסוף העבודה : <http://kabayim.com/biblio.htm> #ספר
אתר מצוין ללימוד ותירגול החומר : http://www.ohprs.ca/hp101/section_a.htm

שץ דולב, י', ורנר, פ', גולדשטיין, ד', וורד, א' (2006). ניבוי כוונותיהן של נשים לבצע בדיקת צפיפות עצם לשם אבחון מוקדם של אוסטיאופורוזיס : בחינת תיאורית ההתנהגות המתוכננת. גרונטולוגיה וגריאטריה, ל"ג, 2, 83-94.

Cancer Control (____). Self-Efficacy and Health Behavior. Retrieved from:

<http://cancercontrol.cancer.gov/brp/constructs/self-efficacy/self-efficacy.pdf>

Heart Foundation (2015). Smoking Cessation. Retrieved from:

<http://www.heartfoundation.org.au/SiteCollectionDocuments/SmokingCessation.pdf>

National Cancer Institute (2005). Theory at a glance – A Guide for Health Promoting Practice. Retrieved from:

<http://www.sneb.org/2014/Theory%20at%20a%20Glance.pdf>

Raffle, H., Ware, L. J., Borchardt, A. R., & Strickland, H. A. (2011). Factors that influence breastfeeding initiation and persistence in Ohio's Appalachian region. Athens, OH: Voinovich School of Leadership and Public Affairs at Ohio University. Retrieved from:

<https://www.ohio.edu/voinovichschool/upload/Breastfeeding-in-the-Ohio-Appalachian-Region.pdf>

Simhi M, Shraga Y, Sarid O (2013) Vaccination of Infants and Health Beliefs of Ultra-Orthodox Mothers. J Vaccines Vaccin 5:213. doi: 10.4172/2157-7560.1000213.

Williams, G.C., Grow, V., Freedman, Z.R., Ryan, r. and Deci, E. (1996). Motivational Predictors of Weight Loss and Weight-Loss Maintenance. Journal of Personality and Social Psychology. Retrieved from:

http://selfdeterminationtheory.org/SDT/documents/1996_WilliamsGrowFreeRyanDeci.pdf

World Health Organization (1998). *Health promotion glossary*. Retrieved from:

<http://www.who.int/healthpromotion/about/HPR%20Glossary%201998.pdf>

World Health Organization (2006). *WHO Health promotion glossary – new terms*.

Retrieved from:

<http://www.who.int/healthpromotion/about/HP%20Glossay%20in%20HPI.pdf>

קריאה מומלצת

בראון-אפל, א', פלג, ח', ווינשטיין, ר' (עורכות) (2002). *קידום בריאות בישראל*. ירושלים, ישראל: משרד הבריאות.
שובל, י. אנסון ע. (2002) *העיקר הבריאות*, הוצאת מגנס וספרית אשכולות, האוניברסיטה העברית, ירושלים (מומלצים פרקים 1, 10, 11, 12).

World Health Organization (1986). *Ottawa Charter for Health Promotion, 1986*.

Retrieved August 11, 2015, from:

http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0004/129532/Ottawa_Charter.pdf

בנוסף, כתב העת לחינוך וקידום בריאות (על כל גיליונותיו), נגיש באופן מקוון:

<http://ecom.gov.il/Counter/alternative/HealthPublication/HealthPublicationHomePage.aspx?counter=29&catalog=7&category=Journals&language=he>