

סמסטר א'  
ימי ב'  
בין השעות 1000-0830  
מספר הסמינר : 290.2838

**השלמת אחיות לב.א. - שנה ב'  
המכללה החרדית - בני - ברק**

סמינר מחקר : תזונה והרגלי אכילה בבריאות ובחולי  
סמינר שנתי  
מנחה : ד"ר גלית גולדז'יק-קוניק  
דוא"ל : [galitg@gmail.com](mailto:galitg@gmail.com)

**מטרות הסמינר**

סמינר זה יעסוק במשמעות הקשר בין צריכה תזונתית, הרגלי אכילה ועמדות בנושאי תזונה בבריאות האדם ובמניעת מחלות בעולם המודרני. יבדקו אוכלוסיות מגוונות וקבוצות גיל שונות. נדון ברציונאל התיאורטי לביצוע מחקרים תזונתיים על יתרונותיהן וחסרונותיהן. משתתפות הסמינר ישתמשו בכלים שינתנו להערכת אוכלוסייה נבחרת.

1. רכישת ידע בסיסי בנושא אפידמיולוגיה של התזונה.
2. הכרת כלים להערכת צריכת מזון, הרגלי אכילה ועמדות בנושאי תזונה.
3. קריאה ביקורתית ודוגמאות של מחקרים בתזונה.
4. פיתוח מיומנויות מחקר והתנסות במחקר בתחום התזונה.
5. פיתוח מיומנויות לביצוע ולכתיבה של עבודה מחקרית כמותנית : בחירת נושא, סקירת ספרות, הגדרת שאלת מחקר והצגת השערות, איסוף נתונים, עיבוד נתונים, הצגה בעל פה וכתובת עבודה.

**תכנית הסמינר**

**חלק א' סמסטר ב' תשע"ד - בוצע**

**חלק ב' סמסטר א' תשע"ה :**

שבוע 1 : דיון בהצעות המחקר ובטעויות שכיחות ונפוצות, דיון בהכנת קבצי spss לצורך ניתוח תוצאות.

שבועות 3-7 : עיבוד נתוני המחקר (בתוכנת SPSS).

שבוע 7-10 : הדרכה פרטנית לקראת סיום המחקר, כתיבת תוצאות ודיון.

שבוע 11-12 : הגשת רפרטים מסכמים.

שבוע 13 : הגשת רפרטים מסכמים וסיכום.

ייתכנו שינויים בתכני השיעורים בהתאם להתקדמות הכיתה.

#### דרישות הסמינר

1. נוכחות חובה במפגשי המליאה (היעדרות של יותר מ-20% לא תאפשר הגשת עבודה סמינריונית וקבלת ציון בסמינר).
2. השתתפות חובה של כל חברות הצוות במפגשי הצוותים עם המנחה לפי זימון מתוכנן מראש (היעדרות של יותר מ-20% לא תאפשר קבלת ציון בסמינר)

#### הרכב הציון:

##### חלק ב':

- ❖ ציון חלק א' – 10% מהציון
- ❖ פרט ע"י הצוות 10% מהציון
- ❖ עבודה הסמינריונית 80% מהציון.
- ❖ הרפרט יוצג ע"י כל צוות בהיקף של 10-15 דקות בעל פה בסוף סמסטר.
- ❖ ציון עובר 60
- ❖ יש להגיש את הצעת המחקר למרצה במייל.

#### ספרות מומלצת:

1. לביא, ג. (1995). כתיבת עבודת התיזה: מבנה, תכנים וסגנון. אוניברסיטת חיפה: ביה"ס לעבודה סוציאלית. (ניתן לרכישה באמצעות "יוזמה", מפעל השכפול של אגודת הסטודנטים.)
2. Willet, W. (1998). Nutritional Epidemiology. Oxford University press.
3. Hu FB, et al. (2000). Prospective study of major dietary patterns and risk of coronary heart disease in men. Am J Clin Nutr. 72:912-921.
4. Szklo Moyses & Nieto F. Javier "Epidemiology – behind the basics", Aspen Publishers, Inc. 2007, second edition.
5. Abramson JH & Abramson ZH "Survey methods in community medicine", 5th edition, 1999.
6. L. Gordis. Epidemiology, Saunders Elsevier, 4th edition, 2009.
7. Gopen GD, Swan JA. The science of scientific writing. Am Sci 1990; 78: 550-558.

הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות  
كلية علوم الرفاه والصحة



החוג לסייעוד **قسم التمريض** ע"ש צ'ריל ספנסר  
**Faculty of Social Welfare & Health**



**Sciences**