

גישות באבחון וטיפול בכאב

סמסטר א', תשע"ה, שנה ב' סיעוד מבח"ר

ימי ב – בין השעות 1200-1330 (שם המרצה: פרופ' מיכל גרנות)
290.1823

granot@research.haifa.ac.il

כאב הינו תחושה סובייקטיבית אשר מושפעת ממגוון גורמים. היות וקיימת שונות בין אישית בביטוי, בתגובה ובהתנהגות הכאב כמו גם ביעילות תרופות לשיכוך הכאב, קורס יתמקד בסוגיות העוסקות בהבנת מורכבות תופעת הכאב, תוך הכרת אספקטים פיזיולוגיים, קוגניטיביים ואמוציונאליים של כאב חד, כרוני עצבי וסרטני. דגש רב יינתן להכרת גישות לביצוע אומדן וללימוד עקרונות הטיפול בתסמונות כאב ייחודיות.

מטרות הקורס:

1. להעמיק את הידע על הפיזיולוגיה והפתופיזיולוגיה של כאב
2. להכיר את מצבי הכאב השכיחים בשדה הקליני
3. לקבל כלים לביצוע אומדן מותאם של כאב לקביעת מטרות טיפוליות
4. להכיר גישות טיפוליות מקובלות לטיפול במגוון תסמונות ומצבי כאב
5. לגבש תפיסות עדכניות לגבי הגישות הטיפוליות במצבי כאב מגוונים

תכני המפגשים בכיתה:

- מורכבות תופעת הכאב, סיווגי כאב והכרת גורמים המשפיעים על עוצמתו
- פיזיולוגיה ופתופיזיולוגיה של כאב - כאב כגורם אזהרה או כאב כמחלה
- שינויים בויסות ובקרת כאב בזמן פציעה, מחלה או פגיעה במערכת בקרת הכאב
- מעורבות גורמים פסיכולוגיים, מאפייני אישיות וקוגניציה על תפיסת ועיבוד הכאב
- אומדן כאב - שיטות וכלים לאומדן וכימות כאב במגוון אוכלוסיות ומצבים קליניים
- הטיפול בכאב החד – עקרונות הגישה הטיפולית
- כאב כרוני – גישות תרופתיות, קוגניטיביות ופסיכולוגיות
- עקרונות הטיפול בכאב עצבי - נוירופאתי
- קווים מנחים לטיפול בכאב שנובע ממקור סרטני
- קווים מנחים לטיפול בכאב במצבים המצריכים גישה פליאטיבית

מטלת סיום – עמידה במבחן מסכם בציון 60

ספרות מומלצת:

Wall P.D. and Melzack R. (eds.) Textbook on Pain, 6th Edition, Edinburgh; Churchill Livingstone, 2010.

מאמר לקריאת חובה (המאמר נמצא באתר הלמידה המתוקשבת - תוכן המאמר ייכלל בבחינת הסיכום):

Paulson-Conger, M., Leske, J., Maidl, C., Hanson, A., Dziadulewicz, L. (2011). Comparison of two pain assessment tools in nonverbal critical care patients. *Pain Management Nursing*, 12(4): 218-224 .