

# אומדן כריאות וביואלוניה של מאנץ' אוניברסיטת חיפה, החוג לסיעוד סמסטר סתו, תשע"ה 5-2014

מרצה	פרופ' אפרים בר-ישי
	ephraimby@gmail.com 934-5344 (058)
מבנה:	קורס סמסטריאלי – 2 ש"ש
זמן:	יום שני 15:30 – 19:00 ; 6 מפגשים
ציון סופי:	יתבסס על - נוכחות (10%) - מטלות שבועיות (20%) <u>חובה להגיש לפחות 4 עבודות!</u> - מבחן גמר- רב-ברירתי (70%)

# אומדן בריאות וביואלוגיה של מאמץ

## מטרות:

- הסטודנטים ירכשו יכולת לבצע אומדן מקיף של מצבו הבריאותי של אדם עם דגש על תפקודו של מערכות הגוף.
- הסטודנטים יבינו את עקרונות הבירור המכוון לכל מערכת וידונו בחשיבותם של תלונות, סימנים וממצאי מעבדה והשלכותיהם על מצבו הבריאותי של המטופל.
- הסטודנטים ילמדו על האמצעים הטכנולוגיים הלאינתיים לביצוע אומדן תפקוד מדויק של מערכות הגוף בדגש על ביואלוגיה של המאמץ - ככלי דיאגנוסטי וברפואה מונעת.

תאריך	נושא	פירוט
15.12.2014	1	הקדמה- מבנה הקורס ודרישות אנטומיה ותפקוד מערכת הנשימה; הפרעות שכיחות בדיקות מעבדה מכוונות לתפקוד הריאות- ספירומטריה, נפחי ריאה; אסתמה ותגרי סמפונות
29.12.2014	2	תפקוד לבבי תקין והפרעות שכיחות בתפקוד הלב; אנמנזה מכוונת למערכת לב וכלי דם, הבדיקה הגופנית; בדיקות מעבדה מכוונות לתפקוד הלב- ECG, אקו (דופלקס), תפוקת לב; ניטור לבבי- הולטר; טכנולוגיות דיאגנוסטיות ותרפיות בקרדיולוגיה- קוצבי לב
5.1.2015	3	מאזן הנוזלים בגוף ותיפקודי כליות תקינים, הפרעות שכיחות בתפקודי כליות, אנמנזה מכוונת למערכת הכליות והשתן, הבדיקה הגופנית, בדיקות מעבדה מכוונות לתפקודי כליות, טכנולוגיות דיאגנוסטיות ותרפיות בנפרולוגיה.
12.1.2015	4	תפקודי עיכול תקינים, הפרעות שכיחות במערכת העיכול ותפקודי כבד, אנמנזה מכוונת למערכת העיכול והכבד, הבדיקה הגופנית של הבטן; בדיקות מעבדה מכוונות לתפקודי כבד; טכנולוגיות דיאגנוסטיות ותרפיות בגאסטרואנטרולוגיה
19.1.2015	5	ארגומטריה – סוגי מבדקי מאמץ שונים אימונים גופניים לשיפור סיבולת "לב-ריאה" - רפואה מונעת - שיקום
26.1.2015	6	מבחן מאמץ לב- ריאה CPET הערכה תפקודית. כלים דיאגנוסטיים

# אומדן בריאות וביואלוגיה של מאמץ

## עבודת כיתה

• שט

• מקום עבודה - מוסד, מחלקה, שנים במקום עכשווי

- ניסיון עבודה קודם

• מכשור רפואי/בדיקות שקיימים במקום העבודה

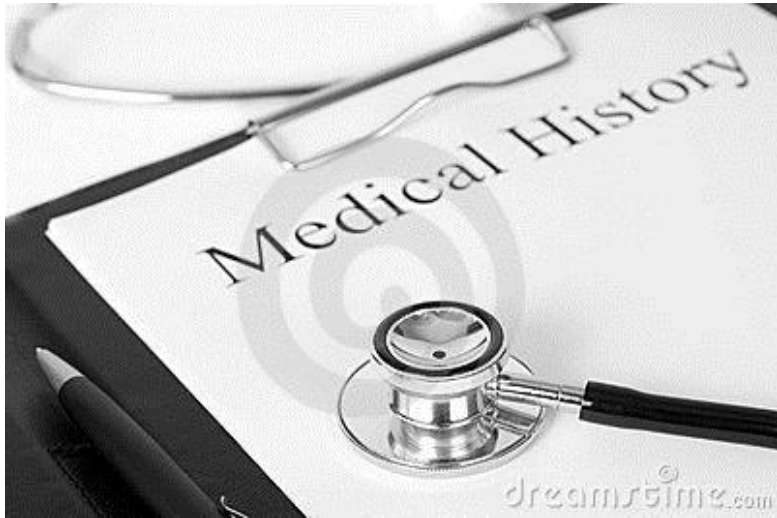
• מכשור רפואי/בדיקות שרוצה להכיר

• ציפיות מהקורס

# אומדן בריאות

- אנמנזה רפואית
- בדיקה גופנית ומדדים
- ממצאי מעבדה
- הדמיות
- בדיקות תפקוד ספציפי
- What are we looking for?
- What's available?
- Who needs it?
- Which tests to what patient?

# אנמנזה רפואית



1. פרטים מזהים
2. תלונה ציקרית/סיבת הפנייה או האשכול
3. המחלה הנוכחית
4. תוצאות עבר, כולל מחלות, ניתוחים, חבלות, אשכולים, חיסונים וכו'
5. תרופות הנלקחות באורח קבוע
6. אלרגיות
7. הרגלים (עישון, אלכוהול, סמים וכו')
8. תוצאות המסחה
9. רקע סוציאלי
10. סקירה מערכתית

כ-60% מהחולים ניתן להגיע לאבחנה הנכונה באמצעות האנמנזה בלבד

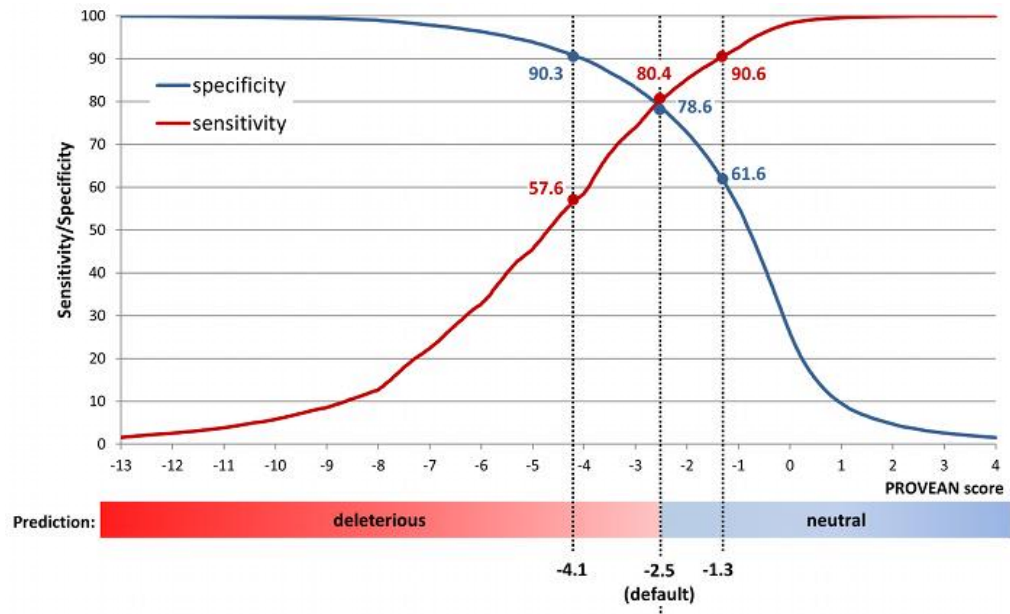
# בדיקה פיזיקלית



1. הסתכלות
2. מישוש
3. ניקוש
4. האזנה

# Medical Technologies

- Accuracy
- Access
- Cost





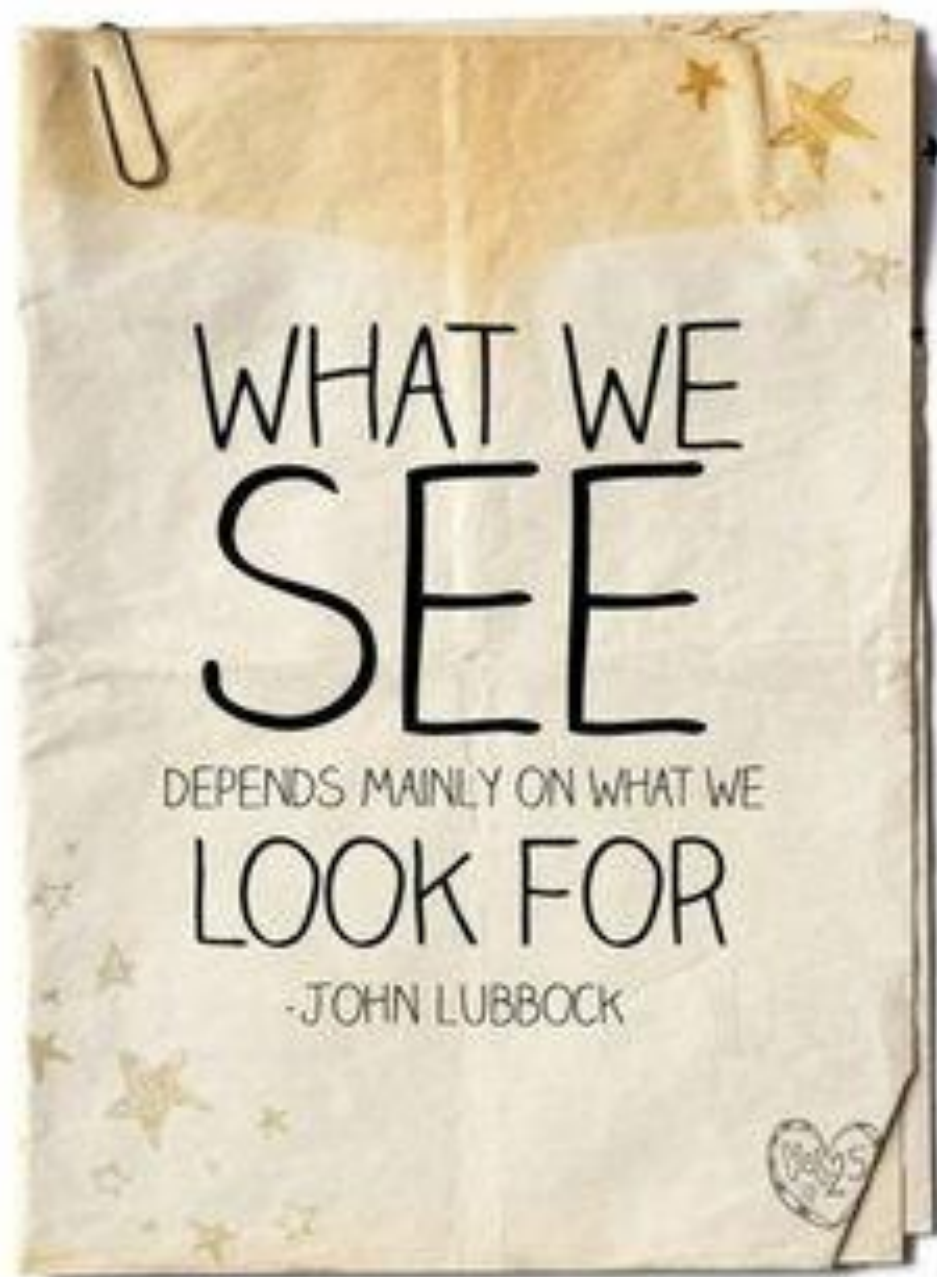
# מדדים לבדיקות אבחון

## רגישות - Sensitivity

- ההסתברות לעיהוי המחלה על ידי הבדיקה  
במידה והאדם אכן חולה

## סגוליות - Specificity

- ההסתברות לעיהוי הנבדק כבריא במידה  
והוא אכן בריא



WHAT WE  
SEE

DEPENDS MAINLY ON WHAT WE

LOOK FOR

- JOHN LUBBOCK

