

סמסטר א' – שנה"ל תשע"ה

החוג לסייעוד, תואר ראשון, אוניברסיטת חיפה-מבח"ר

שם הקורס - איש אישה בריאות וחולי

סוג הקורס – חובה

נק' זכות – 2

שם המרצה – ד"ר דפנה שגיב-רייס (Ph.D)

[dafnasagiv@yahoo.com](mailto:dafnasagiv@yahoo.com)

שעות קבלה – יש לקבוע בתיאום מראש

### תיאור הקורס ומטרותיו:

הקורס יתמקד בקשר בין המערכת הזוגית, האינטימית והמינית ובריאות ורווחה פיזית ונפשית (Well Being) של נשים וגברים. נעקוב אחר התפתחות האדם במעגל החיים מן הינקות, הילדות, גיל ההתבגרות, בגרות ועד לגיל השלישי. נעסוק במעגל התגובה המיני, הפרעות תפקוד מיני ונתמקד בשינויים והסתגלויות הנדרשות בזוגיות וביחסי האישות בעת משבר וחולי. נדון בתהליכי מדיקליזציה ונבחן את מקומה של האלימות ביחסי אישות עם שימת דגש על איתור וטיפול באשפוז. נדון בחלקו של הצוות הסייעודי בקידום בריאות מיטבית (Well Being) במצבי תחלואה תוך הכרת מודלים להתערבות, השפעה ותמיכה.

### דרישות קדם:

אין.

### דרכי הוראה:

השיעורים ילוו בדיונים, מצגות וקטעי סרטים דוקומנטריים.

### דרישות הקורס:

קריאה שוטפת והשתתפות פעילה בדיונים.

100% מבחן רב ברירתי (אמריקאי)

**נושאי הקורס:**

נושא	
מבוא לקורס והכרת מושגי יסוד בתחום המחקר והשיח המגדרי.	1.
מיניות במעגל החיים: מהינקות ועד הילדות. זיהוי התנהגויות בעייתיות בכל שלב התפתחותי.	2.
המשך מיניות במעגל החיים: גיל ההתבגרות.	3.
המשך מיניות במעגל החיים: מהבגרות ועד הגיל השלישי.	4.
זוגיות ואינטימיות בתקופת ההריון והלידה.	5.
זוגיות ואינטימיות בצל מחלה ומשבר.	6.
אלימות מינית.	7.
זוגיות ואינטימיות לצד חולי. הכרת מודלים להתערבות והשפעה של צוות הסייעודי בזיהוי ותמיכה בקשיים מיניים.	8.
צוות סיעודי כמקדם בריאות מיטבית (Well Being) במצבי חולי.	9.
תהליכי גיבוש זהות מינית ומגדרית.	10.
מעגל התגובה המיני והנשי בפרט (לקרוא לשיעור את בסון)	11.
בעיות תפקוד מיני בקרב נשים. פרדיגמות מוטות תרבות ומגדר להגדרה ולדיון בבעיות תפקוד מיני של נשים. (לקרוא לשיעור את ג'ונס גודווין, א., אגרונין)	12.
מחלות מין.	13.
'רפואה מגדרית' ותופעת המדיקליזציה.	14.

**ביבליוגרפיה:**

**ספרות חובה:**

- ג'ונס גודווין, א., אגרונין, מ. (2002). "כיצד להתגבר על פחד וכאב ביחסי מין, מדריך לאשה". אח, קרית ביאליק. (עמ' 144-169).
- טאבריס, ק. (1995). "אמת המידה הנשית". הוצאת אור עם. (עמ' 154-189), (עמ' 117-153).
- פרידמן, א. (1996). "באה מאהבה: אינטימיות וכוח בזהות הנשית". תל אביב: קו אדום, הוצאת הקיבוץ המאוחד (פרקים 2,3,7).
- קלייטון, א. (2008). "נשים, מין ואינטימיות". הוצאת מטר. (פרק 1,3).
- Basson, R. (2000). The female sexual response: A different model. *Journal of Sex and Marital Therapy*; 26, 51-65.
- Kaschak, E. Tiefer, L. (2001). "A New view of women's sexual problems". The Haworth Press, 161-172.

**ספרות רשות:**

- אנג'ייר, נ. (2004). "האישה- גיאוגרפיה אינטימית". אור יהודה: כנרת זמורה ביתן ודביר הוצאה לאור.
- ברבך, לוני גרפילד. (1986). "לעצמך: מיניות האישה". הוצאת זמורה ביתן, תל אביב.
- הייט, ש. (1977). "דו"ח הייט". ירושלים, כתר. (עמ' 79-130)
- תמיר, ט. (2011). "נשים לגופן - בריאות, גוף, מיניות, יחסים". בן שמן: מודן.