



הפקולטה למדע הרווחה והבריאות
كلية علوم الرفاه والصحة
החוג לסייעוד / قسم التمريض / ע"ש צ'ריל ספנסר
Faculty of Social Welfare & Health Sciences
The Cheryl Spencer Department of Nursing

סילבוס קורס " יסודות בקידום בריאות " מכללת מבח"ר - בני ברק

שם החוג : סיעוד

שם המרצה : ריקי טסלר

שעת קבלה : יום ד' 30 :13-15 :10

טלפון : 054-3007323

דואר אלקטרוני : riki.tesler@ gmail.com

מטרת הקורס : להכיר את הנחות היסוד ואת המושגים התיאורטיים עליהם מתבססת גישת קידום בריאות, בנוסף לזהות את הגורמים המשפיעים על בריאות הקהילה- על פי מודלים ותיאוריות מתחום קידום הבריאות ולהקנות מיומנויות בסיסיות לבניית תוכניות מניעה והתערבות בתחום קידום הבריאות.

תאור הקורס : בקורס זה נעסוק בהגדרה הרחבה של גישת קידום בריאות על היבטיו התיאורטיים - מושגים, תיאוריות, מודלים ואסטרטגיות בבריאות הציבור בכלל ובקידום בריאות בפרט. כמו כן נעסוק בהיבטיו היישומיים של קידום בריאות הכוללים "ארגז כלים" לפיתוח, תכנון, יישום והערכת תוכניות מניעה והתערבות במסגרות פורמאליות ובלתי פורמאליות.

דרישות הקורס :

• עבודת סיכום 80%

• הגשת תרגילי כיתה 10%

• השתתפות פעילה 10%

דרכי ההוראה :

- הקורס בנוי על מפגשים שבועיים הכוללים הרצאה, דיון ועבודה בקבוצות
- הדיון בשיעורים יתבסס על חומר קריאה מהסילבוס
- הסטודנטיות יתבקשו להגיש שני תרגילי כיתה

חובות הסטודנטיות :

- נוכחות בהרצאות והשתתפות פעילה
- קריאת חובה לשיעורים הנדרשים
- הגשת תרגילים



הפקולטה למדע הרווחה והבריאות
كلية علوم الرفاه والصحة

החוג לסייעודי קדם التمريض ليش ציריל ספנסר

Faculty of Social Welfare & Health Sciences

The Cheryl Spencer Department of Nursing



אוניברסיטת חיפה
University of Haifa
جامعة حيفا

מהלך הקורס:

תאריכי המפגשים	נושא הלימוד
29.10.2014	דיון בתוכנית הקורס. קהילה מהי? קידום בריאות מאיין ולאן? הגורמים המשפיעים על הבריאות?
5.11.2014	אסטרטגיות וגישות בקידום בריאות (על פי הצהרת אוטווה) מתיאוריה למעשה (תרגיל בית)
12.11.2014	מודלים ותיאוריות לאבחון ולקידום בריאות של יחיד ושל הקהילה (TRA, HBM,TPB) הדגמה מתוכניות קידום בריאות בישראל ובעולם
19.11.2014	המשך מודלים- המודל האקולוגי, מודל הנכסים, מודל חוסן נעורים- הדגמה למודלים ודיון בפתרון תרגיל בית.
26.11.2014	תכנון, פיתוח והערכת תוכנית מניעה והתערבות.
3.12.2014	אורחות חיים: מבט אל העתיד, קידום התנהגויות בריאות על פי גישת המסגרות (בתי חולים, קופות חולים, מרכזים רפואיים, טיפות חלב).
10.12.2014	התנהגויות סיכון ובריאות בקרב ילדים ובני נוער, ניתוח מגמות והשוואה בינלאומית (HBSC, 2011)
17.12.2014	מנהיגות בריאותית: סגנונות מנהיגות במערכות שונות, מדיניות קידום בריאות והשפעתה על בריאות אוכלוסיית היעד מה בין תקשורת ובריאות? שימוש באמצעי "בידור-חינוך" (Edutainment) לצורך העברת מסרים בריאותיים
24.12.2014	הנחיות לכתובת העבודה



רשימה ביבליוגרפית

בראון-אפל, א. פלג, ח. וינשטיין, ר. (עורכות) (2002) **קידום בריאות בישראל, מ. הבריאות עמ' 15-**

36

הראל-פיש י., וולש, ס., בוניאל, מ., טסלר, ר., וחביב, ג' (2009). **נוער בישראל: בריאות, רווחה נפשית וחברתית, ודפוסי התנהגויות סיכון. סיכום ממצאי המחקר הארצי החמישי (2009) וניתוח מגמות בין השנים 1994-2011.** רמת גן: אוניברסיטת בר-אילן, המחלקה לסוציולוגיה ולאנתרופולוגיה.

טסלר, ר., הראל-פיש י., בראון אפל אורנה (2013). **"מדיניות קידום בריאות בקרב מנהלי בתי ספר בישראל"**, (In Press) בתוך כתב עת: **קידום בריאות בישראל** / משרד הבריאות, מדינת ישראל.

מלוויל, ל., (2006). **מהו קידום בריאות?** אתר אינטרנט המחלקה לקידום בריאות, משרד החינוך. הראל-פיש, ל., קורן, ח., פוגל, מ., בן דוד י., ונווה, ש. (2010). **נוער בישראל: רווחה חברתית, בריאות והתנהגויות סיכון במבט בינלאומי.** סיכום ממצאי המחקר השני גוינט-מכון ברוקדייל ואוניברסיטת בר-אילן.

Tesler R., (2011). Physical activity; Defining exercise and physical activity, Types of physical activity, Epidemiology, Review of intervention studies. **THE DOROTHY AND MARTIN KELLNER NATIONAL MEDICAL EXPENDITURES REDUCTION AND HEALTH PROMOTION PROGRAM**, Technion, Israel
Institute of Technology Haifa, Israel.

Naidoo J, Wills J. (2000). Health promotion Foundations for practice. Bailliere Tindall. Chapter 18- **Planning health promotion interventions**. P- 347-368.

Morgan A and Ziglio E (2007) Revitalising the evidence base for public health: an assets model, **Promotion and Education Supplement 2** pp17-22



הפקולטה למדע הרווחה והבריאות
كلية علوم الرفاه والصحة
החוג לסייעוד וקדם التمريض עייש ציריל ספנסר
Faculty of Social Welfare & Health Sciences
The Cheryl Spencer Department of Nursing

W.H.O (1986). *Ottawa Charter for Health Promotion*, (World Health Organization-12-19).

Glanz. K., Rimer. B., & Lewis. F. (2002). **The health belief model**, *Health Behavior and Health Education-Theory, Practice and Research*, Sun Francisco: Jossey-Bass.

McBride, N, Midford, R, and Cameron, I. An empirical model for school health promotion: the western Australian school health project model. **Health Promotion International**, 1999: Vol.4(1):17-25

קישורים לאתרי אינטרנט:

http://www.who.int/topics/health_promotion/en

<http://www.cdc.gov/HealthyLiving>

<http://www.healthpromotion.ie>

<http://www.health.gov.il/pages/default.asp?maincat=16&catId=510>